

Środa 14-05-2025

14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa

Razem E: 2058.9 kcal | B 89.3 g | T 47.9 g | W 337.8 g | SFA 19.3 g | Cukry 131.1 g | Sól 6.8 g | Błonnik 40.7 g

śniadanie

Ryż na mleku szpital **(7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: **(1)**
ogórek; szynka konserwowa; chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita;

Obiad

Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)**
Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą
pieczeń rzymska szpital **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta
Surówka z marchewki i jabłka **(7)**
Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny
Sos jogurtowy **(1, 7)**
Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850
ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;

Podwieczorek

banan;

kolacja

Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: **(1)**
pomidory, czerwone; dżem brzoskwinowy, niskosłodzony; chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita;

14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1929.7 kcal | B 86.8 g | T 46.5 g | W 290.5 g | SFA 18.6 g | Cukry 99.3 g | Sól 6.1 g | Błonnik 34.2 g

Ryż na mleku szpital **(7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: **(1)**
marchew, gotowana, odsączona, bez soli; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)**
Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą
Pulpet w sosie szpital **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta
Surówka z marchewki i jabłka **(7)**
Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny
Sos jogurtowy **(1, 7)**
Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu
ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;

Sok marchwiowy Vitaminka; biszkopty: **(1, 3)**

Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: **(1)**
pomidory, czerwone; dżem brzoskwinowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;

14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów

Razem E: 1718.2 kcal | B 83.1 g | T 44.3 g | W 268.3 g | SFA 16.7 g | Cukry 54.0 g | Sól 8.4 g | Błonnik 44.9 g

herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy: **(1)**
ogórek; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;

Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)**
Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą
pieczeń rzymska szpital **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta
Surówka z marchewki i jabłka **(7)**
Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu; sok ze świeżej cytryny; sól morska jodowana; pieprz czarny
Sos jogurtowy **(1, 7)**
Składniki: woda; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; mąka pszenna, typ 1850
ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;

sok pomidorowy; biszkopty bez dodatku cukru: **(1, 3)**

Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny
herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy: **(1)**
pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 15-05-2025

Czwartek 15-05-2025	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wysmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%: papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kasza jęczmienna, perłowa: (1) kasza kukurydziana:	Jogurt owocowy Jogobella: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kasza jęczmienna, perłowa: (1) kasza kukurydziana:	Jogurt owocowy Jogobella: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wysmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatką: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%: papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kasza jęczmienna, perłowa: (1) kasza kukurydziana:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piatek 16-05-2025

Piątek 16-05-2025	śniadanie	obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: makaron dwujajeczny: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży: jaja kurze cafe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	kiwi:	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany: cukinia: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: makaron dwujajeczny: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital- pieczony w piekarniku (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży: jaja kurze cafe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	jabłko:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: ser, gouda tłusty: (7) Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: makaron dwujajeczny: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży: jaja kurze cafe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	kiwi:	Pasta z kurczaka z kukurydzą szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 17-05-2025

Sobota 17-05-2025	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: dżem truskawkowy, niskosłodzony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	banan:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska; ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	banan:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa:
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	pomarańcza: wafle ryżowe wielozłarniste: (11)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek: szynka staropolska; Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mieczaiki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 18-05-2025

Niedziela 18-05-2025	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda: kasza manna: seler korzeniowy: marchew: pietruszka, korzeń: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7) biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda: kasza manna: seler korzeniowy: marchew: pietruszka, korzeń: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7) biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jajka kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda: kasza manna: seler korzeniowy: marchew: pietruszka, korzeń: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7) biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 19-05-2025

Poniedziałek 19-05-2025	śniadanie	obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; mięso z ud kurczaka, bez skóry; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki: kompot z jabłek;	pomarańcza;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa: pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; mięso z ud kurczaka, bez skóry; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana Karkówka gotowana w sosie szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550; cebula; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli;	pomarańcza;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: Margaryna smakowita;	Zupa krem z dyni szpital Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; mięso z ud kurczaka, bez skóry; pietruszka, korzeń; olej rzepakowy tłoczony na zimno; koper ogrodowy; sól morska jodowana Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki: kompot z jabłek;	pomarańcza;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 20-05-2025

Wtorek 20-05-2025	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kluski ślaskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki; mąka ziemniaczana; wieprzowina, łopatką; cebula Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatką; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; marchew z groszkiem, gotowana: (1, 7)	Danio: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kluski ślaskie z mięsem szpital Składniki: ziemniaki; mąka ziemniaczana; wieprzowina, łopatką; cebula Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 21-05-2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa Razem E: 2049.6 kcal B 88.2 g T 58.5 g W 314.8 g SFA 15.8 g Cukry 107.8 g Sól 5.0 g Błonnik 46.4 g	Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda: kapusta biała: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: ogórki, konserwowe: cebula: olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	mandarynki:	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna Razem E: 1858.4 kcal B 86.7 g T 43.1 g W 296.1 g SFA 14.7 g Cukry 96.0 g Sól 6.7 g Błonnik 30.3 g	Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Schab gotowany szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: marchew Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	mandarynki: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone, dojrzałe, gotowane: Margaryna smakowita:
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1843.4 kcal B 78.5 g T 56.7 g W 278.1 g SFA 14.0 g Cukry 70.9 g Sól 5.1 g Błonnik 49.7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita:	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda: kapusta biała: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: ogórki, konserwowe: cebula: olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	mandarynki:	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 23-05-2025

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
14.05-23.05 Dekada Dieta Podstawowa Razem E: 1939.6 kcal B 85.2 g T 47.0 g W 309.9 g SFA 13.6 g Cukry 96.2 g Sól 5.9 g Błonnik 32.7 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: jaja kurze całe: (3)	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
14.05-23.05 Dekada Dieta Lekkostrawna Razem E: 1855.4 kcal B 77.9 g T 42.9 g W 303.3 g SFA 12.7 g Cukry 94.7 g Sól 5.0 g Błonnik 30.9 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia: śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital- pieczony w piekarniku (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kalafior, gotowany, odsączony, bez soli;	jabłko: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
14.05-23.05 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1756.9 kcal B 77.8 g T 43.9 g W 280.4 g SFA 10.7 g Cukry 52.9 g Sól 6.0 g Błonnik 39.0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa szczawiowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; ryż biały: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba pieczona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: jaja kurze całe: (3)	jabłko: waffle ryżowe wielozłazmiste: (11)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE