

Wtorek 2025-03-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kluski śląskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki; mąka ziemniaczana; wieprzowina, łopatka; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny kisiel w proszku;	Jogurt owocowy Jogobella;	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatka; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku; kasza manna; (1)	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; (1, 3)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatka; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-03-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2115.8 kcal B 95.7 g T 66.6 g W 299.3 g SFA 19.3 g Cukry 101.9 g Sól 5.2 g Błonnik 34.4 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z białej rzodkwi szpital (3, 10) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; marchew; majonez lekki (light); szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2092.5 kcal B 94.3 g T 66.6 g W 291.1 g SFA 19.2 g Cukry 114.0 g Sól 4.9 g Błonnik 24.9 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1838.0 kcal B 88.6 g T 63.1 g W 246.3 g SFA 16.6 g Cukry 35.1 g Sól 5.2 g Błonnik 38.3 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; ogórek; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z białej rzodkwi szpital (3, 10) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; marchew; majonez lekki (light); szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kiwi; sucharki; (1)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-03-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2080.6 kcal B 106.3 g T 52.1 g W 312.7 g SFA 21.1 g Cukry 79.0 g Sól 8.3 g Błonnik 35.3 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2030.5 kcal B 105.1 g T 54.3 g W 292.5 g SFA 23.0 g Cukry 78.2 g Sól 7.5 g Błonnik 27.4 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1809.5 kcal B 96.5 g T 48.3 g W 264.5 g SFA 18.2 g Cukry 32.9 g Sól 8.2 g Błonnik 38.7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; herbata z hibiskusa, napar bez cukru; Zacierka babunia;	serek wiejski produkt; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-03-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2079.3 kcal B 91.1 g T 64.3 g W 302.5 g SFA 14.9 g Cukry 91.6 g Sól 5.0 g Błonnik 37.6 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; mięso z ud kurczaka, bez skóry; ziemniaki; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1946.9 kcal B 84.7 g T 63.3 g W 272.4 g SFA 14.2 g Cukry 90.6 g Sól 3.4 g Błonnik 26.1 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; marchew; Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; mięso z ud kurczaka, bez skóry; ziemniaki; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1845.8 kcal B 83.3 g T 60.4 g W 262.2 g SFA 12.2 g Cukry 42.5 g Sól 4.9 g Błonnik 41.2 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; mięso z ud kurczaka, bez skóry; ziemniaki; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jabłko; biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-03-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2089.7 kcal B 87.5 g T 62.2 g W 312.4 g SFA 20.3 g Cukry 78.3 g Sól 6.5 g Błonnik 33.6 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1998.1 kcal B 84.4 g T 60.9 g W 291.3 g SFA 20.2 g Cukry 77.4 g Sól 4.8 g Błonnik 25.1 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; salata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1854.1 kcal B 85.1 g T 61.2 g W 258.8 g SFA 19.8 g Cukry 43.6 g Sól 6.5 g Błonnik 36.0 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morsa jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kefir, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-03-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; salata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; salata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	mandarynki; sucharki; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; salata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-03-31

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2267.8 kcal B 110.1 g T 67.1 g W 321.4 g SFA 20.6 g Cukry 108.5 g Sól 8.0 g Błonnik 32.8 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1947.6 kcal B 94.9 g T 39.0 g W 316.2 g SFA 15.7 g Cukry 108.9 g Sól 5.3 g Błonnik 25.7 g	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; kisiel w proszku;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2013.3 kcal B 101.3 g T 62.7 g W 278.1 g SFA 17.8 g Cukry 57.1 g Sól 7.9 g Błonnik 37.3 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-04-01

Wtorek 2025-04-01	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada diety podstawowa	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; jajka kurze całe kompot z jabłek; jabłko;	Sok marchwiowy Vitaminka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada diety lekkostrawna	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu kompot z jabłek; jabłko;	Sok marchwiowy Vitaminka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; jajka kurze całe kompot z jabłek; jabłko;	Sok marchwiowy Vitaminka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyfrymi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-04-02

Środa 2025-04-02	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada diety podstawowa	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Parówka zwyczajna; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruska, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada diety lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Parówka zwyczajna; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.03-03.04.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Parówka zwyczajna; ogórek; Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruska, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; kasza jęczmienna, perłowa; (1)	pomarańcza;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyfrymi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Czwartek 2025-04-03

Czwartek 2025-04-03	śniadanie	obiad	Podwieczorek	kolacja
25.03-03.04.2025 Dekada diety podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jajka kurze całe; (3)	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada diety lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; marchew, gotowana, odsączona, bez soli; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka gotowana szpital (1) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550 Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.03-03.04.2025 Dekada diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; jajka kurze całe; (3)	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;
Razem E: 2084.6 kcal B 115.7 g T 66.8 g W 268.2 g SFA 25.9 g Cukry 84.7 g Sól 8.4 g Błonnik 28.4 g				
Razem E: 2012.7 kcal B 99.8 g T 65.2 g W 266.7 g SFA 22.2 g Cukry 87.9 g Sól 5.6 g Błonnik 22.4 g				
Razem E: 1772.8 kcal B 105.7 g T 62.1 g W 212.5 g SFA 23.0 g Cukry 35.2 g Sól 8.3 g Błonnik 31.9 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 -

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE