

Wtorek 2025-06-03

|                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek                                                           | kolacja                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                       | Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b><br>Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; czosnek<br><br>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana<br><br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;<br><br>Razem E: 2199.5 kcal   B 84.4 g   T 66.2 g   W 332.5 g   SFA 20.8 g   Cukry 78.0 g   Sól 5.2 g   Błonnik 33.8 g | Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br><br>Pierogi ruskie szpital <b>(1, 3, 7)</b><br>Składniki: ziemniaki; mąka pszenna, typ 500; ser twarogowy półtłusty; jaja kurze całe; cebula<br><br>Surówka z kapusty czerwonej szpital<br>Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny<br><br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem;  | Jogurt owocowy Jogobella; herbatniki: <b>(1, 6, 7)</b>                 | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita; |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                     | Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b><br>Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe<br><br>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana<br><br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita;                                                                                                                                                                | Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br><br>Budyń mięsny szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: wieprzowina, topatka; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy<br><br>Sałata z olejem szpital<br>Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno<br><br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;     | Jogurt owocowy Jogobella; herbatniki: <b>(1, 6, 7)</b>                 | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone;<br>Margaryna smakowita;                                |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | Jajecznicza ze szpinakiem szpital <b>(3, 7)</b><br>Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; czosnek<br><br>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zupa koperkowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br><br>Pierogi ruskie szpital <b>(1, 3, 7)</b><br>Składniki: ziemniaki; mąka pszenna, typ 500; ser twarogowy półtłusty; jaja kurze całe; cebula<br><br>Surówka z kapusty czerwonej szpital<br>Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny<br><br>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; | jogurt naturalny, 2% tłuszczu; <b>(7)</b> herbatniki: <b>(1, 6, 7)</b> | herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> pomidory, czerwone; Indyk w galarecie LUX;<br>Margaryna smakowita;                            |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-06-04

|                                                                                                                                                                                                               | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek                                   | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa</div> <div>Razem E: 2105.1 kcal   B 85.6 g   T 48.1 g   W 353.2 g   SFA 17.9 g   Cukry 139.4 g   Sól 6.9 g   Błonnik 43.4 g</div>                                      | <div>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>szynka staropolska; rzodkiewka; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita;</div> | <div>Zupa krem z dyni szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, bez skóry; olej rzepakowy tłoczony na zimno; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; sól morsa jodowana<br/>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, łopatką; jaja kurze całe; bułka tarta<br/>Surówka z białej rzodkwi <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu<br/>ziemniaki: kompot z jabłek;</div>                                                                                                        | <div>mandarynki;</div>                         | <div>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div> |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna</div> <div>Razem E: 2071.9 kcal   B 86.7 g   T 49.4 g   W 338.4 g   SFA 16.3 g   Cukry 134.3 g   Sól 7.8 g   Błonnik 36.6 g</div>                                    | <div>Płatki jęczmienne na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>szynka staropolska; cukinia; Margaryna smakowita;</div>                                       | <div>Zupa krem z dyni szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, bez skóry; olej rzepakowy tłoczony na zimno; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; sól morsa jodowana<br/>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, łopatką; jaja kurze całe; bułka tarta<br/>Sos koperkowy szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; koper ogrodowy; sól biała; pieprz czarny<br/>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny<br/>ziemniaki: kompot z jabłek;</div> | <div>mandarynki;</div>                         | <div>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała<br/>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony;<br/>Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div>                                |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów</div> <div>Razem E: 1852.2 kcal   B 76.8 g   T 43.3 g   W 309.6 g   SFA 14.9 g   Cukry 85.1 g   Sól 6.5 g   Błonnik 45.1 g</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> rzodkiewka; szynka staropolska; Margaryna smakowita;</div>                                                                                                                                                     | <div>Zupa krem z dyni szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; dynia piżmowa, surowa; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, bez skóry; olej rzepakowy tłoczony na zimno; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; sól morsa jodowana<br/>pieczeń rzymska szpital <b>(1, 3)</b><br/>Składniki: wieprzowina, łopatką; jaja kurze całe; bułka tarta<br/>Surówka z białej rzodkwi <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu<br/>ziemniaki: kompot z jabłek;</div>                                                                                                        | <div>mandarynki; wafle ryżowe naturalne;</div> | <div>Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała<br/>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div>                                                                           |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-06-05

| Czwartek 2025-06-05                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                                                 | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                       | Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: <b>(1)</b><br>Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: chleb zwykły: <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita: | Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda: ziemniaki: burak: fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por<br>Gulasz wyśmienity szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%: papryka czerwona, słodka<br>Surówka z białej kapusty szpital <b>(1, 3, 4, 6, 14)</b><br>Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny<br>kasza jęczmienna, perłowa: <b>(1)</b> kisiel w proszku: | serek wiejski szpital: <b>(7)</b> biszkopty: <b>(1, 3)</b>                   | Pasta z kurczaka z warzywami szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: <b>(1)</b><br>ogórek kiszony: chleb zwykły: <b>(1)</b> Margaryna smakowita: |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                     | Makaron na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: <b>(1)</b><br>Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:                                   | Barszcz czerwony szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda: ziemniaki: burak: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por<br>Gulasz szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu<br>fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli: kasza jęczmienna, perłowa: <b>(1)</b> kisiel w proszku:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | serek wiejski szpital: <b>(7)</b> biszkopty: <b>(1, 3)</b>                   | Pasta z kurczaka z warzywami szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita: sałata masłowa:                                |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: <b>(1)</b> pomidory, czerwone: Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita:                                                                                                                                            | Barszcz czerwony z fasolą szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda: ziemniaki: burak: fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por<br>Gulasz wyśmienity szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%: papryka czerwona, słodka<br>Surówka z białej kapusty szpital <b>(1, 3, 4, 6, 14)</b><br>Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny<br>kasza jęczmienna, perłowa: <b>(1)</b> kisiel w proszku: | serek wiejski szpital: <b>(7)</b> biszkopty bez dodatku cukru: <b>(1, 3)</b> | Pasta z kurczaka z warzywami szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew<br>herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: <b>(1)</b> ogórek kiszony: Margaryna smakowita:                            |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - mączki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

| Piątek 2025-06-06                                                       | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek                                           | kolacja                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                       | Ryż na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>ser, gouda tłusty; <b>(7)</b> papryka czerwona, słodka;<br>chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; | Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: woda; kalafior, mrożony; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą<br>ryba smażona szpital <b>(1, 3, 4)</b><br>Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850<br>Marchew z selerem szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;                                      | Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; <b>(1, 6, 7)</b> | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>szynka konserwowa; rzodkiewka; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita; |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                     | Ryż na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;<br>sałata masłowa;                                              | Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą<br>Kotlet rybny szpital <b>(1, 3, 4)</b><br>Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny<br>Marchew z jabłkiem szpital<br>Składniki: marchew; jabłko<br>Sos jogurtowy <b>(1, 7)</b><br>Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; | Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; <b>(1, 6, 7)</b> | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>szynka konserwowa; pomidory, czerwone;<br>Margaryna smakowita;                        |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka; ser, gouda tłusty; <b>(7)</b><br>Margaryna smakowita;                                                                                                                     | Zupa kalafiorowa szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; pietruszka, korzeń; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek)<br>ryba smażona szpital <b>(1, 3, 4)</b><br>Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850<br>Marchew z selerem szpital <b>(7, 9)</b><br>Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;                          | sok pomidorowy; herbatniki; <b>(1, 6, 7)</b>           | herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> rzodkiewka; szynka konserwowa; Margaryna smakowita;                               |

| Sobota 2025-06-07                                                       | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek                                              | kolacja                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                       | <p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny</p> <p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>ogórek; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;</p> <p>Razem E: 2031.5 kcal   B 80.1 g   T 60.2 g   W 309.4 g   SFA 17.3 g   Cukry 100.4 g   Sól 5.2 g   Błonnik 33.4 g</p> | <p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula</p> <p>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem;</p>  | <p>banan;</p>                                             | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>Kurczak gotowany; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>Margaryna smakowita; sałata masłowa;</p> |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                     | <p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny</p> <p>Lane kluski na mleku szpital <b>(1, 3, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>marchew; Margaryna smakowita;</p> <p>Razem E: 1956.8 kcal   B 77.6 g   T 59.0 g   W 292.7 g   SFA 17.1 g   Cukry 101.7 g   Sól 4.6 g   Błonnik 26.9 g</p>                               | <p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula</p> <p>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem;</p>  | <p>banan;</p>                                             | <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;</p>                                    |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów | <p>Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> ogórek; Margaryna smakowita;</p> <p>Razem E: 1840.9 kcal   B 77.0 g   T 57.7 g   W 273.1 g   SFA 15.1 g   Cukry 46.2 g   Sól 5.3 g   Błonnik 40.6 g</p>                                                                                                                                            | <p>Zupa z zielonego groszku szpital <b>(7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Risotto w sosie pomidorowym szpital <b>(9)</b><br/>Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula</p> <p>Buraczki szpital<br/>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru;</p> | <p>jabłko; biszkopty bez dodatku cukru; <b>(1, 3)</b></p> | <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;</p>                                 |

Niedziela 2025-06-08

|                                                                           | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                              | kolacja                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                         | Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br>Składniki: jaja kurze całe<br>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>papryka żółta, słodka; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>Margaryna smakowita:<br><br>Razem E: 2051.6 kcal   B 93.6 g   T 55.6 g   W 311.2 g   SFA 19.5 g   Cukry 77.9 g   Sól 5.4 g   Błonnik 36.5 g | Zupa jarzynowa szpital <b>(1, 7, 9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; kasza manna; śmietana, 18% tłuszczu; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por<br>Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550<br>Marchew z jabłkiem szpital<br>Składniki: marchew; jabłko<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;  | Danio; truskawki;                         | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br>szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                       | Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br>Składniki: jaja kurze całe<br>Płatki owsiane na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>cukinia; Margaryna smakowita;<br><br>Razem E: 1959.1 kcal   B 91.0 g   T 54.3 g   W 289.1 g   SFA 19.3 g   Cukry 78.1 g   Sól 4.6 g   Błonnik 28.1 g                                                 | Zupa jarzynowa szpital <b>(1, 7, 9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; kasza manna; śmietana, 18% tłuszczu; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por<br>Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550<br>Marchew z jabłkiem szpital<br>Składniki: marchew; jabłko<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;  | Danio; truskawki;                         | herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br>szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;                                |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów | Jajko na miękko szpital <b>(3)</b><br>Składniki: jaja kurze całe<br>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;                                                                                                                                                                                                                                                                  | Zupa jarzynowa szpital <b>(1, 7, 9)</b><br>Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; kasza manna; śmietana, 18% tłuszczu; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por<br>Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital <b>(1, 7)</b><br>Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550<br>Marchew z jabłkiem szpital<br>Składniki: marchew; jabłko<br>ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar bez cukru; | kefir, 2% tłuszczu; <b>(7)</b> truskawki; | herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> pomidory, czerwone; szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita;                            |

Poniedziałek 2025-06-09

|                                                                           | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek       | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                         | <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b><br/>Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>ogórek kiszony; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem szpital <b>(1, 7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Karkówka z młodą kapustą szpital <b>(1)</b><br/>Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550</p> <p>ziemniaki: kisiel w proszku;</p>                                            | <p>pomarańcza;</p> | <p>Pasta z twarogu z ziołami szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b><br/>rzodkiewka; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;</p> |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                       | <p>Kasza jęczmienna na mleku szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;<br/>sałata masłowa;</p>                                                                                                                                                                  | <p>Zupa brokułowa z makaronem szpital <b>(1, 7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Karkówka gotowana w sosie szpital <b>(1, 7)</b><br/>Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550; jogurt naturalny, 2% tłuszczu</p> <p>ziemniaki: marchew z groszkiem, gotowana: <b>(1, 7)</b><br/>kisiel w proszku;</p> | <p>pomarańcza;</p> | <p>Pasta z twarogu z ziołami szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie</p> <p>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b><br/>pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;</p>                        |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów | <p>Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital <b>(3, 4, 7)</b><br/>Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> ogórek kiszony; Margaryna smakowita;</p>                                                                                                                                                           | <p>Zupa brokułowa z makaronem szpital <b>(1, 7, 9)</b><br/>Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; makaron orzo; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</p> <p>Karkówka z młodą kapustą szpital <b>(1)</b><br/>Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550</p> <p>ziemniaki: kisiel w proszku;</p>                                            | <p>pomarańcza;</p> | <p>Pasta z twarogu z ziołami szpital <b>(7)</b><br/>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> rzodkiewka; Margaryna smakowita;</p>                             |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-06-10

| Wtorek 2025-06-10                                                                                                                                                                                             | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek                                                  | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa</div> <div>Razem E: 1973.3 kcal   B 84.1 g   T 47.7 g   W 300.1 g   SFA 17.7 g   Cukry 97.6 g   Sól 5.3 g   Błonnik 31.6 g</div>                                       | <div>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita;</div> | <div>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</div> <div>Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital <b>(1, 3, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; jajka kurze całe</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko;</div>                                                                        | <div>Sok marchwiowy Vitaminka; biszkopty; <b>(1, 3)</b></div> | <div>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div> |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna</div> <div>Razem E: 1908.2 kcal   B 69.3 g   T 51.1 g   W 287.8 g   SFA 17.8 g   Cukry 96.3 g   Sól 3.9 g   Błonnik 24.2 g</div>                                     | <div>Kasza manna na mleku szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b> szynka staropolska; cukinia; Margaryna smakowita;</div>                                                 | <div>Zupa marchwiowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda; marchew; ziemniaki; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</div> <div>Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu</div> <div>Sos truskawkowy szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; jabłko;</div>                | <div>Sok marchwiowy Vitaminka; biszkopty; <b>(1, 3)</b></div> | <div>Pasta z jajek szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jajka kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div>                                                                                                                            |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów</div> <div>Razem E: 1649.2 kcal   B 62.5 g   T 48.4 g   W 257.5 g   SFA 15.0 g   Cukry 51.0 g   Sól 6.7 g   Błonnik 33.9 g</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka; szynka staropolska; Margaryna smakowita;</div>                                                                                                                                    | <div>Zupa ogórkowa szpital <b>(7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por</div> <div>Makaron z twarogiem szpital <b>(1, 7)</b></div> <div>Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu</div> <div>Sos truskawkowy szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu jabłko; herbata czarna, parzona, napar bez cukru;</div> | <div>sok pomidorowy; biszkopty; <b>(1, 3)</b></div>           | <div>Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital <b>(3, 7)</b></div> <div>Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar bez cukru; chleb żytni razowy; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; sałata masłowa;</div>                         |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

## JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-06-11

| Śniadanie                                                                                                        |  | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | kolacja |  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa                                                                                |  | Zacierka na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy; <b>(1)</b> ogórek; kielbasa krakowska, sucha: <b>(10)</b> chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; |  | Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br>Roladki ze schabu szpital <b>(10)</b><br>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka<br>Surówka z kapusty kiszzonej szpital<br>Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny<br>ziemniaki; kompot z jabłek; |  | kiwi;   |  | Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b><br>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy; <b>(1)</b> rzodkiewka; chleb zwykły; <b>(1)</b> Margaryna smakowita; |  |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna                                                                              |  | Zacierka na mleku szpital <b>(7)</b><br>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły; <b>(1)</b> marchew; szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;                                            |  | Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br>Schab gotowany szpital <b>(7)</b><br>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu<br>ziemniaki; kompot z jabłek; kalafior;                                                                                                                                                       |  | banan;  |  | Pasta z twarogu szpital <b>(7)</b><br>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała<br>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły; <b>(1)</b> pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;                                   |  |
| 03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów                                          |  | herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy; <b>(1)</b> ogórek; kielbasa krakowska, sucha: <b>(10)</b> Margaryna smakowita;                                                                                                                           |  | Zupa ryżowa szpital <b>(9)</b><br>Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą<br>Roladki ze schabu szpital <b>(10)</b><br>Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka<br>Surówka z kapusty kiszzonej szpital<br>Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny<br>ziemniaki; kompot z jabłek; |  | kiwi;   |  | Pasta z twarogu ze szczypiorkiem <b>(7)</b><br>Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek<br>herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy; <b>(1)</b> rzodkiewka; Margaryna smakowita;                         |  |
| Razem E: 2151.0 kcal   B 86.6 g   T 63.5 g   W 327.6 g   SFA 17.7 g   Cukry 114.1 g   Sól 5.3 g   Błonnik 40.8 g |  |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-06-12

| Czwartek 2025-06-12                                                                                                                                                                                           | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek                                                    | kolacja                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Podstawowa</div> <div>Razem E: 2211.3 kcal   B 96.1 g   T 66.3 g   W 324.6 g   SFA 24.7 g   Cukry 103.8 g   Sól 4.9 g   Błonnik 32.5 g</div>                                      | <div>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: <b>(1)</b></div> <div>parówki z kurczaka: pomidory, czerwone: chleb zwykły: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita:</div> | <div>Zupa szczawiowa szpital <b>(3, 9)</b></div> <div>Składniki: woda: jajka kurze całe: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą</div> <div>Gołąbki szpital</div> <div>Składniki: kapusta biała: wieprzowina, łopatka: ryż biały</div> <div>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: woda: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: banan: ryż biały;</div>                                                                                                                                                                            | <div>jogurt naturalny, 2% tłuszczu: <b>(7)</b> truskawki;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: <b>(1)</b></div> <div>Kurczak gotowany: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: <b>(1)</b></div> <div>Margaryna smakowita:</div> |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Lekkostrawna</div> <div>Razem E: 2019.3 kcal   B 84.3 g   T 66.3 g   W 281.9 g   SFA 24.2 g   Cukry 77.3 g   Sól 4.8 g   Błonnik 20.3 g</div>                                     | <div>Kasza kukurydziana na mleku szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: <b>(1)</b></div> <div>parówki z kurczaka: pomidory, czerwone:</div> <div>Margaryna smakowita:</div>                                | <div>Zupa jarzynowa szpital <b>(1, 7, 9)</b></div> <div>Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por</div> <div>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b></div> <div>Składniki: wieprzowina, łopatka: jajka kurze całe: bułka tarta</div> <div>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: woda: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%</div> <div>Buraczki szpital</div> <div>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny</div> <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: ryż biały;</div> | <div>jogurt naturalny, 2% tłuszczu: <b>(7)</b> truskawki;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: <b>(1)</b></div> <div>Kurczak gotowany: Margaryna smakowita: sałata masłowa:</div>                                                  |
| <div>03.06-12.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów</div> <div>Razem E: 1827.9 kcal   B 84.7 g   T 74.1 g   W 221.8 g   SFA 24.5 g   Cukry 27.7 g   Sól 6.1 g   Błonnik 30.6 g</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: <b>(1)</b></div> <div>parówki z kurczaka: pomidory, czerwone:</div> <div>Margaryna smakowita:</div>                                                                                                                                                          | <div>Zupa szczawiowa szpital <b>(3, 9)</b></div> <div>Składniki: woda: jajka kurze całe: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą</div> <div>Pulpet w sosie szpital <b>(1, 3)</b></div> <div>Składniki: wieprzowina, łopatka: jajka kurze całe: bułka tarta</div> <div>Sos pomidorowy szpital <b>(7)</b></div> <div>Składniki: woda: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%</div> <div>Buraczki szpital</div> <div>Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny</div> <div>herbata czarna, parzona, napar bez cukru: ryż biały;</div>                             | <div>jogurt naturalny, 2% tłuszczu: <b>(7)</b> truskawki;</div> | <div>herbata czarna, parzona, napar bez cukru: chleb żytni razowy: <b>(1)</b></div> <div>papryka żółta, słodka: Kurczak gotowany;</div> <div>Margaryna smakowita:</div>                         |

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - mączki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE