

Czwartek 2025-07-17

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa

Razem E: 1779.6 kcal | B 80.1 g | T 44.7 g | W 279.7 g | SFA 16.6 g | Cukry 81.3 g | Sól 5.9 g | Błonnik 29.6 g

Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna
herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: **(1)**
Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita:

Zupa szczawiowa z ryżem szpital **(3, 9)**
Składniki: woda: ziemniaki: jaja gotowane: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą
Gołąbki szpital
Składniki: kapusta biała: wieprzowina, łopatka: ryż biały
Sos pomidorowy szpital **(7)**
Składniki: woda: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%
herbata czarna, parzona, napar z cukrem:

arbuz:

chleb żytni razowy: **(1)** szynka z piersi kurczaka: chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita: sałata masłowa:

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1741.7 kcal | B 75.5 g | T 44.2 g | W 272.4 g | SFA 15.0 g | Cukry 71.6 g | Sól 5.9 g | Błonnik 23.1 g

Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna
herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: **(1)**
Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Zupa ziemniaczana szpital **(7, 9)**
Składniki: woda: ziemniaki: seler korzeniowy: marchew: pietruszka, korzeń: por: śmietana, 18% tłuszczu: włoszczyzna suszona (Kucharek): mięso z ud kurczaka, ze skórą
Pulpet w sosie szpital **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, łopatka: jaja kurze całe: bułka tarta
Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy uniwersalny
herbata czarna, parzona, napar z cukrem: ryż biały:

arbuz:

chleb zwykły: **(1)** szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów

Razem E: 1652.7 kcal | B 72.4 g | T 41.3 g | W 266.5 g | SFA 14.1 g | Cukry 72.2 g | Sól 6.0 g | Błonnik 36.8 g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: **(1)**
Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Zupa szczawiowa z jajkiem szpital **(3, 9)**
Składniki: woda: ziemniaki: jaja gotowane: marchew: szczaw, gotowany, odsączony, bez soli: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por
Gołąbki szpital
Składniki: kapusta biała: wieprzowina, łopatka: ryż biały
Sos pomidorowy szpital **(7)**
Składniki: woda: śmietana, 18% tłuszczu: koncentrat pomidorowy, 30%
herbata czarna, parzona, napar z cukrem:

mandarynki:

chleb żytni razowy: **(1)** szynka z piersi kurczaka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Piątek 2025-07-18

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny: mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka konserwowa: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: brokuły, gotowane, odsączone, bez soli: kisiel w proszku:	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza jęczmienna, perłowa: por: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona: jabłko: marchew: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	kefir, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-07-19

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2066.5 kcal B 79.5 g T 62.7 g W 315.0 g SFA 19.2 g Cukry 100.6 g Sól 5.1 g Błonnik 39.1 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ogórek; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	chleb żytni razowy: (1) kielbasa krakowska, sucha: (10) dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1916.4 kcal B 69.6 g T 54.2 g W 302.5 g SFA 16.6 g Cukry 111.8 g Sól 4.1 g Błonnik 31.1 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	chleb zwykły: (1) dżem truskawkowy, niskosłodzony; Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1851.5 kcal B 70.1 g T 57.5 g W 283.2 g SFA 16.1 g Cukry 71.2 g Sól 4.7 g Błonnik 40.7 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	chleb żytni razowy: (1) kielbasa krakowska, sucha: (10) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-07-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1989.2 kcal B 110.3 g T 63.2 g W 260.4 g SFA 21.4 g Cukry 58.8 g Sól 7.6 g Błonnik 32.6 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1894.6 kcal B 107.2 g T 61.9 g W 238.0 g SFA 21.2 g Cukry 57.0 g Sól 6.9 g Błonnik 23.2 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1821.7 kcal B 100.7 g T 57.5 g W 242.0 g SFA 18.3 g Cukry 46.8 g Sól 7.7 g Błonnik 35.0 g	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-07-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2146.1 kcal B 102.0 g T 70.6 g W 292.1 g SFA 22.0 g Cukry 78.3 g Sól 7.4 g Błonnik 35.8 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Żupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	brzoskwinia;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1927.5 kcal B 90.3 g T 48.5 g W 295.9 g SFA 17.4 g Cukry 89.7 g Sól 7.9 g Błonnik 29.2 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem: cukinia: chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Żupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morska; pieprz czarny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli;	banan;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1994.7 kcal B 93.0 g T 67.2 g W 272.7 g SFA 18.2 g Cukry 65.9 g Sól 10.3 g Błonnik 39.4 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Żupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morska; pieprz czarny Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	brzoskwinia;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-07-22

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1931.8 kcal B 83.0 g T 49.6 g W 290.1 g SFA 16.9 g Cukry 66.9 g Sól 6.0 g Błonnik 39.4 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: ryż biały; por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital (1, 3) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; pieczarka biała; jaja kurze całe Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula: marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: wieprzowina, łopatką;	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1759.0 kcal B 72.0 g T 43.8 g W 263.9 g SFA 15.1 g Cukry 65.2 g Sól 4.0 g Błonnik 24.2 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: ryż biały; por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Budyń mięsny szpital (7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatką; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem: makaron świderki (GLUTENEX); (1)	Sok marchwiowy Vitaminka: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1729.5 kcal B 74.1 g T 45.6 g W 277.6 g SFA 14.1 g Cukry 63.5 g Sól 7.6 g Błonnik 43.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń: seler korzeniowy; marchew: ryż biały; por: włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital (1, 3) Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; pieczarka biała; jaja kurze całe Barszcz czerwony czysty (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula: marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: wieprzowina, łopatką;	sok pomidorowy: herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-07-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1969.7 kcal B 90.6 g T 54.9 g W 295.4 g SFA 18.0 g Cukry 90.0 g Sól 7.3 g Błonnik 33.8 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morska jodowana Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: ogórki, konserwowe: cebula: olej rzepakowy uniwersalny: papryka czerwona, słodka Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb żytni razowy: (1) ogórek: dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1864.0 kcal B 86.3 g T 53.5 g W 271.8 g SFA 16.7 g Cukry 86.6 g Sól 6.5 g Błonnik 25.0 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza jęczmienna, perlowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) marchew: Schab nie ze wsi: Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morska jodowana Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: marchew: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony: Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1807.6 kcal B 81.8 g T 50.0 g W 275.8 g SFA 15.0 g Cukry 78.1 g Sól 7.3 g Błonnik 36.3 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita:	Żupa krem z dyni szpital (7, 9) Składniki: woda: dynia piżmowa, surowa: ziemniaki: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, bez skóry: olej rzepakowy tłoczony na zimno: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: sól morska jodowana Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości: ogórki, konserwowe: cebula: olej rzepakowy uniwersalny: papryka czerwona, słodka Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) biszkopty: (1, 3)	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb żytni razowy: (1) ogórek: dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-07-24

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa

Razem E: 1959.9 kcal | B 81.6 g | T 47.6 g | W 323.9 g | SFA 15.6 g | Cukry 105.4 g | Sól 5.4 g | Błonnik 44.7 g

śniadanie

Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: **(1)**
Kurczak gotowany: rzodkiewka; chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita;

Obiad

Kapuśniak z pomidorami szpital **(9)**
Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą
Gulasz wysmienity szpital **(1, 7)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka
Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny
kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: **(1)**

Podwieczorek

jabłko;

kolacja

chleb żytni razowy: **(1)** szynka konserwowa; chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita; sałata masłowa;

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1845.4 kcal | B 76.5 g | T 45.9 g | W 297.1 g | SFA 15.3 g | Cukry 99.0 g | Sól 4.6 g | Błonnik 31.6 g

Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna
herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły: **(1)**
Kurczak gotowany: Margaryna smakowita;

Zupa marchwiowa szpital **(9)**
Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por
Gulasz szpital **(1, 7)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu
Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny
kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: **(1)**

jabłko; wafle ryżowe naturalne;

chleb zwykły: **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów

Razem E: 1851.3 kcal | B 73.7 g | T 43.2 g | W 315.9 g | SFA 12.7 g | Cukry 93.6 g | Sól 5.4 g | Błonnik 48.6 g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: **(1)**
Kurczak gotowany: rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Kapuśniak z pomidorami szpital **(9)**
Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą
Gulasz wysmienity szpital **(1, 7)**
Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka
Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny
kompot z jabłek: kasza jęczmienna, perlowa: **(1)**

jabłko; wafle ryżowe naturalne;

chleb żytni razowy: **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Piatek 2025-07-25

Piątek 2025-07-25	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) pomidory, czerwone: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki; burak: fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzei: seler korzeniowy; marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	Jogurt owocowy Jogobella:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki; burak: marchew; pietruszka, korzei: seler korzeniowy: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny pieczony szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: marchew z groszkiem, gotowana: (1, 7) kisiel w proszku:	Jogurt owocowy Jogobella:	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb zwykły: (1) sałata masłowa: Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda: ziemniaki; burak: fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona: pietruszka, korzei: seler korzeniowy; marchew: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży: jaja kurze całe: bułka tarta: olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska: marchew; papryka czerwona, słodka: kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu: olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: kisiel w proszku:	kefir, 2% tłuszczu: (7) biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry: jogurt naturalny, 2% tłuszczu: marchew chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mieczaiki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-07-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2036.4 kcal B 81.6 g T 62.8 g W 306.9 g SFA 18.1 g Cukry 78.2 g Sól 7.7 g Błonnik 39.2 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ogórek; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1965.3 kcal B 78.4 g T 60.9 g W 291.9 g SFA 17.9 g Cukry 87.8 g Sól 6.9 g Błonnik 28.8 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1867.3 kcal B 72.2 g T 57.6 g W 286.4 g SFA 15.0 g Cukry 66.2 g Sól 7.4 g Błonnik 41.0 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ogórek; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej: (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	chleb żytni razowy: (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-07-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: herbatniki: (1, 6, 7)	chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze café herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu: (7) herbatniki: (1, 6, 7)	chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-07-28

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa

Razem E: 1950.3 kcal | B 81.1 g | T 53.7 g | W 304.8 g | SFA 19.0 g | Cukry 85.0 g | Sól 5.2 g | Błonnik 41.6 g

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane
herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: **(1)**
paprykarz "szczeciński": **(4)** ogórek kiszony: chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita:

Obiad

Zupa porowa szpital **(7, 9)**
Składniki: woda: ziemniaki: por: pietruszka, korzeń: marchew: seler
korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: włoszczyzna suszona (Kucharek);
mięso z ud kurczaka, ze skórą
Karkówka z młodą kapustą szpital **(1)**
Składniki: kapusta biała: wieprzowina, karkówka: papryka czerwona,
słodka: mąka pszenna, typ 550
ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:

Podwieczorek

nektarynka:

kolacja

Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła
prowansalskie; czosnek
chleb żytni razowy: **(1)** papryka czerwona, słodka: chleb zwykły: **(1)**
Margaryna smakowita:

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1854.7 kcal | B 78.4 g | T 52.3 g | W 281.1 g | SFA 18.7 g | Cukry 79.0 g | Sól 4.6 g | Błonnik 29.7 g

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane
herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: **(1)**
Indyk w galarecie LUX: pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Obiad

Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)**
Składniki: woda: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: marchew: kasza
manna: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por
Karkówka gotowana w sosie szpital **(1, 7)**
Składniki: wieprzowina, karkówka: mąka pszenna, typ 550: cebula: jogurt
naturalny, 2% tłuszczu
Buraczki szpital
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli: cebula: olej rzepakowy
uniwersalny
ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:

Podwieczorek

jabłko: wafle ryżowe naturalne:

kolacja

Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła
prowansalskie
chleb zwykły: **(1)** Margaryna smakowita: sałata mastowa:

17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów

Razem E: 1843.1 kcal | B 72.7 g | T 48.3 g | W 299.7 g | SFA 15.9 g | Cukry 73.9 g | Sól 5.2 g | Błonnik 44.7 g

Śniadanie

herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: **(1)**
paprykarz "szczeciński": **(4)** ogórek kiszony: Margaryna smakowita:

Obiad

Zupa porowa szpital **(7, 9)**
Składniki: woda: ziemniaki: por: pietruszka, korzeń: marchew: seler
korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: włoszczyzna suszona (Kucharek);
mięso z ud kurczaka, ze skórą
Karkówka z młodą kapustą szpital **(1)**
Składniki: kapusta biała: wieprzowina, karkówka: papryka czerwona,
słodka: mąka pszenna, typ 550
ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem:

Podwieczorek

nektarynka: wafle ryżowe naturalne:

kolacja

Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: zioła
prowansalskie; czosnek
chleb żytni razowy: **(1)** papryka czerwona, słodka:
Margaryna smakowita:

Wtorek 2025-07-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2152.0 kcal B 107.7 g T 87.6 g W 248.3 g SFA 28.8 g Cukry 62.5 g Sól 7.0 g Błonnik 28.6 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe: Barszcz biały WINIARY: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: chrzan: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Makaron z sosem węgierskim szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny: wieprzowina, topatka: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: olej rzepakowy uniwersalny: przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula: papryka czerwona, słodka Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita: sałata masłowa:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1982.9 kcal B 101.7 g T 63.9 g W 259.7 g SFA 23.8 g Cukry 60.1 g Sól 5.8 g Błonnik 18.3 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: olej rzepakowy uniwersalny Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda: ziemniaki: fasola szparagowa zielona, mrożona: kasza manna: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka: marchew: pietruszka, korzeń: cebula: mąka pszenna, typ 500: śmietana, 18% tłuszczu Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem: makaron świderki (GLUTENEX): (1)	serek wiejski szpital: (7)	chleb zwykły: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1988.4 kcal B 97.7 g T 82.9 g W 229.7 g SFA 25.8 g Cukry 50.7 g Sól 7.0 g Błonnik 32.3 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe: szpinak, mrożony: masło śmietankowe: olej rzepakowy uniwersalny: czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda: jaja kurze całe: Barszcz biały WINIARY: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: chrzan: śmietana, 18% tłuszczu: mięso z ud kurczaka, ze skórą: por Makaron z sosem węgierskim szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny: wieprzowina, topatka: marchew: pietruszka, korzeń: seler korzeniowy: olej rzepakowy uniwersalny: przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze: cebula: papryka czerwona, słodka Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew: jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem:	serek wiejski szpital: (7)	chleb żytni razowy: (1) szynka staropolska: Margaryna smakowita: sałata masłowa:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-07-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą: olej rzepakowy uniwersalny: cebula: curry w proszku Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek ziemniaki: kisiel w proszku:	mandarynki:	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem: kukinia: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: pietruszka, korzeń: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą: olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda: mąka pszenna, typ 1850: jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa: olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: kisiel w proszku:	mandarynki:	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone: dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony: Margaryna smakowita:
17.07-30.07.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) Schab nie ze wsi: rzodkiewka: Margaryna smakowita:	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda: makaron dwujajeczny: seler korzeniowy: pietruszka, korzeń: marchew: por: mięso z ud kurczaka, ze skórą: włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą: olej rzepakowy uniwersalny: cebula: curry w proszku Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa: rzodkiewka: śmietana, 18% tłuszczu: szczypiorek ziemniaki: kisiel w proszku:	mandarynki:	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty: mleko spożywcze, 2% tłuszczu: sól biała chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone: Margaryna smakowita:

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne