

Środa 2024-01-10

	śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24</p> <p>Razem E: 2049.6 kcal B 108.0 g T 59.1 g W 286.9 g SFA 21.4 g Cukry 81.8 g Sól 4.9 g Błonnik 32.4 g</p>	<p>Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda 296.26g; pietruszka, korzeń 19.75g; makaron dwujajeczny 19.75g; seler korzeniowy 19.75g; marchew 19.75g; por 9.88g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.93g; włośzczyzna suszona (Kucharek) 4.94g Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; noga (udo) kurczaka, pieczone, bez soli 180.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; pomarańcza 150.00g; ser twarogowy półtłusty 80.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 12.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3) czosnek 3.00g;</p>
<p>Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24</p> <p>Razem E: 2027.5 kcal B 110.0 g T 60.5 g W 272.3 g SFA 20.0 g Cukry 92.1 g Sól 5.1 g Błonnik 23.5 g</p>	<p>Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda 296.26g; pietruszka, korzeń 19.75g; makaron dwujajeczny 19.75g; seler korzeniowy 19.75g; marchew 19.75g; por 9.88g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.93g; włośzczyzna suszona (Kucharek) 4.94g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 128.89g; cebula 10.74g; olej rzepakowy uniwersalny 5.37g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; noga (udo) kurczaka, pieczone, bez soli 180.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; pomarańcza 150.00g; ser twarogowy półtłusty 80.00g; (7) chleb pszenny 75.00g; (1) dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 12.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)</p>
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24</p> <p>Razem E: 1885.7 kcal B 99.3 g T 54.5 g W 266.6 g SFA 18.5 g Cukry 70.0 g Sól 5.0 g Błonnik 35.7 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda 296.26g; pietruszka, korzeń 19.75g; makaron dwujajeczny 19.75g; seler korzeniowy 19.75g; marchew 19.75g; por 9.88g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.93g; włośzczyzna suszona (Kucharek) 4.94g Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; noga (udo) kurczaka, pieczone, bez soli 180.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser twarogowy półtłusty 80.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 12.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3) czosnek 3.00g;</p>

Czwartek 2024-01-11

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 1941.7 kcal B 85.9 g T 53.0 g W 294.5 g SFA 22.8 g Cukry 86.2 g Sól 6.9 g Błonnik 32.2 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 1955.1 kcal B 84.8 g T 42.1 g W 321.0 g SFA 16.1 g Cukry 126.7 g Sól 5.5 g Błonnik 27.1 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jabłko 188.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) banan 120.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1772.4 kcal B 76.7 g T 48.3 g W 274.0 g SFA 19.8 g Cukry 74.3 g Sól 6.9 g Błonnik 35.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Sobota 2024-01-13

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 1921.7 kcal B 77.0 g T 56.2 g W 295.3 g SFA 17.5 g Cukry 87.4 g Sól 5.0 g Błonnik 36.0 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser twarogowy półtłusty 60.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; czosnek 3.00g;	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruska, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruska, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka wiejska 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 1806.2 kcal B 75.3 g T 57.2 g W 258.6 g SFA 18.0 g Cukry 85.5 g Sól 4.3 g Błonnik 20.1 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; (7) chleb pszenny 50.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 18.00g; (7) sałata masłowa 12.00g;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda 399.75g; pietruska, korzeń 26.65g; seler korzeniowy 26.65g; marchew 26.65g; kasza jęczmienna, perlowa 26.65g; por 13.33g; śmietana, 18% tłuszczu 13.33g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 8.00g Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruska, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb pszenny 75.00g; (1) szynka wiejska 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1774.4 kcal B 68.2 g T 51.6 g W 279.2 g SFA 14.5 g Cukry 75.5 g Sól 5.0 g Błonnik 39.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser twarogowy półtłusty 60.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; czosnek 3.00g;	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruska, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruska, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka wiejska 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Wtorek 2024-01-16

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 2090.2 kcal B 83.1 g T 64.4 g W 311.1 g SFA 21.9 g Cukry 98.3 g Sól 5.3 g Błonnik 34.5 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, łopatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jabłko 188.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 2217.3 kcal B 84.5 g T 82.5 g W 295.9 g SFA 21.5 g Cukry 90.3 g Sól 4.9 g Błonnik 21.0 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 257.06g; ziemniaki 74.27g; fasola szparagowa zielona, mrożona 29.70g; marchew 14.65g; pietruszka, korzeń 14.06g; seler korzeniowy 12.28g; śmietana, 18% tłuszczu 9.90g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.94g; por 1.15g Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały 97.39g; wieprzowina, łopatka 83.48g; marchew 27.83g; pietruszka, korzeń 27.83g; seler korzeniowy 27.83g; olej rzepakowy uniwersalny 20.87g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 20.87g; cebula 13.91g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jabłko 188.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb pszenny 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1919.9 kcal B 73.3 g T 58.5 g W 292.6 g SFA 18.7 g Cukry 86.3 g Sól 5.3 g Błonnik 36.9 g	Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, łopatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jabłko 188.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Środa 2024-01-17

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 1934.5 kcal B 88.8 g T 47.4 g W 304.4 g SFA 16.1 g Cukry 91.2 g Sól 7.6 g Błonnik 33.1 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda 259.66g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; banan 115.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 1919.4 kcal B 90.3 g T 46.7 g W 296.4 g SFA 16.0 g Cukry 105.2 g Sól 5.2 g Błonnik 24.2 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda 324.14g; pietruszka, korzeń 21.61g; seler korzeniowy 21.61g; marchew 21.61g; ryż biały 21.61g; por 10.80g; włośniczyna suszona (Kucharek) 10.80g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.48g Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 97.84g; jaja kurze całe 16.04g; bułka tarta 10.87g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; banan 115.00g; ser twarogowy półtłusty 80.00g; (7) chleb pszenny 75.00g; (1) dżem wiśniowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 12.00g; (7) herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1738.0 kcal B 77.9 g T 42.8 g W 278.5 g SFA 13.0 g Cukry 76.5 g Sól 6.7 g Błonnik 37.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda 259.66g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jabłko 188.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)

Czwartek 2024-01-18

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 2048.4 kcal B 89.7 g T 48.8 g W 330.3 g SFA 18.3 g Cukry 98.5 g Sól 5.1 g Błonnik 38.9 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 1926.2 kcal B 90.0 g T 47.8 g W 299.2 g SFA 18.0 g Cukry 88.7 g Sól 4.9 g Błonnik 32.7 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 231.50g; ryż biały 18.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb pszenny 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1964.2 kcal B 84.6 g T 45.9 g W 322.9 g SFA 16.3 g Cukry 85.9 g Sól 5.5 g Błonnik 42.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka wieprzowa, gotowana 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)

Piątek 2024-01-19

	śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa dekada I 10 -19.01.24 Razem E: 2169.2 kcal B 79.1 g T 77.8 g W 304.5 g SFA 20.9 g Cukry 85.6 g Sól 6.3 g Błonnik 36.5 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; parówki z kurczaka 90.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 87.30g; jaja kurze całe 14.30g; bułka tarta 10.70g; olej rzepakowy uniwersalny 7.76g Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)
Dieta lekkostrawna dekada 10 -19.01.24 Razem E: 1991.2 kcal B 78.7 g T 66.3 g W 281.0 g SFA 20.2 g Cukry 84.0 g Sól 5.1 g Błonnik 24.8 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; parówki z kurczaka 90.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 87.30g; jaja kurze całe 14.30g; bułka tarta 10.70g; olej rzepakowy uniwersalny 7.76g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g;	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb pszenny 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dekada 10 -19.02.24 Razem E: 1873.0 kcal B 67.6 g T 72.5 g W 254.4 g SFA 17.9 g Cukry 60.5 g Sól 5.8 g Błonnik 37.0 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) parówki z kurczaka 90.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 87.30g; jaja kurze całe 14.30g; bułka tarta 10.70g; olej rzepakowy uniwersalny 7.76g Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)