JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-07-31	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2009.3 kcal | B 90.5 g | T 53.4 g | W 309.8 g | SFA 19.3 g | Cukry 97.2 g | Sól 5.9 g | Błonnik 33.7 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; ogórek;	Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; ryż biały;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1922.1 kcal | B 87.8 g | T 52.1 g | W 289.3 g | SFA 19.2 g | Cukry 96.4 g | Sól 5.1 g | Błonnik 25.4 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; pomidory, czerwone;	Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; ryż biały;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1890.5 kcal | B 82.5 g | T 48.1 g | W 301.1 g | SFA 16.4 g | Cukry 83.7 g | Sól 5.8 g | Błonnik 37.3 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; ogórek;	Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny kompot z jabłek; ryż biały;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-08-01	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2139.3 kcal | B 90.2 g | T 61.1 g | W 325.8 g | SFA 21.2 g | Cukry 103.6 g | Sól 5.3 g | Błonnik 38.8 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; rzodkiewka;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Fasolka szparagowa z bułka szpital **(1)** Składniki: fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli; bułka tarta; Margaryna smakowita ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1845.8 kcal | B 79.8 g | T 44.8 g | W 294.7 g | SFA 13.3 g | Cukry 102.4 g | Sól 4.4 g | Błonnik 29.2 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli;	banan;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1918.7 kcal | B 78.5 g | T 55.4 g | W 297.2 g | SFA 17.7 g | Cukry 85.3 g | Sól 5.3 g | Błonnik 43.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** Margaryna smakowita; rzodkiewka;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Fasolka szparagowa z bułka szpital **(1)** Składniki: fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli; bułka tarta; Margaryna smakowita ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-08-02	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2053.5 kcal | B 81.8 g | T 64.5 g | W 303.2 g | SFA 21.1 g | Cukry 74.4 g | Sól 4.7 g | Błonnik 33.6 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** kiełbasa krakowska, sucha; **(10)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1893.4 kcal | B 73.8 g | T 57.1 g | W 283.6 g | SFA 19.0 g | Cukry 73.4 g | Sól 3.9 g | Błonnik 25.2 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2041.8 kcal | B 81.2 g | T 65.8 g | W 299.6 g | SFA 20.7 g | Cukry 84.9 g | Sól 5.2 g | Błonnik 36.4 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** kiełbasa krakowska, sucha; **(10)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-08-03	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2044.7 kcal | B 98.9 g | T 60.9 g | W 292.5 g | SFA 18.1 g | Cukry 85.8 g | Sól 6.4 g | Błonnik 35.8 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1952.2 kcal | B 96.0 g | T 59.6 g | W 270.9 g | SFA 17.9 g | Cukry 84.2 g | Sól 5.6 g | Błonnik 27.3 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1875.0 kcal | B 89.1 g | T 55.9 g | W 272.6 g | SFA 15.1 g | Cukry 73.9 g | Sól 6.4 g | Błonnik 39.0 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	pomarańcza;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-08-04	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2191.8 kcal | B 100.7 g | T 65.3 g | W 315.1 g | SFA 20.2 g | Cukry 115.9 g | Sól 10.4 g | Błonnik 32.1 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital **(1, 3, 4, 6, 14)** Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1803.8 kcal | B 79.0 g | T 35.9 g | W 303.9 g | SFA 14.2 g | Cukry 116.9 g | Sól 7.2 g | Błonnik 27.0 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital **(7)** Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2064.7 kcal | B 91.8 g | T 61.1 g | W 304.2 g | SFA 17.4 g | Cukry 103.8 g | Sól 10.2 g | Błonnik 38.3 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital **(1, 3, 4, 6, 14)** Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku;	kiwi;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-08-05	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1939.9 kcal | B 71.8 g | T 52.8 g | W 306.0 g | SFA 16.9 g | Cukry 65.3 g | Sól 4.3 g | Błonnik 22.1 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital **(1, 7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital **(7)** Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1850.6 kcal | B 68.8 g | T 51.5 g | W 285.3 g | SFA 16.9 g | Cukry 64.8 g | Sól 3.6 g | Błonnik 13.3 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital **(1, 7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital **(7)** Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z jajek szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1840.0 kcal | B 71.9 g | T 52.2 g | W 284.0 g | SFA 19.0 g | Cukry 68.2 g | Sól 4.7 g | Błonnik 25.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital **(1, 7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital **(7)** Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-08-06	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2347.2 kcal | B 98.9 g | T 57.8 g | W 378.2 g | SFA 18.4 g | Cukry 131.3 g | Sól 6.1 g | Błonnik 43.2 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500 Sałata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)** Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 2004.5 kcal | B 84.6 g | T 45.5 g | W 329.7 g | SFA 13.5 g | Cukry 116.9 g | Sól 4.9 g | Błonnik 34.2 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital **(1)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1795.6 kcal | B 77.4 g | T 31.4 g | W 322.0 g | SFA 10.9 g | Cukry 107.1 g | Sól 5.7 g | Błonnik 45.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital **(1)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sałata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)** Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-08-07	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2069.4 kcal | B 86.5 g | T 52.7 g | W 313.6 g | SFA 16.5 g | Cukry 73.8 g | Sól 6.6 g | Błonnik 37.7 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Kurczak gotowany; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1964.8 kcal | B 84.9 g | T 48.4 g | W 296.2 g | SFA 16.1 g | Cukry 72.6 g | Sól 4.9 g | Błonnik 31.7 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** marchew; Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1866.1 kcal | B 77.0 g | T 47.5 g | W 303.1 g | SFA 13.5 g | Cukry 70.3 g | Sól 8.3 g | Błonnik 40.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Kurczak gotowany; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	sok pomidorowy; herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-08-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2219.5 kcal | B 109.9 g | T 76.6 g | W 286.8 g | SFA 26.6 g | Cukry 76.6 g | Sól 7.7 g | Błonnik 31.5 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka żółta, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1976.7 kcal | B 105.3 g | T 56.5 g | W 274.1 g | SFA 20.0 g | Cukry 79.6 g | Sól 6.5 g | Błonnik 27.0 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa marchwiowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2072.2 kcal | B 101.2 g | T 72.0 g | W 270.8 g | SFA 23.7 g | Cukry 64.8 g | Sól 7.7 g | Błonnik 34.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-08-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2039.1 kcal | B 80.5 g | T 61.5 g | W 311.0 g | SFA 17.6 g | Cukry 85.6 g | Sól 6.4 g | Błonnik 37.6 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	brzoskwinia;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1995.8 kcal | B 76.7 g | T 60.5 g | W 302.0 g | SFA 17.7 g | Cukry 98.6 g | Sól 5.6 g | Błonnik 28.5 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1877.0 kcal | B 71.7 g | T 56.6 g | W 291.4 g | SFA 14.6 g | Cukry 73.7 g | Sól 6.5 g | Błonnik 40.1 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	brzoskwinia;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-08-10	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 1998.7 kcal | B 92.2 g | T 54.1 g | W 300.7 g | SFA 18.4 g | Cukry 76.6 g | Sól 5.5 g | Błonnik 31.5 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1911.2 kcal | B 89.5 g | T 52.8 g | W 280.2 g | SFA 18.2 g | Cukry 75.6 g | Sól 4.7 g | Błonnik 23.1 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio; herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1845.7 kcal | B 83.6 g | T 50.0 g | W 282.0 g | SFA 15.2 g | Cukry 77.2 g | Sól 5.8 g | Błonnik 35.4 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-08-11	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2003.1 kcal | B 81.7 g | T 59.3 g | W 303.0 g | SFA 17.9 g | Cukry 96.3 g | Sól 5.4 g | Błonnik 38.5 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; **(4)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; papryka czerwona, słodka;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1853.0 kcal | B 83.9 g | T 44.7 g | W 292.6 g | SFA 17.5 g | Cukry 96.5 g | Sól 4.2 g | Błonnik 31.7 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior, zielony, gotowany, bez soli;	jabłko; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1887.2 kcal | B 73.3 g | T 54.3 g | W 295.4 g | SFA 14.8 g | Cukry 84.5 g | Sól 5.4 g | Błonnik 42.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; paprykarz "szczeciński"; **(4)** Margaryna smakowita;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; papryka czerwona, słodka;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-08-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2079.9 kcal | B 75.6 g | T 70.9 g | W 300.4 g | SFA 27.7 g | Cukry 92.7 g | Sól 5.3 g | Błonnik 29.9 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital **(3, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Ryż z jabłkami szpital **(7)** Składniki: jabłko; ryż biały; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 1894.0 kcal | B 67.7 g | T 56.2 g | W 290.6 g | SFA 23.0 g | Cukry 92.6 g | Sól 4.3 g | Błonnik 20.6 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Ryż z jabłkami szpital **(7)** Składniki: jabłko; ryż biały; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1910.8 kcal | B 66.2 g | T 65.7 g | W 280.0 g | SFA 24.6 g | Cukry 80.7 g | Sól 5.0 g | Błonnik 31.7 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital **(3, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Ryż z jabłkami szpital **(7)** Składniki: jabłko; ryż biały; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
31.07-13.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-08-13	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Podstawowa Razem E: 2223.1 kcal | B 97.1 g | T 66.1 g | W 327.7 g | SFA 20.6 g | Cukry 128.3 g | Sól 6.9 g | Błonnik 37.0 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; Schab nie ze wsi; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital **(10)** Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Mizeria szpital **(7)** Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	pomarańcza;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Lekkostrawna Razem E: 2068.3 kcal | B 90.6 g | T 73.1 g | W 273.7 g | SFA 19.2 g | Cukry 126.1 g | Sól 5.6 g | Błonnik 25.5 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kompot z jabłek;	pomarańcza;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; pomidory, czerwone; dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
31.07-13.08.2025 Jadłospis Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2064.6 kcal | B 89.1 g | T 62.2 g | W 305.9 g | SFA 17.8 g | Cukry 116.1 g | Sól 7.0 g | Błonnik 39.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Mizeria szpital **(7)** Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	pomarańcza;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE