

Niedziela 2025-05-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurcze całe; mąka pszenna, typ 550; marchew; pietruszka, korzeń; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurcze całe; mąka pszenna, typ 550; marchew; pietruszka, korzeń; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurcze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jajka kurcze całe; mąka pszenna, typ 550; marchew; pietruszka, korzeń; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	serek wiejski szpital; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-05-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	pomarańcza;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) cukinia; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki; kalafior; kisiel w proszku; kasza manna; (1)	pomarańcza;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki; kisiel w proszku;	pomarańcza;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-05-06

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajecznica szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; jaja kurze całe jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajecznica szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznica szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu jabłko; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; szynka staropolska; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-05-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	kiwi;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kompot z jabłek; marchew z groszkiem, gotowana; (1, 7)	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek; ser, gouda tłusty; (7) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	kiwi;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-05-08

Czwartek 2025-05-08	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; kasza jęczmienna, perłowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; kasza jęczmienna, perłowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; kasza jęczmienna, perłowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; sos rybny; pieprz czarny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	sok pomidorowy; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka czerwona, słodka; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piatek 2025-05-09

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; szpinak, gotowany, odsączony, bez soli;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty; (1, 3)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopty bez dodatku cukru; (1, 3)	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mieczaiki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-05-10

Sobota 2025-05-10	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	jabłko; herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1)ogórek; Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;
Razem E: 2067.9 kcal B 80.4 g T 59.9 g W 321.1 g SFA 17.1 g Cukry 108.8 g Sól 7.1 g Błonnik 35.6 g				
Razem E: 1999.5 kcal B 78.1 g T 58.8 g W 305.6 g SFA 17.0 g Cukry 111.5 g Sól 6.6 g Błonnik 29.7 g				
Razem E: 1840.6 kcal B 75.1 g T 58.4 g W 274.4 g SFA 15.0 g Cukry 50.0 g Sól 7.2 g Błonnik 39.8 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-05-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; kasza manna; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; kasza manna; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; kasza manna; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;	kefir, 2% tłuszczu; (7) herbatniki; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-05-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) paprykarz "szczeciński"; (4) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruska, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruska, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; (4) Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruska, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850 ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-05-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Krokiety szpital (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; jaja kurze całe; wieprzowina, łopatką; bułka tarta; mleko spożywcze, 2% tłuszczu Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko;	serek wiejski szpital; (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko;	serek wiejski szpital; (7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
04.05-13.05.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) parówki z kurczaka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Krokiety szpital (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; jaja kurze całe; wieprzowina, łopatką; bułka tarta; mleko spożywcze, 2% tłuszczu Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru; jabłko;	serek wiejski szpital; (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE