

Poniedziałek 2025-04-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 1946.5 kcal B 79.1 g T 47.9 g W 316.8 g SFA 14.8 g Cukry 101.4 g Sól 6.0 g Błonnik 36.5 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1) sałata masłowa;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1874.6 kcal B 77.4 g T 48.1 g W 295.1 g SFA 15.9 g Cukry 97.3 g Sól 5.3 g Błonnik 26.7 g	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Marchew z groszkiem (7) Składniki: marchew; woda; groszek zielony, mrożony; masło ekstra; mąka ziemniaczana; cukier, biały; sól morską jodowana ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1716.0 kcal B 70.3 g T 44.2 g W 278.2 g SFA 11.8 g Cukry 63.9 g Sól 6.1 g Błonnik 41.1 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1** - zboża zawierające gluten, **2** - skorupiaki i produkty pochodne, **3** - jaja i produkty pochodne, **4** - ryby i produkty pochodne, **5** - orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i produkty pochodne, **7** - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), **8** - orzechy i produkty pochodne, **9** - seler i produkty pochodne, **10** - gorczyca i produkty pochodne, **11** - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-04-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2130.0 kcal B 82.7 g T 66.5 g W 319.9 g SFA 18.5 g Cukry 69.7 g Sól 7.7 g Błonnik 36.2 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2048.2 kcal B 79.8 g T 65.2 g W 301.4 g SFA 18.3 g Cukry 70.1 g Sól 7.1 g Błonnik 28.6 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1)Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1871.9 kcal B 77.0 g T 61.9 g W 272.4 g SFA 17.8 g Cukry 43.0 g Sól 8.0 g Błonnik 38.9 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1)ogórek; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-04-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza manna na mleku (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza manna na mleku (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi; biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-04-10

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2047.4 kcal B 81.0 g T 59.3 g W 295.2 g SFA 18.0 g Cukry 78.4 g Sól 6.1 g Błonnik 34.5 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) paprykarz "szczeciński"; (4) ogórek kiszony; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1)	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	Sok marchwiowy Vitaminka;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1975.2 kcal B 90.5 g T 45.2 g W 298.4 g SFA 17.9 g Cukry 78.7 g Sól 3.1 g Błonnik 31.5 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpety w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; brokuły; kisiel w proszku; ryż biały;	Sok marchwiowy Vitaminka;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1853.9 kcal B 73.0 g T 56.4 g W 262.8 g SFA 15.3 g Cukry 46.6 g Sól 6.1 g Błonnik 38.0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; (4) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty**

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-04-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2066.6 kcal B 90.0 g T 61.4 g W 309.0 g SFA 22.3 g Cukry 84.0 g Sól 6.3 g Błonnik 38.6 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1)	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z mięsem mielonym i warzywami (1) Składniki: makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; cukinia; wieprzowina, łopatką, mięso mielone; marchew; cebula; woda; czosnek; oliwa z oliwek; bazylia świeża; oregano suszone; tymianek suszony Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1972.0 kcal B 86.9 g T 60.1 g W 286.6 g SFA 22.1 g Cukry 82.2 g Sól 5.5 g Błonnik 29.1 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z mięsem mielonym i warzywami (1) Składniki: makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; cukinia; wieprzowina, łopatką, mięso mielone; marchew; cebula; woda; czosnek; oliwa z oliwek; bazylia świeża; oregano suszone; tymianek suszony Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1874.3 kcal B 87.1 g T 60.9 g W 267.1 g SFA 21.6 g Cukry 63.4 g Sól 6.5 g Błonnik 42.1 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z mięsem mielonym i warzywami (1) Składniki: makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; cukinia; wieprzowina, łopatką, mięso mielone; marchew; cebula; woda; czosnek; oliwa z oliwek; bazylia świeża; oregano suszone; tymianek suszony Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-04-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2197.8 kcal B 89.6 g T 62.5 g W 337.1 g SFA 23.6 g Cukry 142.4 g Sól 4.9 g Błonnik 39.8 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1)	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1922.9 kcal B 86.8 g T 38.9 g W 321.0 g SFA 15.0 g Cukry 135.5 g Sól 3.7 g Błonnik 32.0 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; kompot z jabłek; szpinak, gotowany, odsączony, bez soli;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1933.1 kcal B 79.3 g T 57.5 g W 293.6 g SFA 20.6 g Cukry 105.5 g Sól 4.8 g Błonnik 43.0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty**

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-04-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2327.8 kcal B 118.5 g T 53.5 g W 365.2 g SFA 20.8 g Cukry 114.7 g Sól 8.2 g Błonnik 44.0 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1) sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały jabłko; kasza manna; (1)	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2031.0 kcal B 100.6 g T 52.3 g W 302.2 g SFA 21.5 g Cukry 99.8 g Sól 7.4 g Błonnik 25.9 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% jabłko; ryż biały; kasza manna; (1)	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2063.7 kcal B 108.6 g T 48.3 g W 321.3 g SFA 17.7 g Cukry 77.7 g Sól 7.8 g Błonnik 45.9 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały jabłko; kasza manna; (1)	serek wiejski produkt; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1** - zboża zawierające gluten, **2** - skorupiaki i produkty pochodne, **3** - jaja i produkty pochodne, **4** - ryby i produkty pochodne, **5** - orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6** - soja i produkty pochodne, **7** - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), **8** - orzechy i produkty pochodne, **9** - seler i produkty pochodne, **10** - gorczyca i produkty pochodne, **11** - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-04-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2111.0 kcal B 87.5 g T 59.2 g W 325.8 g SFA 16.4 g Cukry 92.3 g Sól 6.2 g Błonnik 41.2 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; Margaryna smakowita; chleb zwykły; (1)	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; surówka z białej kapusty z cebulą i olejem słonecznikowym; Zacierka babunia;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1)ogórek kiszony; chleb zwykły; (1)Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 1999.7 kcal B 80.4 g T 60.7 g W 296.6 g SFA 15.6 g Cukry 89.0 g Sól 4.6 g Błonnik 30.5 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; Zacierka babunia;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1898.7 kcal B 79.0 g T 54.5 g W 293.2 g SFA 13.1 g Cukry 55.4 g Sól 6.2 g Błonnik 44.5 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; surówka z białej kapusty z cebulą i olejem słonecznikowym; Zacierka babunia;	pomarańcza;	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1)ogórek kiszony; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: **1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty**

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-04-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopátka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopátka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopátka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowana; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-04-16

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.04-13.04.2025 Dekada dieta podstawowa Razem E: 2116.9 kcal B 100.7 g T 65.6 g W 296.4 g SFA 19.6 g Cukry 84.3 g Sól 6.7 g Błonnik 34.1 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta lekkostrawna Razem E: 2057.1 kcal B 97.7 g T 63.7 g W 284.9 g SFA 19.4 g Cukry 95.4 g Sól 6.0 g Błonnik 25.2 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.04-13.04.2025 Dekada dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 1852.6 kcal B 91.0 g T 60.9 g W 252.4 g SFA 16.7 g Cukry 47.3 g Sól 6.6 g Błonnik 37.6 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurze całe; mąka pszenna, typ 550; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE