

Sobota 2025-05-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: Razem E: 2106.8 kcal B 78.1 g T 61.6 g W 331.1 g SFA 17.6 g Cukry 114.6 g Sól 6.6 g Błonnik 41.0 g	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kiwi:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita: Razem E: 2014.0 kcal B 74.1 g T 57.8 g W 315.7 g SFA 16.3 g Cukry 123.1 g Sól 5.9 g Błonnik 30.4 g	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	banan:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita: Razem E: 1841.6 kcal B 69.9 g T 58.9 g W 280.2 g SFA 14.9 g Cukry 51.6 g Sól 6.6 g Błonnik 44.4 g	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	kiwi: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-05-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew: jabłko: śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny: sól morską jodowaną: pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Jogurt owocowy Jogobella: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew: jabłko: śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny: sól morską jodowaną: pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Jogurt owocowy Jogobella: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew: jabłko: śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny: sól morską jodowaną: pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-05-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa Razem E: 2243.0 kcal B 111.2 g T 77.6 g W 291.8 g SFA 24.6 g Cukry 115.8 g Sól 10.3 g Błonnik 36.1 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa: marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: jaja kurze całe: (3) biała kielbasa: (10)	mandarynki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna Razem E: 1929.2 kcal B 85.2 g T 48.2 g W 300.0 g SFA 15.2 g Cukry 108.1 g Sól 5.9 g Błonnik 26.0 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka; cukinia; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Schab gotowany szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1896.7 kcal B 101.5 g T 72.9 g W 227.3 g SFA 21.7 g Cukry 49.0 g Sól 10.2 g Błonnik 39.7 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa: marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru: jaja kurze całe: (3) biała kielbasa: (10)	mandarynki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-05-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: kasza jęczmienna, perlowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką: makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko: kisiel w proszku:	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: kasza jęczmienna, perlowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką: makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30% jabłko: kisiel w proszku:	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: szynka staropolska: Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: kasza jęczmienna, perlowa; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką: makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko: kisiel w proszku:	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tlen i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-05-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Sok marchwiowy Vitaminka: biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatkowa z kurczaka: pomidory, czerwone; Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: marchew z groszkiem, gotowana: (1, 7)	Sok marchwiowy Vitaminka: biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek: ser, gouda tłusty: (7) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	sok pomidorowy: biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-05-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Kurczak gotowany: rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka: jaja kurze całe: cebula: bułka tarta Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kompot z jabłek:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: Kurczak gotowany: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny: sól morska: pieprz czarny Sos koperkowy szpital (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: koper ogrodowy: sól biała: pieprz czarny ziemniaki: kompot z jabłek: kalafior, gotowany, odsączony, bez soli:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Kurczak gotowany: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny: sól morska: pieprz czarny Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny Sos koperkowy szpital (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: koper ogrodowy: sól biała: pieprz czarny ziemniaki: kompot z jabłek:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita:

Piątek 2025-05-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa Razem E: 2106.0 kcal B 81.8 g T 55.8 g W 335.7 g SFA 14.6 g Cukry 95.8 g Sól 7.1 g Błonnik 35.8 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku: kasza manna: (1)	jabłko:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna Razem E: 1942.1 kcal B 79.4 g T 51.4 g W 304.0 g SFA 14.3 g Cukry 96.0 g Sól 5.3 g Błonnik 29.7 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	jabłko:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1841.7 kcal B 71.7 g T 50.8 g W 291.2 g SFA 11.6 g Cukry 58.9 g Sól 6.8 g Błonnik 38.2 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	jabłko: waffle ryżowe naturalne:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-05-31

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: kielbasa krakowska, sucha: (10) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) kukurydza: (1) Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) kielbasa krakowska, sucha: (10) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Surówka z marchewki i jabłka (7) Składniki: marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu: sok ze świeżej cytryny; sól morską jodowaną; pieprz czarny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	kefir, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: kielbasa krakowska, sucha: (10) Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tlen i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-06-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	pomarańcza:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	pomarańcza:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	pomarańcza: waffle ryżowe naturalne:	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-06-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Żupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; pieczarka biała; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	banan:	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; kielbasa krakowska, sucha: (10) Margaryna smakowita:	Żupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki: brokuły, gotowane, odsączone, bez soli:	banan:	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; Margaryna smakowita: sałata masłowa:
24.05-02.06.2025 Dekada Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony; Margaryna smakowita:	Żupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; pieczarka biała; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	kiwi: biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne