

Wtorek 2024-08-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada dieta podstawowa	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurcze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierogi ruskie szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jaja kurcze całe 14.75g; cebula 10.00g Surówka z marchwi, selera i jabłka szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: seler korzeniowy 60.00g; marchew 60.00g; jabłko 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada dieta lekkostrawna	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurcze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 89.10g; makaron świderki (GLUTENEX) 78.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 11.10g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 128.57g; jabłko 21.43g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( cukrzycowa)	Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurcze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital <b>(1, 7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierogi ruskie szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jaja kurcze całe 14.75g; cebula 10.00g Surówka z marchwi, selera i jabłka szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: seler korzeniowy 60.00g; marchew 60.00g; jabłko 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2034.6 kcal   B 75.7 g   T 60.1 g   W 315.6 g   SFA 22.4 g   Cukry 94.9 g   Sól 5.2 g   Błonnik 35.9 g	Razem E: 1966.5 kcal   B 68.5 g   T 65.5 g   W 288.0 g   SFA 23.2 g   Cukry 92.2 g   Sól 4.5 g   Błonnik 22.9 g	Razem E: 1870.7 kcal   B 66.9 g   T 55.5 g   W 295.3 g   SFA 19.5 g   Cukry 83.1 g   Sól 5.3 g   Błonnik 39.2 g		

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 27.08-05.09.2024

Środa 2024-08-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada dieta podstawowa	<p>Platki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; kalafior, mrożony 80.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Surówka z białej kapusty szpital <b>(1, 3, 4, 6, 14)</b> Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	Danio 130.00g;	<p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada dieta lekkostrawna	<p>Platki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; kalafior, mrożony 80.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 127.11g; cebula 10.59g; olej rzepakowy uniwersalny 5.30g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	Danio 130.00g;	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; kalafior, mrożony 80.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g</p> <p>Surówka z białej kapusty szpital <b>(1, 3, 4, 6, 14)</b> Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b>	<p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 27.08-05.09.2024

Czwartek 2024-08-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, topatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b> Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 1872.4 kcal   B 78.1 g   T 52.1 g   W 288.7 g   SFA 22.7 g   Cukry 87.2 g   Sól 5.8 g   Błonnik 33.0 g				
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 460.40g; ziemniaki 230.20g; seler korzeniowy 30.70g; marchew 30.70g; pietruszka, korzeń 30.70g; por 15.30g; śmietana, 18% tłuszczu 15.30g; włoścyczna suszona (Kucharek) 15.30g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 9.21g Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 97.39g; wieprzowina, topatka 83.48g; marchew 27.83g; pietruszka, korzeń 27.83g; seler korzeniowy 27.83g; olej rzepakowy uniwersalny 20.87g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 20.87g; cebula 13.91g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2196.2 kcal   B 82.6 g   T 71.5 g   W 323.3 g   SFA 23.2 g   Cukry 93.4 g   Sól 5.6 g   Błonnik 35.8 g				
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów ( cukrzycowa)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, topatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b> Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 1756.5 kcal   B 69.7 g   T 47.2 g   W 281.0 g   SFA 19.7 g   Cukry 75.3 g   Sól 5.9 g   Błonnik 36.7 g				

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 27.08-05.09.2024

Piątek 2024-08-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb żytni razowy 50.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	kiwi 162.00g;	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 393.96g; ziemniaki 113.79g; burak 91.03g; marchew 17.13g; pietruszka, korzeń 17.13g; seler korzeniowy 17.13g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 8.57g; por 1.26g Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g;</p>	jabłko 250.00g;	<p>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
Razem E: 2158.3 kcal   B 92.9 g   T 58.9 g   W 330.7 g   SFA 15.1 g   Cukry 91.2 g   Sól 5.8 g   Błonnik 49.5 g				
Razem E: 1813.6 kcal   B 73.7 g   T 47.7 g   W 285.5 g   SFA 14.2 g   Cukry 98.1 g   Sól 4.7 g   Błonnik 29.7 g				
Razem E: 2095.5 kcal   B 85.2 g   T 54.9 g   W 335.2 g   SFA 12.1 g   Cukry 91.3 g   Sól 6.1 g   Błonnik 56.6 g				

Sobota 2024-08-31

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylija suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	arbuż 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylija suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	arbuż 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylija suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	pomarańcza 200.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2026.8 kcal   B 84.5 g   T 59.8 g   W 304.0 g   SFA 15.5 g   Cukry 91.8 g   Sól 5.8 g   Błonnik 34.9 g	Razem E: 1976.2 kcal   B 81.4 g   T 58.5 g   W 292.6 g   SFA 15.3 g   Cukry 107.3 g   Sól 5.0 g   Błonnik 25.5 g	Razem E: 1843.1 kcal   B 74.7 g   T 54.9 g   W 281.4 g   SFA 12.5 g   Cukry 74.5 g   Sól 5.8 g   Błonnik 41.1 g		

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2024-09-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurcze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrąwka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jabłko 250.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurcze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrąwka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jabłko 250.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurcze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrąwka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jabłko 250.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
Razem E: 1998.3 kcal   B 85.5 g   T 50.9 g   W 318.9 g   SFA 16.0 g   Cukry 103.4 g   Sól 5.4 g   Błonnik 41.0 g	Razem E: 1903.3 kcal   B 82.5 g   T 49.5 g   W 296.9 g   SFA 15.8 g   Cukry 101.5 g   Sól 4.6 g   Błonnik 32.2 g	Razem E: 1836.2 kcal   B 76.7 g   T 46.0 g   W 299.4 g   SFA 13.0 g   Cukry 91.4 g   Sól 5.4 g   Błonnik 43.5 g		

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2024-09-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 60.00g; <b>(4)</b> ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	<p>Platki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 160.00g; cebula 13.33g; olej rzepakowy uniwersalny 6.67g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 83.77g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 25.13g; sól biała 2.09g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem śliwkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 60.00g; <b>(4)</b> ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
Razem E: 2197.3 kcal   B 97.8 g   T 63.1 g   W 326.4 g   SFA 20.2 g   Cukry 94.8 g   Sól 6.1 g   Błonnik 35.3 g	Razem E: 1963.0 kcal   B 95.4 g   T 47.7 g   W 299.9 g   SFA 17.0 g   Cukry 100.0 g   Sól 6.3 g   Błonnik 25.0 g	Razem E: 2027.0 kcal   B 88.0 g   T 57.2 g   W 308.0 g   SFA 17.0 g   Cukry 82.8 g   Sól 6.1 g   Błonnik 37.7 g		

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne







Środa 2024-09-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udka pieczone szpital <b>(10)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital <b>(7)</b> Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udka pieczone szpital <b>(10)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa 24.00g; olej rzepakowy tłoczony na zimno 12.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem wiśniowy, niskostodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udka pieczone szpital <b>(10)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital <b>(7)</b> Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b>	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2088.2 kcal   B 103.5 g   T 68.4 g   W 278.9 g   SFA 22.6 g   Cukry 68.0 g   Sól 5.1 g   Błonnik 29.8 g	Razem E: 2095.6 kcal   B 99.1 g   T 76.2 g   W 262.3 g   SFA 21.4 g   Cukry 79.7 g   Sól 6.3 g   Błonnik 19.7 g	Razem E: 1904.2 kcal   B 95.6 g   T 63.6 g   W 253.1 g   SFA 19.3 g   Cukry 66.2 g   Sól 5.4 g   Błonnik 33.1 g		

Czwartek 2024-09-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
27.08-5.09.24 Dekada diety podstawowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet mielony szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	kiwi 162.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; <b>(7)</b> safata masłowa 12.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety lekkostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, łopatka 97.84g; jaja kurze całe 16.04g; bułka tarta 10.87g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 151.11g; cebula 12.59g; olej rzepakowy uniwersalny 6.30g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; safata masłowa 12.00g;
27.08-5.09.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet mielony szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; <b>(7)</b> safata masłowa 12.00g;
Razem E: 1916.9 kcal   B 76.1 g   T 53.9 g   W 300.2 g   SFA 17.4 g   Cukry 86.8 g   Sól 5.7 g   Błonnik 38.5 g	Razem E: 1822.6 kcal   B 81.5 g   T 46.8 g   W 284.3 g   SFA 15.1 g   Cukry 90.5 g   Sól 5.4 g   Błonnik 32.1 g	Razem E: 1775.6 kcal   B 66.2 g   T 48.9 g   W 287.5 g   SFA 14.3 g   Cukry 86.2 g   Sól 5.4 g   Błonnik 42.0 g		

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tujin i produkty pochodne, 14 - mączki i produkty pochodne