

Czwartek 13.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej Razem E: 1936.8 kcal B 71.7 g T 48.2 g W 322.1 g SFA 17.6 g Cukry 98.4 g Sól 6.0 g Błonnik 35.9 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Indyk w galarecie LUX; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeły; cynamon mielony ziemniaki;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej Razem E: 1917.5 kcal B 73.1 g T 53.7 g W 293.6 g SFA 20.8 g Cukry 91.6 g Sól 5.3 g Błonnik 19.9 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jajka kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeły; cynamon mielony ryż biały, długoziarnisty;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; dżem truskawkowy, niskosłodzony; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1693.3 kcal B 73.3 g T 47.8 g W 258.6 g SFA 16.4 g Cukry 38.3 g Sól 6.0 g Błonnik 35.4 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeły; cynamon mielony Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jajka kurze całe; bułka tarta brokuły; ryż biały, długoziarnisty;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; ser twarogowy półtłusty; (7) sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 14.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej Razem E: 1918.7 kcal B 88.5 g T 50.5 g W 293.4 g SFA 15.9 g Cukry 83.8 g Sól 6.1 g Błonnik 33.4 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; szynka staropolska; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej kapusty szpital (3) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; szynka z piersi kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej Razem E: 1771.8 kcal B 83.5 g T 50.4 g W 257.2 g SFA 16.3 g Cukry 79.2 g Sól 5.1 g Błonnik 23.3 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; szynka staropolska; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; fasola szparagowa zielona; Margaryna smakowita;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1633.5 kcal B 77.0 g T 43.9 g W 249.4 g SFA 12.4 g Cukry 45.4 g Sól 6.0 g Błonnik 35.7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; szynka staropolska; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej kapusty szpital (3) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 15.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 16.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 17.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) paprykarz "szczeciński"; (4) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 Surówka z kapusty kiszanej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; (4) Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 Surówka z kapusty kiszanej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 18.02.2025

Wtorek 18.02.2025	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierogi ruskie szpital (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki; mąka pszenna, typ 500; ser twarogowy półtłusty; jajka kurze całe; cebula Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol mus jabłkowy, słodzony, własnej roboty; (3)	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol mus jabłkowy, słodzony, własnej roboty; (3)	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 19.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; parówki z kurczaka; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) papryka żółta, słodka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; parówki z kurczaka; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; fasola szparagowa zielona;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kiwi;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 20.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej Razem E: 1993.5 kcal B 100.7 g T 53.8 g W 292.6 g SFA 19.1 g Cukry 111.4 g Sól 7.7 g Błonnik 33.0 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej Razem E: 1803.7 kcal B 99.9 g T 40.3 g W 273.6 g SFA 16.7 g Cukry 110.3 g Sól 7.1 g Błonnik 27.7 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; marchew; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek; szpinak;	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1811.5 kcal B 93.8 g T 49.7 g W 264.6 g SFA 16.4 g Cukry 58.1 g Sól 7.6 g Błonnik 36.7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	serek wiejski produkt; (7) biszkopity bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 21.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 1937.1 kcal B 82.9 g T 63.1 g W 275.3 g SFA 20.0 g Cukry 71.5 g Sól 9.2 g Błonnik 34.2 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; sucharki; (1)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1726.3 kcal B 78.1 g T 44.5 g W 266.2 g SFA 13.2 g Cukry 72.7 g Sól 6.4 g Błonnik 28.1 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; sucharki; (1)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
13.02.-22.02.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1674.3 kcal B 72.6 g T 57.2 g W 234.2 g SFA 16.8 g Cukry 34.5 g Sól 9.1 g Błonnik 36.6 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	sok pomidorowy; sucharki; (1)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 22.02.2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.02.-22.02.2025 Dekada diety podstawowej	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety lekkostrawnej	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.02.-22.02.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru; kalafior;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE