

Poniedziałek 2025-06-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa Razem E: 2152.5 kcal B 105.9 g T 66.2 g W 297.1 g SFA 25.0 g Cukry 101.9 g Sól 7.8 g Błonnik 30.6 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna Razem E: 1960.6 kcal B 97.3 g T 51.2 g W 289.6 g SFA 19.2 g Cukry 99.5 g Sól 7.1 g Błonnik 25.8 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morsa; pieprz czarny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior, gotowany, odsączony, z solą;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2009.1 kcal B 102.2 g T 66.5 g W 265.6 g SFA 22.3 g Cukry 72.2 g Sól 10.8 g Błonnik 33.4 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morsa; pieprz czarny Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Wtorek 2025-06-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: marchew: brokuły: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Makaron z sosem węgierskim szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny: wieprzowina, topatka: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: olej rzepakowy uniwersalny: przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula: papryka czerwona, słodka Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy: marchew: jabłko: śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: marchew: brokuły: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, topatka: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy Marchew z groszkiem (7) Składniki: marchew: woda: groszek zielony, mrożony: masło ekstra: mąka ziemniaczana: koper ogrodowy: cukier, biały: sól morska jodowana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: makaron świderki (GLUTENEX): (1)	mandarynki;	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: marchew: brokuły: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Makaron z sosem węgierskim szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny: wieprzowina, topatka: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: olej rzepakowy uniwersalny: przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula: papryka czerwona, słodka Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy: marchew: jabłko: śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-06-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włośczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka: jaja kurze całe: bułka tarta Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku: kasza manna: (1)	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włośczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka: jaja kurze całe: bułka tarta Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: kisiel w proszku: kasza manna: (1)	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita:	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włośczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka: jaja kurze całe: bułka tarta Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku: kasza manna: (1)	sok pomidorowy: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-06-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: burak: fasola półksiężycowata (limerńska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Gulasz wysmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: (1)	Jogurt owocowy Jogobella:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: burak: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: (1)	Jogurt owocowy Jogobella:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: burak: fasola półksiężycowata (limerńska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Gulasz wysmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony: marchew: cebula: olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: (1)	kefir, 2% tłuszczu: (7) biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-06-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morską jodowana ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny: mąka pszenna, typ 1850 Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa: marchew: jabłko: śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kiwi:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morską jodowana Kotlet rybny pieczony szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Sos koperkowy szpital (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: koper ogrodowy: sól biała: pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: marchew, gotowana, odsączona, bez soli:	banan:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) sałata masłowa: Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morską jodowana Kotlet rybny pieczony szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z czarnej rzepy (7) Składniki: rzepa: marchew: jabłko: śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kiwi:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-06-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) marchew; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-06-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-06-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: kalafior, mrożony: marchew; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z młódą kapustą szpital (1) Składniki: kapusta biała: wieprzowina, karkówka: papryka czerwona, słodka: mąka pszenna, typ 550 ziemniaki: kisiel w proszku;	pomarańcza;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: kalafior, mrożony: marchew; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka gotowana w sosie szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka: mąka pszenna, typ 550: cebula: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: kisiel w proszku;	pomarańcza;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: szczypiorek Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: kalafior, mrożony: marchew; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z młódą kapustą szpital (1) Składniki: kapusta biała: wieprzowina, karkówka: papryka czerwona, słodka: mąka pszenna, typ 550 ziemniaki: kisiel w proszku;	pomarańcza;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-07-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe: Barszcz biały WINIARY: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: chrzan: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Ryż z jabłkami szpital (7) Składniki: jabłko: ryż biały: śmietana, 18% tłuszczu sok pomidorowy: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kielbasa zwyczajna: (10)	serek wiejski szpital: (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: olej rzepakowy uniwersalny Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Ryż z jabłkami szpital (7) Składniki: jabłko: ryż biały: śmietana, 18% tłuszczu sok pomidorowy: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7) dżem truskawkowy, niskosłodzony:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe: Barszcz biały WINIARY: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: chrzan: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Ryż z jabłkami szpital (7) Składniki: jabłko: ryż biały: śmietana, 18% tłuszczu sok pomidorowy: herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kielbasa zwyczajna: (10)	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-07-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: ogórek; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita; sałata masłowa:	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita:
23.06-02.07.2025 Dekada Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: ogórek; Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne