

Piątek 2025-06-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1897.5 kcal B 79.6 g T 49.9 g W 300.8 g SFA 15.0 g Cukry 96.2 g Sól 5.1 g Błonnik 38.8 g	Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1853.0 kcal B 77.2 g T 48.9 g W 289.7 g SFA 14.3 g Cukry 98.2 g Sól 4.6 g Błonnik 29.7 g	Platki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem; marchew, gotowana, odsączona, bez soli;	jabłko; herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1802.3 kcal B 72.0 g T 44.9 g W 297.0 g SFA 12.2 g Cukry 84.6 g Sól 5.2 g Błonnik 41.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por: śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa; marchew; jabłko; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko; biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-06-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-06-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: seler korzeniowy: (9)	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: seler korzeniowy: (9)	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Kluski lane na rosole (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze całe; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: seler korzeniowy: (9)	serek wiejski szpital: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-06-16

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	banan:	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 ziemniaki: brokuły, gotowane, odsączone, bez soli: kisiel w proszku:	banan:	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; mąka pszenna, typ 500; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	kiwi:	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Wtorek 2025-06-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1932.8 kcal B 75.6 g T 53.6 g W 303.6 g SFA 17.1 g Cukry 83.9 g Sól 5.5 g Błonnik 34.9 g	Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Kurczak gotowany: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet z jajek szpital (1, 3) Składniki: jaja kurze całe: bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1772.1 kcal B 73.2 g T 47.2 g W 275.7 g SFA 16.6 g Cukry 77.1 g Sól 5.4 g Błonnik 26.1 g	Platki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet z jajek szpital (1, 3) Składniki: jaja kurze całe: bułka tarta Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1763.7 kcal B 66.2 g T 48.4 g W 283.2 g SFA 14.0 g Cukry 71.9 g Sól 5.2 g Błonnik 36.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Kurczak gotowany: papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet z jajek szpital (1, 3) Składniki: jaja kurze całe: bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-06-18

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; marchew; seler korzeniowy; por; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe: śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek:	pomarańcza:	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; marchew; seler korzeniowy; por; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane w sosie koperkowym (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; śmietana, 12% tłuszczu; koper ogrodowy Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: kompot z jabłek:	pomarańcza:	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; marchew; seler korzeniowy; por; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe: śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek:	pomarańcza:	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-06-19

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: olej rzepakowy uniwersalny: cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella: biszkopty: (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: marchew: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella: biszkopty: (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: olej rzepakowy uniwersalny: cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-06-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1857.0 kcal B 84.2 g T 55.5 g W 252.4 g SFA 19.7 g Cukry 60.5 g Sól 6.8 g Błonnik 32.8 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1724.4 kcal B 78.9 g T 48.3 g W 237.6 g SFA 15.7 g Cukry 63.0 g Sól 6.1 g Błonnik 26.7 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa: Margaryna smakowita:	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru: fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli:	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1757.9 kcal B 77.4 g T 55.0 g W 255.6 g SFA 19.0 g Cukry 59.7 g Sól 8.5 g Błonnik 37.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) ogórek: Margaryna smakowita:	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar bez cukru:	sok pomidorowy: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka: papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-06-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2154.1 kcal B 87.8 g T 68.7 g W 314.2 g SFA 22.4 g Cukry 77.1 g Sól 5.2 g Błonnik 35.1 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ziola prowansalskie; czosnek Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1945.1 kcal B 78.0 g T 57.8 g W 291.5 g SFA 18.9 g Cukry 75.7 g Sól 4.3 g Błonnik 25.5 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ziola prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1972.0 kcal B 79.8 g T 63.7 g W 289.2 g SFA 19.0 g Cukry 75.3 g Sól 5.5 g Błonnik 37.6 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ziola prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-06-22

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
13.06-22.06.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
13.06-22.06.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) sałata masłowa: Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
13.06-22.06.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko; biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne