

Niedziela 2025-02-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada dieta podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, bezkofeinowa, napar bez cukru;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-02-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; cukinia; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; brokuły;	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-02-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud karczaka, ze skórą Łazanki z kapustą białą szpital (1, 10) Składniki: kapusta biała; makaron łazanki (GLUTENEX); kielbasa zwyczajna; cebula Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeli; cynamon mielony jabłko;	kiwi;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud karczaka, ze skórą Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeli; cynamon mielony Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula jabłko;	kiwi;	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud karczaka, ze skórą Łazanki z kapustą białą szpital (1, 10) Składniki: kapusta biała; makaron łazanki (GLUTENEX); kielbasa zwyczajna; cebula Herbata z żurawiną i suszonym jabłkiem (12) Składniki: herbata, napar bez cukru; żurawina suszona, słodzona; cytryna; imbir korzeń; jabłka, suszone; miód pszczeli; cynamon mielony jabłko;	kiwi;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Środa 2025-02-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jajka kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol ziemniaki;	Danio;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; marchew; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol Salata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki;	Danio;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jajka kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol ziemniaki;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-02-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków kiszonych Składniki: ogórek kiszony; marchew; jabłko; cebula; oliwa z oliwek; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków kiszonych Składniki: ogórek kiszony; marchew; jabłko; cebula; oliwa z oliwek; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-02-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kureczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone ziemniaki;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kureczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone ziemniaki; fasola szparagowa zielona;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka staropolska; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Herbata z gruszką i goździkami Składniki: herbata, napar bez cukru; gruszka; pomarańcza; maliny, w puszcze, w gęstym syropie, kawałki owoców i płyn; goździki mielone ziemniaki;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-03-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada dieta podstawowa	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-03-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski produkt; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski produkt; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski produkt; (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-03-03

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada diety podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) paprykarz "szczeciński"; (4) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol ziemniaki;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol ziemniaki; marchew z groszkiem, gotowana; (1, 7)	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada diety ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; (4) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu Kisiel truskawkowy Składniki: woda; truskawki, mrożone; skrobia ziemniaczana; ksylitol ziemniaki;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-03-04

Wtorek 2025-03-04	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.02-04.03.2025 Dekada dieta podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jaja kurze całe sok pomidorowy; kompot z jabłek; jaja kurze całe; (3)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu sok pomidorowy; kompot z jabłek;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.02-04.03.2025 Dekada dieta ograniczająca łatwo przyswajalne węglowodany	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu sok pomidorowy; kompot z jabłek; jaja kurze całe; (3)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;
Razem E: 2215.4 kcal B 103.0 g T 68.7 g W 312.2 g SFA 25.5 g Cukry 106.6 g Sól 6.8 g Błonnik 29.2 g				
Razem E: 2078.4 kcal B 82.9 g T 67.1 g W 298.1 g SFA 23.6 g Cukry 103.4 g Sól 5.8 g Błonnik 22.2 g				
Razem E: 1934.2 kcal B 79.9 g T 66.4 g W 269.7 g SFA 22.2 g Cukry 61.3 g Sól 6.5 g Błonnik 29.9 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE