

Niedziela 2024-10-06

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1939.2 kcal B 86.5 g T 53.7 g W 293.1 g SFA 16.0 g Cukry 87.5 g Sól 5.7 g Błonnik 32.0 g	Żupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	arbuz 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1844.2 kcal B 83.6 g T 52.3 g W 271.1 g SFA 15.8 g Cukry 85.6 g Sól 5.0 g Błonnik 23.2 g	Żupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	arbuz 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1792.3 kcal B 77.0 g T 49.8 g W 277.8 g SFA 13.1 g Cukry 79.1 g Sól 5.8 g Błonnik 39.4 g	Żupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda 259.66g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Poniedziałek 2024-10-07

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 60.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 162.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; rzodkiewka 75.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka 216.00g; mąka pszenna, typ 550 24.00g Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 120.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 60.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 75.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Wtorek 2024-10-08

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa Razem E: 1904.4 kcal B 70.0 g T 46.9 g W 315.5 g SFA 15.2 g Cukry 70.0 g Sól 5.8 g Błonnik 32.5 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda 259.66g; szcaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kluski śląskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki 300.00g; mąka ziemniaczana 50.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; cebula 5.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna Razem E: 2077.8 kcal B 114.2 g T 95.1 g W 201.3 g SFA 25.5 g Cukry 59.8 g Sól 6.6 g Błonnik 17.5 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda 265.02g; pietruszka, korzeń 17.67g; seler korzeniowy 17.67g; marchew 17.67g; ryż biały 17.67g; por 8.83g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 8.83g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.30g Udło gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 376.19g; olej rzepakowy uniwersalny 18.81g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 151.11g; cebula 12.59g; olej rzepakowy uniwersalny 6.30g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1737.1 kcal B 62.1 g T 42.1 g W 293.9 g SFA 12.0 g Cukry 68.2 g Sól 6.0 g Błonnik 35.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda 259.66g; szcaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; ryż biały 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kluski śląskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki 300.00g; mąka ziemniaczana 50.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; cebula 5.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Środa 2024-10-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Kisiel truskawkowy Składniki: woda 148.81g; truskawki, mrożone 89.29g; skrobia ziemniaczana 5.95g; ksylitol 5.95g kasza jęczmienna, perłowa 80.00g; (1)	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 118.29g; jabłko 19.71g Kisiel truskawkowy Składniki: woda 148.81g; truskawki, mrożone 89.29g; skrobia ziemniaczana 5.95g; ksylitol 5.95g ziemniaki 300.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 83.77g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 25.13g; sól biała 2.09g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Kisiel truskawkowy Składniki: woda 148.81g; truskawki, mrożone 89.29g; skrobia ziemniaczana 5.95g; ksylitol 5.95g kasza jęczmienna, perłowa 80.00g; (1)	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Czwartek 2024-10-10

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa Razem E: 1928.6 kcal B 77.7 g T 51.9 g W 303.1 g SFA 22.7 g Cukry 89.9 g Sól 6.7 g Błonnik 31.8 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, topatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; (7) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna Razem E: 1884.9 kcal B 67.7 g T 62.4 g W 275.8 g SFA 18.6 g Cukry 84.4 g Sól 7.1 g Błonnik 24.2 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa ziemniaczana (7, 9) Składniki: ziemniaki 134.29g; woda 134.29g; seler naciowy 53.72g; por 40.29g; marchew 21.49g; śmietanka kremowa, 30% tłuszczu 16.12g; cebula 9.40g; oliwa z oliwek 2.69g; kostka warzywna bio (Alce Nero) 2.69g; masło ekstra 2.69g; sól biała 1.07g; pieprz czarny 0.27g Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały 64.90g; wieprzowina, topatka 55.70g; marchew 18.60g; pietruszka, korzeń 18.60g; seler korzeniowy 18.60g; olej rzepakowy uniwersalny 13.90g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 13.90g; cebula 9.28g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 115.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1779.9 kcal B 68.7 g T 47.7 g W 286.7 g SFA 19.7 g Cukry 82.2 g Sól 6.7 g Błonnik 37.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital Składniki: kapusta biała 200.00g; wieprzowina, topatka 70.00g; ryż biały 50.00g Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ziemniaki 150.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; ser, gouda tłusty 50.00g; (7) Margaryna smakowita 20.00g;

Piątek 2024-10-11

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przelenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; (7) herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda 393.96g; ziemniaki 113.79g; burak 91.03g; marchew 17.13g; pietruszka, korzeń 17.13g; seler korzeniowy 17.13g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 8.57g; por 1.26g Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 87.35g; jaja kurze całe 28.63g; olej rzepakowy uniwersalny 7.76g Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 143.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 55.90g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 21.80g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 80.00g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; marchew 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przelenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Sobota 2024-10-12

Sobota 2024-10-12	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa Razem E: 2008.3 kcal B 83.3 g T 60.4 g W 298.8 g SFA 15.6 g Cukry 90.1 g Sól 4.8 g Błonnik 34.4 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	arbuz 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna Razem E: 1957.0 kcal B 80.1 g T 59.1 g W 287.3 g SFA 15.4 g Cukry 105.6 g Sól 6.0 g Błonnik 25.0 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biały 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	arbuz 300.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów Razem E: 1855.0 kcal B 72.7 g T 55.2 g W 285.4 g SFA 12.5 g Cukry 81.6 g Sól 4.8 g Błonnik 40.9 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna 90.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; mąka pszenna typ 550, z witaminami 5.00g Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

Niedziela 2024-10-13

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1990.4 kcal B 92.6 g T 53.0 g W 302.5 g SFA 17.8 g Cukry 86.3 g Sól 5.7 g Błonnik 35.3 g	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2013.4 kcal B 90.3 g T 52.6 g W 309.3 g SFA 17.8 g Cukry 109.9 g Sól 5.0 g Błonnik 31.2 g	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	jabłko 250.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1821.1 kcal B 83.4 g T 48.3 g W 282.0 g SFA 14.9 g Cukry 74.4 g Sól 5.7 g Błonnik 38.7 g	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeni 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Poniedziałek 2024-10-14

06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowej

Razem E: 2115.3 kcal | B 104.8 g | T 55.9 g | W 317.3 g | SFA 19.0 g | Cukry 100.0 g | Sól 8.9 g | Błonnik 39.9 g

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g

Pasta z rybą wędzoną z jajkiem szpital **(3, 4, 7)**
Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jajka kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)** ogórek kiszony 50.00g;
chleb zwykły 25.00g; **(1)** Margaryna smakowita 20.00g;

II śniadanie

Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g

Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)**
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jajka kurze całe 15.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; bułka tarta 10.00g

Salata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)**
Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g

ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

obiad

jabłko 250.00g;

kolacja

Pasta z twarogiem z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
chleb zwykły 25.00g; **(1)** Margaryna smakowita 20.00g;

06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawnej

Razem E: 1827.3 kcal | B 89.5 g | T 40.4 g | W 292.2 g | SFA 13.4 g | Cukry 96.5 g | Sól 6.2 g | Błonnik 32.9 g

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g;
(1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
sałata masłowa 12.00g;

II śniadanie

Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g

Pierś gotowana szpital **(1)**
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 112.50g; mąka pszenna, typ 500 12.50g

Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 142.22g; cebula 11.85g; olej rzepakowy uniwersalny 5.93g

ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

obiad

jabłko 250.00g;

kolacja

Pasta z twarogiem z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g;
(1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem E: 1946.2 kcal | B 95.4 g | T 50.8 g | W 296.8 g | SFA 15.9 g | Cukry 88.0 g | Sól 8.6 g | Błonnik 41.7 g

Śniadanie

Pasta z rybą wędzoną z jajkiem szpital **(3, 4, 7)**
Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jajka kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)** ogórek kiszony 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

II śniadanie

Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g

Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)**
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jajka kurze całe 15.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; bułka tarta 10.00g

Salata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)**
Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g

ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

obiad

jabłko 250.00g;

kolacja

Pasta z twarogiem z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Wtorek 2024-10-15

Wtorek 2024-10-15	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
06.10-15.10.24 Dekada diety podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Pierogi ruskie szpital (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jajka kurcze całe 14.75g; cebula 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g Jajecznicza szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 89.10g; makaron świderki (GLUTENEX) 78.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 11.10g Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew 128.57g; jabłko 21.43g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.10-15.10.24 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajecznicza szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe 118.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Pierogi ruskie szpital (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jajka kurcze całe 14.75g; cebula 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 420.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne