

Sobota 2025-03-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2076.0 kcal B 84.0 g T 57.7 g W 324.4 g SFA 16.5 g Cukry 113.4 g Sól 6.3 g Błonnik 40.5 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; Margaryna smakowita;	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2003.0 kcal B 82.0 g T 56.9 g W 307.2 g SFA 16.4 g Cukry 114.2 g Sól 6.0 g Błonnik 33.3 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1680.8 kcal B 74.0 g T 52.5 g W 248.6 g SFA 13.3 g Cukry 51.7 g Sól 6.3 g Błonnik 43.3 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Parówka w sosie szpital (1, 7) Składniki: Parówka zwyczajna; śmietana, 18% tłuszczu; mąka pszenna typ 550, z witaminami Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	pomarańcza; sucharki; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty**

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-03-16

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2043.7 kcal B 104.5 g T 57.6 g W 293.1 g SFA 18.3 g Cukry 89.0 g Sól 6.5 g Błonnik 33.7 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrąwka z kurczaka z brokułem (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt pitny skyr, typu islandzkiego, truskawka (Fruvita, Biedronka); (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2025.0 kcal B 103.2 g T 56.7 g W 287.6 g SFA 18.2 g Cukry 87.6 g Sól 6.0 g Błonnik 25.5 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrąwka z kurczaka z brokułem (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt pitny skyr, typu islandzkiego, truskawka (Fruvita, Biedronka); (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1771.4 kcal B 95.7 g T 53.6 g W 243.2 g SFA 16.5 g Cukry 37.6 g Sól 5.9 g Błonnik 35.2 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrąwka z kurczaka z brokułem (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt pitny skyr, typu islandzkiego, naturalny (Piątnica); (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-03-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2083.8 kcal B 80.5 g T 58.3 g W 325.5 g SFA 17.5 g Cukry 116.1 g Sól 6.1 g Błonnik 35.4 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) paprykarz "szczeciński"; (4) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1940.8 kcal B 84.1 g T 43.5 g W 316.6 g SFA 17.2 g Cukry 116.7 g Sól 4.4 g Błonnik 28.4 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta ziemniaki; fasola szparagowa zielona; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1847.5 kcal B 70.7 g T 53.5 g W 289.7 g SFA 14.5 g Cukry 75.6 g Sól 6.1 g Błonnik 40.8 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; (4) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-03-18

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2315.1 kcal B 109.4 g T 72.3 g W 324.0 g SFA 27.7 g Cukry 74.7 g Sól 8.8 g Błonnik 35.4 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Krokiety szpital (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; jaja kurze całe; wieprzowina, łopatka; bułka tarta; mleko spożywcze, 2% tłuszczu Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2380.4 kcal B 101.5 g T 93.8 g W 294.8 g SFA 28.1 g Cukry 70.3 g Sól 6.6 g Błonnik 23.8 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2102.3 kcal B 101.0 g T 68.8 g W 288.6 g SFA 24.9 g Cukry 41.2 g Sól 8.8 g Błonnik 38.9 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Krokiety szpital (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; jaja kurze całe; wieprzowina, łopatka; bułka tarta; mleko spożywcze, 2% tłuszczu Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-03-19

Środa 2025-03-19	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada diety podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu kompot z jabłek; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada diety lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu kompot z jabłek; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu kompot z jabłek; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	jabłko; sucharki; (1)	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-03-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2094.5 kcal B 82.6 g T 61.2 g W 320.1 g SFA 23.3 g Cukry 90.6 g Sól 4.6 g Błonnik 33.8 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko; ziemniaki;	Danio;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2155.4 kcal B 90.2 g T 58.8 g W 331.4 g SFA 21.3 g Cukry 87.2 g Sól 4.4 g Błonnik 29.5 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) parówki z kurczaka; marchew; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko; brokuły; ryż biały; kasza manna; (1)	Danio;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1964.2 kcal B 81.2 g T 61.2 g W 290.8 g SFA 22.9 g Cukry 70.3 g Sól 4.8 g Błonnik 37.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% herbata czarna, parzona, napar bez cukru; jabłko; ziemniaki;	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-03-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 1926.0 kcal B 79.4 g T 60.6 g W 280.7 g SFA 19.3 g Cukry 81.3 g Sól 7.8 g Błonnik 33.3 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1866.4 kcal B 72.1 g T 42.9 g W 311.4 g SFA 12.8 g Cukry 104.8 g Sól 6.6 g Błonnik 28.6 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan; biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1822.9 kcal B 76.7 g T 55.9 g W 269.9 g SFA 16.4 g Cukry 59.4 g Sól 7.8 g Błonnik 41.6 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty**

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-03-22

Sobota 2025-03-22	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada diety podstawowej	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada diety lekkostrawnej	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka staropolska; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-03-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2002.1 kcal B 88.8 g T 53.2 g W 311.3 g SFA 17.4 g Cukry 99.3 g Sól 5.8 g Błonnik 40.6 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1983.0 kcal B 87.7 g T 52.2 g W 306.2 g SFA 17.4 g Cukry 97.8 g Sól 5.3 g Błonnik 33.1 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1824.3 kcal B 79.9 g T 47.7 g W 289.2 g SFA 14.5 g Cukry 74.9 g Sól 5.8 g Błonnik 43.2 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza; biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-03-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
15.03-24.03.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2303.9 kcal B 101.2 g T 74.9 g W 326.1 g SFA 20.0 g Cukry 117.4 g Sól 8.8 g Błonnik 40.1 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kompot z jabłek;	sok marchwiowo-jabłkowy; biszkopty; (1, 3)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1989.8 kcal B 85.4 g T 48.6 g W 320.5 g SFA 14.4 g Cukry 112.4 g Sól 6.0 g Błonnik 36.1 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kompot z jabłek;	sok marchwiowo-jabłkowy; biszkopty; (1, 3)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
15.03-24.03.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2089.8 kcal B 91.6 g T 69.7 g W 294.7 g SFA 16.9 g Cukry 92.9 g Sól 8.5 g Błonnik 42.0 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kompot z jabłek;	sok marchwiowo-jabłkowy; biszkopty; (1, 3)	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE