

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Sobota 2024-08-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa</p> <p>Razem E: 2019.5 kcal   B 81.7 g   T 57.4 g   W 312.4 g   SFA 17.1 g   Cukry 98.2 g   Sól 4.5 g   Błonnik 36.0 g</p>	<p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>arbuz 300.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety ldkostrawna</p> <p>Razem E: 1957.3 kcal   B 78.6 g   T 55.9 g   W 297.4 g   SFA 16.9 g   Cukry 113.0 g   Sól 5.8 g   Błonnik 24.5 g</p>	<p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 83.77g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 25.13g; sól biała 2.09g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>arbuz 300.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 1866.2 kcal   B 71.1 g   T 52.2 g   W 299.0 g   SFA 14.0 g   Cukry 89.7 g   Sól 4.5 g   Błonnik 42.5 g</p>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital <b>(1, 3, 9)</b> Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jabłko 250.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Niedziela 2024-08-18

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 50.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety lekkostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Poniedziałek 2024-08-19

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa</p> <p>Razem E: 2207.7 kcal   B 93.8 g   T 72.2 g   W 311.5 g   SFA 21.3 g   Cukry 97.9 g   Sól 5.8 g   Błonnik 32.3 g</p>	<p>Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 60.00g; <b>(4)</b> ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g</p> <p>Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety lekkostrawna</p> <p>Razem E: 1893.5 kcal   B 87.1 g   T 50.2 g   W 283.3 g   SFA 17.6 g   Cukry 101.8 g   Sól 5.2 g   Błonnik 21.7 g</p>	<p>Ryż na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g</p> <p>Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem wiśniowy, niskostodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 2043.8 kcal   B 85.0 g   T 67.6 g   W 291.1 g   SFA 18.3 g   Cukry 86.0 g   Sól 5.9 g   Błonnik 35.6 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 60.00g; <b>(4)</b> ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa jarzynowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g</p> <p>Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Wtorek 2024-08-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>Jajecznicza szpital <b>(3)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z cukini szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; cukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
17-26.08.24 - Dekada diety lekkostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>Jajecznicza szpital <b>(3)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z cukini szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; cukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 83.70g; makaron świderki (GLUTENEX) 73.20g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.50g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	<p>Jajecznicza szpital <b>(3)</b> Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z cukini szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; cukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Środa 2024-08-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa</p> <p>Razem E: 1846.8 kcal   B 88.8 g   T 48.3 g   W 280.7 g   SFA 20.0 g   Cukry 71.5 g   Sól 6.1 g   Błonnik 30.7 g</p>	<p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 259.66g; szcaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital <b>(7, 10)</b> Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; <b>(1)</b></p>	<p>Danio 130.00g;</p>	<p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety lekkostrawna</p> <p>Razem E: 1837.6 kcal   B 88.4 g   T 51.0 g   W 268.7 g   SFA 19.4 g   Cukry 83.1 g   Sól 7.2 g   Błonnik 22.3 g</p>	<p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 265.02g; pietruszka, korzeń 17.67g; seler korzeniowy 17.67g; marchew 17.67g; ryż biały 17.67g; por 8.83g; włoścyczna suszona (Kucharek) 8.83g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.30g Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 133.33g; cebula 11.11g; olej rzepakowy uniwersalny 5.56g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; <b>(1)</b></p>	<p>Danio 130.00g;</p>	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 91.32g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 27.40g; sól biała 2.28g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 1710.8 kcal   B 81.2 g   T 43.2 g   W 267.6 g   SFA 16.6 g   Cukry 69.7 g   Sól 6.3 g   Błonnik 34.4 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 259.66g; szcaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital <b>(7, 10)</b> Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; <b>(1)</b></p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></p>	<p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Czwartek 2024-08-22

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa</p> <p>Razem E: 1954.3 kcal   B 83.6 g   T 51.8 g   W 305.3 g   SFA 21.7 g   Cukry 87.9 g   Sól 6.1 g   Błonnik 36.9 g</p>	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Salata lodowa z rzodkiewką szpital <b>(7)</b> Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>kiwi 162.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety ldkostrawna</p> <p>Razem E: 1717.1 kcal   B 76.3 g   T 38.1 g   W 279.1 g   SFA 14.0 g   Cukry 85.8 g   Sól 4.1 g   Błonnik 26.9 g</p>	<p>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g; sałata masłowa 18.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 1803.8 kcal   B 75.2 g   T 46.7 g   W 289.3 g   SFA 18.6 g   Cukry 78.7 g   Sól 6.1 g   Błonnik 40.7 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b> Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Salata lodowa z rzodkiewką szpital <b>(7)</b> Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>

# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Piątek 2024-08-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 60.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety lokostrawna	<p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 381.93g; kalafior, mrożony 101.85g; seler korzeniowy 25.46g; marchew 25.46g; pietruszka, korzeń 25.46g; por 12.73g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 12.73g; śmietana, 18% tłuszczu 12.73g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.64g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b> Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b> Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>	<p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b> Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne



# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Sobota 2024-08-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1977.1 kcal   B 77.1 g   T 55.0 g   W 312.7 g   SFA 16.6 g   Cukry 100.5 g   Sól 4.5 g   Błonnik 37.2 g</p>	<p>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>arbuż 300.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety ldkkostrawna	<p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perlowa 20.00g</p> <p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> dżem wiśniowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1951.2 kcal   B 73.9 g   T 53.6 g   W 307.4 g   SFA 16.4 g   Cukry 114.6 g   Sól 5.8 g   Błonnik 27.5 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 150.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>arbuż 300.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	<p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1832.0 kcal   B 67.5 g   T 50.8 g   W 298.2 g   SFA 13.7 g   Cukry 92.0 g   Sól 4.6 g   Błonnik 43.9 g</p>	<p>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b> Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>jabłko 250.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>



# JADŁOSPIS DEKADOWY

## 17-26.08.2024

Niedziela 2024-08-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
<p>17-26.08.24 - Dekada diety podstawowej</p> <p>Razem E: 1938.2 kcal   B 87.9 g   T 55.1 g   W 290.0 g   SFA 16.3 g   Cukry 83.5 g   Sól 5.8 g   Błonnik 36.2 g</p>	<p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety lekkostrawnej</p> <p>Razem E: 1843.2 kcal   B 84.9 g   T 53.7 g   W 268.0 g   SFA 16.2 g   Cukry 81.6 g   Sól 5.0 g   Błonnik 27.4 g</p>	<p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
<p>17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)</p> <p>Razem E: 1767.9 kcal   B 78.1 g   T 49.2 g   W 271.6 g   SFA 13.1 g   Cukry 71.5 g   Sól 5.8 g   Błonnik 38.6 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; jaja kurze całe 118.00g; <b>(3)</b> chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>	<p>Zupa z kaszy manny szpital <b>(1, 9)</b> Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b> Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>	<p>pomarańcza 200.00g;</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>

Poniedziałek 2024-08-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17-26.08.24 - Dekada diety podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b> Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital <b>(1)</b> Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 100.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety ldkostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b> Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 296.10g; ziemniaki 114.03g; brokuły 22.81g; marchew 12.87g; pietruszka, korzeń 12.87g; seler korzeniowy 12.87g; śmietana, 18% tłuszczu 11.40g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.43g; por 0.95g ziemniaki 300.00g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 120.00g; kisiel w proszku 100.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 83.77g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 25.13g; sól biała 2.09g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>
17-26.08.24 - Dekada diety z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	<p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b> Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>	<p>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b> Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital <b>(1)</b> Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 100.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g; <b>(7)</b> biszkopty 10.00g; <b>(1, 3)</b></p>	<p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b> Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>