

Czwartek 2024-09-26

| Czwartek 2024-09-26                                                           | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                               | kolacja                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowej                                       | <p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b></p> <p>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g;</p> <p>szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b></p> <p>Margaryna smakowita 20.00g;</p> | <p>Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b></p> <p>Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Gołąbki szpital</p> <p>Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, łopatka 70.00g; ryż biały 50.00g</p> <p>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b></p> <p>Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g</p> <p>kompot z jabłek 250.00g; ziemniaki 150.00g;</p>                                                                                                            | <p>kiwi 162.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p>   | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b></p> <p>pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b></p> <p>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b></p> <p>Margaryna smakowita 20.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawnej                                     | <p>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b></p> <p>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> szynka konserwowa 50.00g;</p> <p>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                      | <p>Zupa brokułowa szpital <b>(7, 9)</b></p> <p>Składniki: woda 253.02g; ziemniaki 97.44g; brokuły 19.49g; marchew 11.00g; pietruszka, korzeń 11.00g; seler korzeniowy 11.00g; śmietana, 18% tłuszczu 9.74g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.50g; por 0.81g</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b></p> <p>Składniki: ryż biały 64.90g; wieprzowina, łopatka 55.70g; marchew 18.60g; pietruszka, korzeń 18.60g; seler korzeniowy 18.60g; olej rzepakowy uniwersalny 13.90g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 13.90g; cebula 9.28g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital</p> <p>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>kompot z jabłek 250.00g;</p> | <p>jabłko 250.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p> | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;</p> <p>Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                                 |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> ogórek 50.00g;</p> <p>szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                                                                                                                                          | <p>Zupa pieczarkowa szpital <b>(7, 9)</b></p> <p>Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Gołąbki szpital</p> <p>Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, łopatka 70.00g; ryż biały 50.00g</p> <p>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b></p> <p>Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g</p> <p>kompot z jabłek 250.00g; ziemniaki 150.00g;</p>                                                                                                            | <p>jabłko 250.00g; herbatniki 10.00g; <b>(1, 6, 7)</b></p> | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> <p>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b></p> <p>pomidory, czerwone 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; <b>(7)</b></p> <p>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                       |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

Piątek 2024-09-27

|                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek                                             | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta podstawowa                                       | <p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> | <p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b><br/>Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej szpital<br/>Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>Danio 130.00g;</p>                                    | <p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b><br/>Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta lekkostrawna                                     | <p>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                               | <p>Barszcz czerwony szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 393.96g; ziemniaki 113.79g; burak 91.03g; marchew 17.13g; pietruszka, korzeń 17.13g; seler korzeniowy 17.13g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 8.57g; por 1.26g</p> <p>Pulpet rybny szpital <b>(3, 4)</b><br/>Składniki: morszczuk, świeży 87.35g; jaja kurze całe 28.63g; olej rzepakowy uniwersalny 7.76g</p> <p>Marchew gotowana szpital<br/>Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 113.30g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>                                                                                                                                                      | <p>Danio 130.00g;</p>                                    | <p>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b><br/>Składniki: jaja kurze całe 55.90g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 21.80g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                                                                                                                                |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                                                                                                                                         | <p>Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g</p> <p>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b><br/>Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej szpital<br/>Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></p> | <p>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b><br/>Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                |

Sobota 2024-09-28

|                                                                                                                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                   | kolacja                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowa</div> <div>Razem E: 2021.0 kcal   B 83.5 g   T 59.4 g   W 304.4 g   SFA 15.4 g   Cukry 91.8 g   Sól 5.8 g   Błonnik 34.9 g</div>                                        | <div>Ryż na mleku szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g<br/><br/>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g<br/><br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</div> | <div>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g<br/><br/>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g<br/><br/>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g<br/><br/>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>arbuz 300.00g;</div>      | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</div> |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawna</div> <div>Razem E: 1970.4 kcal   B 80.3 g   T 58.1 g   W 293.0 g   SFA 15.2 g   Cukry 107.3 g   Sól 5.0 g   Błonnik 25.5 g</div>                                     | <div>Ryż na mleku szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g<br/><br/>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g<br/><br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b><br/>dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                  | <div>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g<br/><br/>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g<br/><br/>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g<br/><br/>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>arbuz 300.00g;</div>      | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                               |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 1843.1 kcal   B 74.7 g   T 54.9 g   W 281.4 g   SFA 12.5 g   Cukry 74.5 g   Sól 5.8 g   Błonnik 41.1 g</div> | <div>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g<br/><br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                                                                                                                   | <div>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g<br/><br/>Parówka w sosie szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g<br/><br/>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g<br/><br/>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>pomarańcza 200.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                    |

Niedziela 2024-09-29

|                                                                               | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek           | kolacja                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowa                                        | <p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br/>Składniki: jajka kurze całe 118.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1961.7 kcal   B 85.2 g   T 50.1 g   W 312.1 g   SFA 15.9 g   Cukry 100.1 g   Sól 5.6 g   Błonnik 41.5 g</p> | <p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital<br/>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>jabłko 250.00g;</p> | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g;<br/><b>(1)</b> Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawna                                      | <p>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g</p> <p>Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br/>Składniki: jajka kurze całe 118.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1866.7 kcal   B 82.3 g   T 48.7 g   W 290.1 g   SFA 15.8 g   Cukry 98.2 g   Sól 4.9 g   Błonnik 32.7 g</p>                                                  | <p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital<br/>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>jabłko 250.00g;</p> | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b><br/>szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                       |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | <p>Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br/>Składniki: jajka kurze całe 118.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>papryka czerwona, słodka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1792.6 kcal   B 75.8 g   T 44.9 g   W 291.7 g   SFA 12.8 g   Cukry 88.1 g   Sól 5.3 g   Błonnik 43.4 g</p>                                                                                                                                                                       | <p>Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Potrawka z kurczaka z brokułem szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g</p> <p>Marchew z jabłkiem szpital<br/>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>jabłko 250.00g;</p> | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                |

Poniedziałek 2024-09-30

|                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek                                                                                 | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowa                                       | <p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g</p> <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b><br/>Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 2386.2 kcal   B 113.5 g   T 84.3 g   W 311.1 g   SFA 26.0 g   Cukry 114.8 g   Sól 7.6 g   Błonnik 36.3 g</p> | <p>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Bitki ze schabu szpital<br/>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital<br/>Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;</p>                | <p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g: <b>(7)</b> biszkopty 10.00g: <b>(1, 3)</b></p>                | <p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawna                                     | <p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 1934.1 kcal   B 93.3 g   T 47.6 g   W 297.3 g   SFA 17.6 g   Cukry 118.1 g   Sól 6.1 g   Błonnik 29.5 g</p>                                                                                                                                                                                                           | <p>Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 269.42g; ziemniaki 134.71g; seler korzeniowy 17.96g; marchew 17.96g; pietruszka, korzeń 17.96g; por 8.98g; śmietana, 18% tłuszczu 8.98g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 8.98g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.39g</p> <p>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 151.11g; cebula 12.59g; olej rzepakowy uniwersalny 6.30g</p> <p>Schab gotowany szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;</p> | <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: <b>(7)</b><br/>biszkopty 10.00g: <b>(1, 3)</b></p> | <p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 83.77g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 25.13g; sól biała 2.09g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b><br/>dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                         |
| 26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b><br/>Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p> <p>Razem E: 2270.3 kcal   B 105.1 g   T 79.4 g   W 303.5 g   SFA 22.9 g   Cukry 102.9 g   Sól 7.6 g   Błonnik 40.0 g</p>                                                                                                                                                                 | <p>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g</p> <p>Bitki ze schabu szpital<br/>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej szpital<br/>Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;</p>                | <p>kefir, 2% tłuszczu 420.00g: <b>(7)</b> biszkopty 10.00g: <b>(1, 3)</b></p>                | <p>Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                    |

Wtorek 2024-10-01

|                                                                                                                                                                                                                    | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                   | kolacja                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>26.09-05.10.24 Dekada dieta podstawowa</div> <div>Razem E: 1949.6 kcal   B 84.2 g   T 56.8 g   W 290.8 g   SFA 18.8 g   Cukry 89.8 g   Sól 5.1 g   Błonnik 31.0 g</div>                                       | <div>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</div> <div>Jajecznica szpital <b>(3)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b></div> <div>papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div> | <div>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div>                                            | <div>pomarańcza 200.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b></div> <div>Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</div> |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada dieta lekkostrawna</div> <div>Razem E: 2363.5 kcal   B 86.5 g   T 72.4 g   W 354.3 g   SFA 22.3 g   Cukry 97.2 g   Sól 4.7 g   Błonnik 24.4 g</div>                                     | <div>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g</div> <div>Jajecznica szpital <b>(3)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                        | <div>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 167.38g; makaron świderki (GLUTENEX) 146.45g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 20.92g</div> <div>Marchew z jabłkiem szpital</div> <div>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 500.00g;</div> | <div>pomarańcza 200.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b></div> <div>Indyk w galarecie LUX 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</div>                                       |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 1802.3 kcal   B 75.5 g   T 52.2 g   W 274.7 g   SFA 15.9 g   Cukry 77.9 g   Sól 5.2 g   Błonnik 34.4 g</div> | <div>Jajecznica szpital <b>(3)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b></div> <div>papryka czerwona, słodka 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                                                                                                                                     | <div>Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 50.00g; jaja kurze całe 14.75g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div>                                            | <div>pomarańcza 200.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b></div> <div>Indyk w galarecie LUX 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</div>                                |

Środa 2024-10-02

|                                                                               | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek           | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta podstawowa                                        | <p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>szynka z piersi kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p> | <p>Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g</p> <p>Udko duszone szpital <b>(10)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej szpital<br/>Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>banan 115.00g;</p>  | <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta lekkostrawna                                      | <p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b><br/>szynka z piersi kurczaka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                       | <p>Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g</p> <p>Udko gotowane szpital<br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.67g; olej rzepakowy uniwersalny 10.33g</p> <p>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 160.00g; cebula 13.33g; olej rzepakowy uniwersalny 6.67g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>                                                                                                                                              | <p>banan 115.00g;</p>  | <p>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b><br/>dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                             |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>szynka z piersi kurczaka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</p>                                                                                                                                                                             | <p>Rosół szpital <b>(1, 3, 9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g</p> <p>Udko duszone szpital <b>(10)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej szpital<br/>Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | <p>jabłko 250.00g;</p> | <p>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                    |

Czwartek 2024-10-03

|                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                      | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta podstawowa                                       | <p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g;<br/>chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Salata lodowa z rzodkiewką szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> | <p>Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b><br/>papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p> |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta lekkostrawna                                     | <p>Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                               | <p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Salata z olejem szpital<br/>Składniki: sałata masłowa 26.70g; olej rzepakowy tłoczony na zimno 13.30g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p>                                                     | jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> | <p>Pasta z kurczaka z warzywami szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 85.66g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 24.63g; marchew 10.71g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                                                                              |
| 26.09-05.10.24 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                                                                                                                                                     | <p>Zupa pomidorowa z ryżem szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</p> <p>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g</p> <p>Salata lodowa z rzodkiewką szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g</p> <p>ziemniaki 300.00g;<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</p> | jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b> | <p>Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; szczypiorek 8.00g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;<br/>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b><br/>papryka czerwona, słodka 50.00g;<br/>Margaryna smakowita 20.00g;</p>                                |

Piątek 2024-10-04

|                                                                                                                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                 | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowa</div> <div>Razem E: 2089.7 kcal   B 86.1 g   T 71.7 g   W 292.9 g   SFA 21.6 g   Cukry 70.8 g   Sól 5.7 g   Błonnik 38.2 g</div>                                        | <div>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b></div> <div>parówki z kurczaka 60.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</div> | <div>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Pulpet rybny szpital <b>(3, 4)</b></div> <div>Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>Buraczki szpital</div> <div>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</div> <div>ziemniaki 300.00g;</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>Danio 130.00g;</div>                                    | <div>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g; <b>(1)</b></div> <div>pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div> |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawna</div> <div>Razem E: 1988.6 kcal   B 78.7 g   T 69.2 g   W 275.4 g   SFA 21.7 g   Cukry 65.7 g   Sól 4.8 g   Błonnik 28.3 g</div>                                      | <div>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> parówki z kurczaka 60.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;</div>                                                  | <div>Zupa ziemniaczana szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda 332.97g; ziemniaki 166.48g; seler korzeniowy 22.20g; marchew 22.20g; pietruszka, korzeń 22.20g; por 11.10g; śmietana, 18% tłuszczu 11.10g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 11.10g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.66g</div> <div>Pulpet rybny szpital <b>(3, 4)</b></div> <div>Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>Buraczki szpital</div> <div>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</div> <div>ziemniaki 300.00g;</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div>                                                                                        | <div>Danio 130.00g;</div>                                    | <div>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 55.90g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 21.80g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                                                                                                                           |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 1899.4 kcal   B 77.2 g   T 65.6 g   W 269.0 g   SFA 18.1 g   Cukry 68.9 g   Sól 5.9 g   Błonnik 40.6 g</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b></div> <div>parówki z kurczaka 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</div> <div>sałata masłowa 12.00g;</div>                                                                                                                                                                           | <div>Kapuśniak z pomidorami szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Pulpet rybny szpital <b>(3, 4)</b></div> <div>Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g</div> <div>Buraczki szpital</div> <div>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g</div> <div>ziemniaki 300.00g;</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; <b>(7)</b></div> | <div>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g; <b>(1)</b></div> <div>pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                           |

Sobota 2024-10-05

|                                                                                                                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek               | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety podstawowa</div> <div>Razem E: 2001.3 kcal   B 76.7 g   T 55.5 g   W 318.7 g   SFA 16.6 g   Cukry 104.0 g   Sól 4.5 g   Błonnik 40.4 g</div>                                       | <div>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</div> <div>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;</div> <div>chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div> | <div>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</div> <div>Marchew z jabłkiem szpital</div> <div>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div>             | <div>jabłko 250.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 75.00g: <b>(1)</b></div> <div>pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g;</div> <div>chleb zwykły 25.00g: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div> |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety lekkostrawna</div> <div>Razem E: 1893.0 kcal   B 72.9 g   T 54.6 g   W 293.2 g   SFA 16.6 g   Cukry 120.0 g   Sól 5.8 g   Błonnik 30.4 g</div>                                     | <div>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g</div> <div>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b></div> <div>dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                             | <div>Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda 340.97g; kalafior, mrożony 90.92g; seler korzeniowy 22.73g; marchew 22.73g; pietruszka, korzeń 22.73g; por 11.37g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 11.37g; śmietana, 18% tłuszczu 11.37g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.82g</div> <div>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</div> <div>Marchew z jabłkiem szpital</div> <div>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> | <div>jabłko 250.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb zwykły 75.00g: <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50.00g;</div> <div>szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                             |
| <div>26.09-05.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 1832.0 kcal   B 67.5 g   T 50.8 g   W 298.2 g   SFA 13.7 g   Cukry 92.0 g   Sól 4.6 g   Błonnik 43.9 g</div> | <div>Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b> rzodkiewka 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                                                                                                                                                                           | <div>Zupa porowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g</div> <div>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b></div> <div>Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g</div> <div>Marchew z jabłkiem szpital</div> <div>Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div>             | <div>jabłko 250.00g;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;</div> <div>chleb żytni razowy 110.00g: <b>(1)</b></div> <div>pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g;</div> <div>Margaryna smakowita 20.00g;</div>                                           |