

Czwartek 2025-07-03

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1962.6 kcal B 79.4 g T 57.0 g W 298.3 g SFA 22.1 g Cukry 87.3 g Sól 4.5 g Błonnik 32.0 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) parówki z kurczaka; papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% herbata czarna, parzona, napar z cukrem: ziemniaki;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Kurczak gotowany: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1892.5 kcal B 79.5 g T 58.9 g W 271.7 g SFA 23.0 g Cukry 84.1 g Sól 4.1 g Błonnik 20.8 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) parówki z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem: ryż biały;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1844.3 kcal B 74.4 g T 57.8 g W 273.7 g SFA 21.0 g Cukry 74.1 g Sól 5.0 g Błonnik 33.1 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) parówki z kurczaka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem: ryż biały;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-07-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Podstawowa Razem E: 2199.8 kcal B 85.9 g T 67.4 g W 330.7 g SFA 21.1 g Cukry 122.9 g Sól 5.9 g Błonnik 37.9 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kompot z jabłek:	banan:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1979.9 kcal B 78.2 g T 57.0 g W 300.6 g SFA 14.1 g Cukry 117.4 g Sól 4.3 g Błonnik 25.8 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: kompot z jabłek:	banan:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2049.6 kcal B 77.9 g T 63.6 g W 312.2 g SFA 18.3 g Cukry 103.0 g Sól 6.0 g Błonnik 44.0 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kompot z jabłek:	kiwi:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-07-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2038.1 kcal B 79.1 g T 58.1 g W 299.6 g SFA 17.3 g Cukry 79.7 g Sól 5.1 g Błonnik 35.1 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1960.4 kcal B 76.4 g T 57.0 g W 282.0 g SFA 17.2 g Cukry 79.5 g Sól 4.4 g Błonnik 28.6 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1843.5 kcal B 69.8 g T 53.1 g W 290.6 g SFA 14.3 g Cukry 76.9 g Sól 6.8 g Błonnik 38.2 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-07-06

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 JADŁospis Dieta Podstawowa Razem E: 2128.5 kcal B 105.9 g T 67.9 g W 289.0 g SFA 19.2 g Cukry 63.7 g Sól 6.5 g Błonnik 31.9 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze café: marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por: sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Jogurt owocowy Jogobella:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 JADŁospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 2029.4 kcal B 102.8 g T 66.6 g W 265.7 g SFA 19.0 g Cukry 62.9 g Sól 5.7 g Błonnik 23.2 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze café: marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por: sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Jogurt owocowy Jogobella:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
03.07-16.07.2025 JADŁospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2057.4 kcal B 106.5 g T 67.7 g W 272.7 g SFA 21.2 g Cukry 68.4 g Sól 6.9 g Błonnik 34.6 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; jaja kurze café: marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por: sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu: mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kefir, 2% tłuszczu: (7) biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-07-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry: jaja kurze całe: mąka pszenna, typ 500: bułka tarta Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek ziemniaki: kisiel w proszku:	arbuz: biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: dżem truskawkowy, niskosłodzony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry: mąka pszenna, typ 500 Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: kisiel w proszku:	arbuz: biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: dżem truskawkowy, niskosłodzony: Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony: Margaryna smakowita:	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: koncentrat pomidorowy, 30%: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry: mąka pszenna, typ 500 Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: kisiel w proszku:	pomarańcza: biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-07-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30% jabłko: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: ogórek: Margaryna smakowita:	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatką; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-07-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Podstawowa Razem E: 2226.0 kcal B 98.7 g T 65.7 g W 330.3 g SFA 20.1 g Cukry 120.5 g Sól 6.2 g Błonnik 41.4 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 2114.0 kcal B 94.8 g T 62.4 g W 309.4 g SFA 18.9 g Cukry 122.5 g Sól 5.4 g Błonnik 32.8 g	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki: kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadlospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2106.0 kcal B 91.6 g T 61.2 g W 319.3 g SFA 17.3 g Cukry 108.6 g Sól 6.3 g Błonnik 45.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-07-10

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: brokuły: makaron orzo: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: olej rzepakowy uniwersalny: cebula Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek: śmietana, 18% tłuszczu: cebula ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa: ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Kurczak gotowany: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: brokuły: makaron orzo: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: marchew: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny Sos koperkowy szpital (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: koper ogrodowy: sól biała: pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa brokułowa z makaronem szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: brokuły: makaron orzo: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: olej rzepakowy uniwersalny: cebula Mizeria szpital (7) Składniki: ogórek: śmietana, 18% tłuszczu: cebula ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) truskawki:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa: ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-07-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2091.6 kcal B 91.6 g T 57.3 g W 321.4 g SFA 19.8 g Cukry 98.5 g Sól 6.1 g Błonnik 41.5 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Żupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku:	pomarańcza:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1885.2 kcal B 85.7 g T 45.2 g W 298.8 g SFA 12.9 g Cukry 98.0 g Sól 4.4 g Błonnik 33.2 g	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita:	Żupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: kalafior, gotowany, odsączony, bez soli: kisiel w proszku:	pomarańcza:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1944.3 kcal B 82.8 g T 52.7 g W 305.4 g SFA 16.9 g Cukry 86.7 g Sól 6.1 g Błonnik 44.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Żupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: koper ogrodowy: pietruszka, korzeń: por: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała: cebula: marchew: koper ogrodowy: tuńczyk w wodzie: jaja kurze całe: sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu: olej rzepakowy uniwersalny: sos rybny: pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku:	pomarańcza:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-07-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2134.1 kcal B 87.4 g T 67.9 g W 311.2 g SFA 20.5 g Cukry 73.8 g Sól 6.6 g Błonnik 33.1 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 2060.2 kcal B 84.7 g T 66.8 g W 295.5 g SFA 20.4 g Cukry 74.2 g Sól 6.0 g Błonnik 27.7 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita; sałata masłowa;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2035.7 kcal B 84.3 g T 66.3 g W 295.0 g SFA 19.6 g Cukry 78.1 g Sól 6.9 g Błonnik 35.5 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka: marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX: Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-07-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadtospis Dieta Podstawowa Razem E: 1997.0 kcal B 86.8 g T 49.9 g W 319.0 g SFA 16.0 g Cukry 98.3 g Sól 5.3 g Błonnik 40.6 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: brokuły: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kiwi:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadtospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1867.4 kcal B 82.5 g T 48.3 g W 290.1 g SFA 15.7 g Cukry 98.3 g Sól 4.6 g Błonnik 31.4 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: brokuły: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jabłko:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
03.07-16.07.2025 Jadtospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1836.4 kcal B 78.9 g T 45.6 g W 298.5 g SFA 13.2 g Cukry 86.3 g Sól 5.4 g Błonnik 44.0 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: ryż biały: por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: brokuły: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	kiwi:	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka: ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-07-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Żupa z kukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Żupa z kukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morską; pieprz czarny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Żupa z kukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morską; pieprz czarny Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-07-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2062.3 kcal B 74.4 g T 58.7 g W 308.6 g SFA 20.4 g Cukry 80.1 g Sól 5.5 g Błonnik 37.3 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Łazanki z kapustą białą szpital (1, 10) Składniki: kapusta biała: makaron łazanki (GLUTENEX): kielbasa zwyczajna: cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	Sok marchwiowy Vitaminka: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1944.1 kcal B 79.6 g T 54.8 g W 278.3 g SFA 18.2 g Cukry 69.9 g Sól 4.3 g Błonnik 24.2 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: olej rzepakowy uniwersalny Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, łopata: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem: makaron penne (GLUTENEX): (1)	Sok marchwiowy Vitaminka: biszkopty: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1864.3 kcal B 66.3 g T 54.2 g W 296.0 g SFA 17.8 g Cukry 75.1 g Sól 7.0 g Błonnik 40.4 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Łazanki z kapustą białą szpital (1, 10) Składniki: kapusta biała: makaron łazanki (GLUTENEX): kielbasa zwyczajna: cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	sok pomidorowy: biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-07-16

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa marchwiowa szpital (7, 9) Składniki: woda: marchew: ziemniaki: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką: jaja kurze całe: bułka tarta ziemniaki: kompot z jabłek: fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli:	Jogurt owocowy Jogobella: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita:	Zupa marchwiowa szpital (7, 9) Składniki: woda: marchew: ziemniaki: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką: jaja kurze całe: bułka tarta Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek: fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli:	Jogurt owocowy Jogobella: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:
03.07-16.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Zupa marchwiowa szpital (7, 9) Składniki: woda: marchew: ziemniaki: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką: jaja kurze całe: bułka tarta ziemniaki: kompot z jabłek: fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne