JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-08-14	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2064.1 kcal | B 108.9 g | T 52.6 g | W 305.5 g | SFA 19.3 g | Cukry 78.5 g | Sól 7.5 g | Błonnik 35.3 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1971.0 kcal | B 105.9 g | T 51.3 g | W 283.5 g | SFA 19.2 g | Cukry 77.4 g | Sól 6.7 g | Błonnik 26.2 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1894.8 kcal | B 99.7 g | T 47.9 g | W 285.0 g | SFA 16.4 g | Cukry 66.6 g | Sól 7.5 g | Błonnik 38.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-08-15	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2250.0 kcal | B 97.3 g | T 68.5 g | W 311.0 g | SFA 20.6 g | Cukry 81.1 g | Sól 6.2 g | Błonnik 42.9 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por ryba smażona szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1907.9 kcal | B 85.8 g | T 47.0 g | W 281.9 g | SFA 13.6 g | Cukry 76.7 g | Sól 4.8 g | Błonnik 31.3 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2068.3 kcal | B 89.4 g | T 64.8 g | W 301.4 g | SFA 17.6 g | Cukry 77.8 g | Sól 7.8 g | Błonnik 46.6 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty kiszonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-08-16	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2152.8 kcal | B 83.1 g | T 65.5 g | W 325.8 g | SFA 20.2 g | Cukry 107.4 g | Sól 6.0 g | Błonnik 35.7 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** kiełbasa krakowska, sucha; **(10)** ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1963.2 kcal | B 72.8 g | T 55.5 g | W 307.0 g | SFA 17.2 g | Cukry 107.1 g | Sól 5.2 g | Błonnik 27.7 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1942.6 kcal | B 72.6 g | T 60.1 g | W 297.7 g | SFA 16.9 g | Cukry 89.0 g | Sól 6.1 g | Błonnik 40.2 g	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** kiełbasa krakowska, sucha; **(10)** ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-08-17	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2115.2 kcal | B 101.9 g | T 64.9 g | W 297.3 g | SFA 18.0 g | Cukry 66.7 g | Sól 6.5 g | Błonnik 33.2 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2020.6 kcal | B 98.9 g | T 63.6 g | W 274.9 g | SFA 17.8 g | Cukry 64.9 g | Sól 5.7 g | Błonnik 23.7 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2003.7 kcal | B 101.9 g | T 64.0 g | W 272.6 g | SFA 20.0 g | Cukry 69.5 g | Sól 6.8 g | Błonnik 35.6 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-08-18	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2199.0 kcal | B 97.6 g | T 64.3 g | W 322.7 g | SFA 23.2 g | Cukry 116.3 g | Sól 9.3 g | Błonnik 31.4 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Krupnik szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z młodą kapustą szpital **(1)** Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1986.0 kcal | B 76.5 g | T 58.6 g | W 297.6 g | SFA 19.7 g | Cukry 113.0 g | Sól 5.9 g | Błonnik 21.0 g	Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka gotowana w sosie szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550; cebula; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2005.7 kcal | B 87.9 g | T 59.8 g | W 296.5 g | SFA 20.2 g | Cukry 87.0 g | Sól 9.3 g | Błonnik 36.4 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z młodą kapustą szpital **(1)** Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kisiel w proszku;	nektarynka;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-08-19

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2020.0 kcal | B 83.0 g | T 53.3 g | W 317.4 g | SFA 19.2 g | Cukry 106.5 g | Sól 4.9 g | Błonnik 30.3 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1879.0 kcal | B 75.9 g | T 49.2 g | W 293.5 g | SFA 18.2 g | Cukry 104.3 g | Sól 4.0 g | Błonnik 20.0 g	Ryż na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; koncentrat pomidorowy, 30% jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z jajek szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1856.1 kcal | B 74.2 g | T 48.7 g | W 297.1 g | SFA 16.2 g | Cukry 94.6 g | Sól 4.9 g | Błonnik 33.6 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, łopatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-08-20	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2032.8 kcal | B 86.3 g | T 48.3 g | W 332.3 g | SFA 18.4 g | Cukry 116.5 g | Sól 4.9 g | Błonnik 40.1 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Fasolka szparagowa z bułka szpital **(1)** Składniki: fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli; bułka tarta; Margaryna smakowita ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1903.1 kcal | B 83.5 g | T 44.6 g | W 307.8 g | SFA 16.2 g | Cukry 116.4 g | Sól 6.9 g | Błonnik 33.7 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morska; pieprz czarny ziemniaki; kompot z jabłek; fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1863.3 kcal | B 77.7 g | T 40.6 g | W 317.4 g | SFA 13.2 g | Cukry 104.1 g | Sól 7.6 g | Błonnik 43.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morska; pieprz czarny ziemniaki; kompot z jabłek; fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli;	mandarynki;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-08-21	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2070.9 kcal | B 90.0 g | T 49.4 g | W 334.7 g | SFA 19.9 g | Cukry 72.8 g | Sól 5.2 g | Błonnik 37.0 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka konserwowa; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital **(7, 10)** Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Danio; wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2031.6 kcal | B 88.7 g | T 50.5 g | W 320.4 g | SFA 21.5 g | Cukry 72.5 g | Sól 4.6 g | Błonnik 30.5 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital **(7, 10)** Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu Marchew z groszkiem **(7)** Składniki: marchew; woda; groszek zielony, mrożony; masło ekstra; mąka ziemniaczana; koper ogrodowy; cukier, biały; sól morska jodowana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Danio; wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1920.6 kcal | B 82.9 g | T 46.0 g | W 313.7 g | SFA 17.5 g | Cukry 71.2 g | Sól 5.3 g | Błonnik 40.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka konserwowa; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; Zacierka babunia; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital **(7, 10)** Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-08-22	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2152.4 kcal | B 91.8 g | T 61.4 g | W 326.4 g | SFA 20.4 g | Cukry 92.7 g | Sól 5.3 g | Błonnik 41.3 g	Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Suróka z białej rzodkwi szpital **(3, 10)** Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; kukurydza żółta, ziarna, w puszce, po odsączeniu; marchew; majonez lekki (light); szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1969.7 kcal | B 83.2 g | T 57.7 g | W 292.5 g | SFA 13.8 g | Cukry 90.3 g | Sól 4.3 g | Błonnik 29.9 g	Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1982.7 kcal | B 82.0 g | T 56.4 g | W 306.5 g | SFA 17.4 g | Cukry 80.8 g | Sól 5.3 g | Błonnik 44.6 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital **(3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Suróka z białej rzodkwi szpital **(3, 10)** Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; kukurydza żółta, ziarna, w puszce, po odsączeniu; marchew; majonez lekki (light); szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-08-23	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2092.0 kcal | B 84.6 g | T 65.4 g | W 310.4 g | SFA 17.8 g | Cukry 67.0 g | Sól 6.7 g | Błonnik 34.9 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2018.4 kcal | B 81.9 g | T 65.8 g | W 290.3 g | SFA 17.8 g | Cukry 68.4 g | Sól 6.1 g | Błonnik 28.1 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** marchew; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa z olejem;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1921.9 kcal | B 78.8 g | T 60.6 g | W 285.5 g | SFA 17.0 g | Cukry 65.2 g | Sól 6.7 g | Błonnik 36.9 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-08-24	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1981.5 kcal | B 85.6 g | T 49.0 g | W 318.3 g | SFA 15.8 g | Cukry 98.4 g | Sól 5.3 g | Błonnik 40.9 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	gruszka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1886.9 kcal | B 82.6 g | T 47.7 g | W 295.9 g | SFA 15.6 g | Cukry 96.6 g | Sól 4.6 g | Błonnik 31.4 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Gruszka pieczona szpital produkt;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1849.7 kcal | B 77.6 g | T 44.8 g | W 305.1 g | SFA 13.0 g | Cukry 86.6 g | Sól 5.4 g | Błonnik 44.5 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	gruszka; biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-08-25	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2021.4 kcal | B 82.7 g | T 64.3 g | W 277.5 g | SFA 16.5 g | Cukry 72.0 g | Sól 6.4 g | Błonnik 35.6 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** paprykarz "szczeciński"; **(4)** ogórek kiszony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital **(10)** Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszce, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1729.3 kcal | B 83.0 g | T 37.6 g | W 260.4 g | SFA 14.4 g | Cukry 70.0 g | Sól 5.1 g | Błonnik 27.3 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Schab gotowany szpital **(7)** Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli;	Sok marchwiowy Vitaminka; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1855.1 kcal | B 74.2 g | T 58.8 g | W 275.0 g | SFA 13.6 g | Cukry 66.7 g | Sól 8.0 g | Błonnik 39.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** paprykarz "szczeciński"; **(4)** ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital **(10)** Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszce, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-08-26	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2190.8 kcal | B 104.2 g | T 87.1 g | W 264.3 g | SFA 29.1 g | Cukry 76.1 g | Sól 6.9 g | Błonnik 31.4 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital **(3, 7, 9)** Składniki: woda; jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem węgierskim szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula; papryka czerwona, słodka Marchew z selerem szpital **(7, 9)** Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2026.3 kcal | B 100.7 g | T 64.1 g | W 271.6 g | SFA 23.8 g | Cukry 70.0 g | Sól 6.6 g | Błonnik 18.9 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; olej rzepakowy uniwersalny Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą herbata czarna, parzona, napar z cukrem; makaron świderki (GLUTENEX); **(1)**	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2028.7 kcal | B 95.4 g | T 82.2 g | W 244.8 g | SFA 26.1 g | Cukry 64.2 g | Sól 7.0 g | Błonnik 33.9 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita;	Barszcz biały szpital **(3, 7, 9)** Składniki: woda; jaja kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z sosem węgierskim szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula; papryka czerwona, słodka Marchew z selerem szpital **(7, 9)** Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
14.08-27.08.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-08-27	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
14.08-27.08.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2187.2 kcal | B 90.6 g | T 53.0 g | W 358.1 g | SFA 15.6 g | Cukry 131.1 g | Sól 4.9 g | Błonnik 44.3 g	Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital **(9)** Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszce, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500 Sałata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)** Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1971.8 kcal | B 79.9 g | T 46.0 g | W 322.1 g | SFA 14.4 g | Cukry 139.2 g | Sól 6.0 g | Błonnik 27.4 g	Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa marchwiowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; marchew; ziemniaki; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierś gotowana szpital **(1)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
14.08-27.08.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1983.8 kcal | B 81.4 g | T 48.3 g | W 329.2 g | SFA 12.5 g | Cukry 105.8 g | Sól 5.0 g | Błonnik 49.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital **(9)** Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszce, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500 Sałata lodowa z rzodkiewką szpital **(7)** Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; kompot z jabłek;	brzoskwinia;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE