

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 03.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2219.8 kcal B 97.2 g T 62.9 g W 333.1 g SFA 22.4 g Cukry 133.6 g Sól 10.2 g Błonnik 36.4 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1902.4 kcal B 78.9 g T 44.5 g W 308.5 g SFA 17.9 g Cukry 131.9 g Sól 5.2 g Błonnik 26.2 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1915.3 kcal B 85.9 g T 58.2 g W 279.8 g SFA 19.2 g Cukry 80.6 g Sól 9.2 g Błonnik 39.6 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kompot z jabłek; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 04.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2222.7 kcal B 89.7 g T 69.3 g W 326.7 g SFA 25.9 g Cukry 110.2 g Sól 5.6 g Błonnik 31.6 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2244.3 kcal B 86.7 g T 80.4 g W 303.5 g SFA 27.7 g Cukry 109.4 g Sól 5.2 g Błonnik 23.4 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron PKU z mięsem mielonym i warzywami (1) Składniki: pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; wieprzowina, łopatka, mięso mielone; makaron świderki PKU (GLUTENEX); cukinia; marchew; woda; oliwa z oliwek; bazylia świeża; oregano suszone; tymianek suszony jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1910.9 kcal B 79.8 g T 64.6 g W 270.9 g SFA 23.0 g Cukry 60.7 g Sól 5.5 g Błonnik 35.0 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kefir, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY
03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 05.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2219.5 kcal B 97.0 g T 67.0 g W 324.9 g SFA 21.0 g Cukry 126.7 g Sól 7.0 g Błonnik 38.7 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Udko duszone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2132.8 kcal B 94.1 g T 64.8 g W 307.6 g SFA 20.3 g Cukry 129.4 g Sól 6.8 g Błonnik 30.6 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) kukinia; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny ziemniaki; kompot z jabłek;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1990.3 kcal B 88.4 g T 62.4 g W 288.7 g SFA 18.1 g Cukry 85.8 g Sól 7.0 g Błonnik 43.1 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Udko duszone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 06.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY
03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 07.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Kurczak gotowany; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 08.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka staropolska; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 09.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY
03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 10.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; szcaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kotlet schabowy panierowany, smażony; (1, 3)	Danio;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny ziemniaki;	Danio;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą ziemniaki;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY

03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 11.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szpinak; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni PKU Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; słonecznik, nasiona; koper ogrodowy; sól morską jodowana Kluski ślaskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki; mąka ziemniaczana; wieprzowina, łopatka; cebula Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szpinak; Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni PKU Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; słonecznik, nasiona; koper ogrodowy; sól morską jodowana Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; wieprzowina, łopatka, mięso mielone;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szpinak; Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni PKU Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; słonecznik, nasiona; koper ogrodowy; sól morską jodowana Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; wieprzowina, łopatka, mięso mielone;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS DEKADOWY
03.02-12.02.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 12.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.02-12.02.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 1912.4 kcal B 100.9 g T 58.4 g W 262.6 g SFA 21.4 g Cukry 75.0 g Sól 6.1 g Błonnik 34.6 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; Schab nie ze wsi; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski z twarogiem kremowym (Almette); (7)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1707.7 kcal B 96.0 g T 50.1 g W 230.5 g SFA 20.3 g Cukry 69.2 g Sól 5.8 g Błonnik 25.2 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski z twarogiem kremowym (Almette); (7)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
03.02-12.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1597.6 kcal B 88.8 g T 51.8 g W 211.8 g SFA 17.9 g Cukry 25.7 g Sól 5.8 g Błonnik 37.7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	serek wiejski z twarogiem kremowym (Almette); (7)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE