

Środa 2024-05-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 259.66g; szczerw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 265.02g; pietruszka, korzeń 17.67g; seler korzeniowy 17.67g; marchew 17.67g; ryż biały 17.67g; por 8.83g; włośzczyzna suszona (Kucharek) 8.83g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.30g Kotlet mielony szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 118.29g; jabłko 19.71g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 82.26g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.68g; sól biała 2.06g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem śliwkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 259.66g; szczerw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Czwartek 2024-05-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa  Razem E: 1996.2 kcal   B 85.4 g   T 56.3 g   W 304.4 g   SFA 22.0 g   Cukry 87.3 g   Sól 6.8 g   Błonnik 37.3 g	Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g  herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g  pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g  Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g  ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna  Razem E: 1801.7 kcal   B 79.6 g   T 45.0 g   W 282.8 g   SFA 15.6 g   Cukry 85.6 g   Sól 4.8 g   Błonnik 28.8 g	Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g  herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g  pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g  Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g  ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)  Razem E: 1831.3 kcal   B 77.4 g   T 51.7 g   W 283.9 g   SFA 19.0 g   Cukry 70.8 g   Sól 6.8 g   Błonnik 42.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g  pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g  Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g  ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> Margaryna smakowita 20.00g;

Piątek 2024-05-31

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> <p>Razem E: 2097.0 kcal   B 84.0 g   T 64.1 g   W 314.8 g   SFA 20.7 g   Cukry 99.0 g   Sól 5.4 g   Błonnik 39.9 g</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z marchwi, selera i jabłka szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: seler korzeniowy 60.00g; marchew 60.00g; jabłtko 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></p>	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> <p>Razem E: 1922.5 kcal   B 79.0 g   T 63.0 g   W 273.1 g   SFA 20.9 g   Cukry 93.3 g   Sól 4.6 g   Błonnik 27.7 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 381.93g; kalafior, mrożony 101.85g; seler korzeniowy 25.46g; marchew 25.46g; pietruszka, korzeń 25.46g; por 12.73g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 12.73g; śmietana, 18% tłuszczu 12.73g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.64g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></p>	<p>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> <p>Razem E: 1927.3 kcal   B 74.2 g   T 59.1 g   W 294.9 g   SFA 17.6 g   Cukry 87.1 g   Sól 5.5 g   Błonnik 43.1 g</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z marchwi, selera i jabłka szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: seler korzeniowy 60.00g; marchew 60.00g; jabłtko 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></p>	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Sobota 2024-06-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 82.26g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.68g; sól biała 2.06g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem wiśniowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Niedziela 2024-06-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa  Razem E: 1939.9 kcal   B 87.4 g   T 55.5 g   W 289.6 g   SFA 16.4 g   Cukry 80.2 g   Sól 5.8 g   Błonnik 35.4 g	Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kiwi 162.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna  Razem E: 1836.6 kcal   B 84.6 g   T 53.7 g   W 266.5 g   SFA 16.1 g   Cukry 80.3 g   Sól 5.0 g   Błonnik 27.0 g	Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)  Razem E: 1766.4 kcal   B 78.0 g   T 49.2 g   W 271.2 g   SFA 13.1 g   Cukry 70.8 g   Sól 5.8 g   Błonnik 38.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Poniedziałek 2024-06-03

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b> Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy <b>(1)</b> ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital <b>(1)</b> Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital <b>(1)</b> Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b> Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital <b>(1)</b> Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Wtorek 2024-06-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa      Razem E: 1995.7 kcal   B 88.5 g   T 66.4 g   W 273.5 g   SFA 25.2 g   Cukry 89.9 g   Sól 5.4 g   Błonnik 23.7 g	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz biały szpital <b>(3, 7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 59.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna      Razem E: 1910.6 kcal   B 67.4 g   T 63.4 g   W 277.5 g   SFA 22.7 g   Cukry 85.7 g   Sól 4.4 g   Błonnik 18.8 g	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 242.88g; ziemniaki 93.54g; brokuły 18.71g; marchew 10.56g; pietruszka, korzeń 10.56g; seler korzeniowy 10.56g; śmietana, 18% tłuszczu 9.35g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.28g; por 0.78g Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 83.70g; makaron świderki (GLUTENEX) 73.20g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.50g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)      Razem E: 1814.2 kcal   B 80.4 g   T 61.9 g   W 248.8 g   SFA 22.2 g   Cukry 73.4 g   Sól 5.4 g   Błonnik 28.8 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz biały szpital <b>(3, 7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 59.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Środa 2024-06-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 263.00g;	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 151.11g; cebula 12.59g; olej rzepakowy uniwersalny 6.30g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 263.00g;	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 82.26g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.68g; sól biała 2.06g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 263.00g;	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; czosnek 3.00g; zioła prowansalskie 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>



# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 29.05-07.06.2024

Czwartek 2024-06-06

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa</p> <p>Razem E: 1875.6 kcal   B 77.8 g   T 52.5 g   W 288.6 g   SFA 22.9 g   Cukry 84.5 g   Sól 5.8 g   Błonnik 32.6 g</p>	<p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, fopatka 70.00g; ryż biały 50.00g</p> <p>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b> Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;</p>	<p>kiwi 162.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna</p> <p>Razem E: 2094.3 kcal   B 79.6 g   T 61.5 g   W 323.3 g   SFA 16.9 g   Cukry 93.3 g   Sól 4.4 g   Błonnik 35.8 g</p>	<p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 460.40g; ziemniaki 230.20g; seler korzeniowy 30.70g; marchew 30.70g; pietruszka, korzeń 30.70g; por 15.30g; śmietana, 18% tłuszczu 15.30g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 15.30g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 9.21g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 97.39g; wieprzowina, fopatka 83.48g; marchew 27.83g; pietruszka, korzeń 27.83g; seler korzeniowy 27.83g; olej rzepakowy uniwersalny 20.87g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 20.87g; cebula 13.91g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 1756.5 kcal   B 69.7 g   T 47.2 g   W 281.0 g   SFA 19.7 g   Cukry 75.3 g   Sól 5.9 g   Błonnik 36.7 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, fopatka 70.00g; ryż biały 50.00g</p> <p>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b> Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Piątek 2024-06-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
29.05-7.06.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z kapusty kiszanej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	Danio 130.00g;	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 393.96g; ziemniaki 113.79g; burak 91.03g; marchew 17.13g; pietruszka, korzeń 17.13g; seler korzeniowy 17.13g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 8.57g; por 1.26g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g;</p>	Danio 130.00g;	<p>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
29.05-7.06.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z kapusty kiszanej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b>	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>