JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-08-28	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2225.0 kcal | B 110.2 g | T 73.5 g | W 297.8 g | SFA 28.4 g | Cukry 88.4 g | Sól 6.9 g | Błonnik 33.3 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; parówki z kurczaka; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital **(3, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% herbata czarna, parzona, napar z cukrem; brzoskwinia;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2135.4 kcal | B 103.8 g | T 74.0 g | W 274.7 g | SFA 27.8 g | Cukry 68.9 g | Sól 6.8 g | Błonnik 20.7 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; parówki z kurczaka; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ziemniaczana z zacierką szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; marchew; Zacierka babunia; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; śmietana, 18% tłuszczu Pulpet w sosie szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; ryż biały;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2077.7 kcal | B 101.5 g | T 68.8 g | W 281.7 g | SFA 25.4 g | Cukry 76.5 g | Sól 6.9 g | Błonnik 36.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** parówki z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital **(3, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital **(7)** Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% herbata czarna, parzona, napar z cukrem; brzoskwinia;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Kurczak gotowany; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-08-29	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2045.5 kcal | B 87.7 g | T 60.6 g | W 304.1 g | SFA 22.0 g | Cukry 91.8 g | Sól 6.1 g | Błonnik 36.5 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por ryba smażona szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Pomidory ze śmietaną i szczypiorkiem **(7)** Składniki: pomidory, czerwone; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Gruszka pieczona szpital Składniki: gruszka	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1868.6 kcal | B 82.0 g | T 47.1 g | W 294.2 g | SFA 14.5 g | Cukry 96.1 g | Sól 4.9 g | Błonnik 33.3 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekaarniku szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Pomidory z jogurtem **(7)** Składniki: pomidory, czerwone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Gruszka pieczona szpital Składniki: gruszka	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1896.1 kcal | B 77.9 g | T 54.6 g | W 291.5 g | SFA 18.7 g | Cukry 79.9 g | Sól 5.8 g | Błonnik 39.5 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Pomidory ze śmietaną i szczypiorkiem **(7)** Składniki: pomidory, czerwone; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	gruszka;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-08-30	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2058.1 kcal | B 82.1 g | T 60.7 g | W 311.9 g | SFA 19.3 g | Cukry 89.8 g | Sól 5.4 g | Błonnik 32.0 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1974.9 kcal | B 79.2 g | T 59.6 g | W 292.7 g | SFA 19.2 g | Cukry 89.4 g | Sól 4.6 g | Błonnik 24.7 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Makaron na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1888.4 kcal | B 72.3 g | T 55.7 g | W 292.0 g | SFA 16.3 g | Cukry 77.9 g | Sól 5.4 g | Błonnik 35.2 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa z zielonego groszku szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital **(9)** Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** herbatniki; **(1, 6, 7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-08-31	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2031.1 kcal | B 88.0 g | T 54.4 g | W 314.2 g | SFA 16.1 g | Cukry 90.9 g | Sól 5.8 g | Błonnik 37.6 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1943.6 kcal | B 85.3 g | T 53.2 g | W 293.7 g | SFA 16.0 g | Cukry 89.9 g | Sól 5.0 g | Błonnik 29.2 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1861.8 kcal | B 78.8 g | T 49.7 g | W 293.8 g | SFA 13.2 g | Cukry 79.0 g | Sól 5.8 g | Błonnik 41.1 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital **(1, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-09-01	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2077.7 kcal | B 86.8 g | T 54.1 g | W 327.8 g | SFA 20.1 g | Cukry 81.9 g | Sól 5.7 g | Błonnik 35.8 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** paprykarz "szczeciński"; **(4)** ogórek kiszony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi **(1, 7)** Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kisiel w proszku;	Danio; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2013.9 kcal | B 86.0 g | T 59.2 g | W 296.6 g | SFA 18.4 g | Cukry 78.2 g | Sól 7.2 g | Błonnik 25.7 g	Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morska; pieprz czarny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; kisiel w proszku;	Danio; biszkopty; **(1, 3)**	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1984.7 kcal | B 85.1 g | T 53.1 g | W 309.5 g | SFA 19.6 g | Cukry 84.7 g | Sól 5.9 g | Błonnik 38.2 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** paprykarz "szczeciński"; **(4)** ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą pieczeń rzymska szpital **(1, 3)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi **(1, 7)** Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; kisiel w proszku;	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty bez dodatku cukru; **(1, 3)**	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-09-02	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1805.6 kcal | B 71.6 g | T 44.2 g | W 301.1 g | SFA 15.2 g | Cukry 101.4 g | Sól 5.8 g | Błonnik 41.1 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital **(1, 3)** Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; wieprzowina, łopatka; pieczarka biała; jaja kurze całe Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko Barszcz czerwony czysty **(1, 6, 9, 12)** Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1739.9 kcal | B 77.5 g | T 46.1 g | W 268.4 g | SFA 17.1 g | Cukry 100.1 g | Sól 4.0 g | Błonnik 31.4 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Budyń mięsny szpital **(7, 9)** Składniki: wieprzowina, łopatka; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	Pasta z jajek szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1767.1 kcal | B 64.8 g | T 39.8 g | W 309.7 g | SFA 12.3 g | Cukry 89.6 g | Sól 5.8 g | Błonnik 45.6 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital **(1, 3)** Składniki: kapusta kiszona; mąka pszenna, typ 500; wieprzowina, łopatka; pieczarka biała; jaja kurze całe Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko Barszcz czerwony czysty **(1, 6, 9, 12)** Składniki: bulion jarzynowy; burak; cebula; marchew; ocet winny, czerwony; czosnek; liść laurowy; ziele angielskie całe; majeranek suszony; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-09-03	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2264.7 kcal | B 101.4 g | T 69.3 g | W 309.3 g | SFA 21.1 g | Cukry 98.1 g | Sól 6.1 g | Błonnik 37.8 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital **(10)** Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Mizeria szpital **(7)** Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2165.2 kcal | B 100.2 g | T 66.3 g | W 288.2 g | SFA 19.7 g | Cukry 98.6 g | Sól 5.3 g | Błonnik 29.1 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Pomidory z jogurtem **(7)** Składniki: pomidory, czerwone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2066.8 kcal | B 92.6 g | T 64.8 g | W 297.4 g | SFA 18.3 g | Cukry 94.4 g | Sól 7.7 g | Błonnik 39.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Rosół szpital **(1, 3, 9)** Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Mizeria szpital **(7)** Składniki: ogórek; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kompot z jabłek;	sok pomidorowy; herbatniki; **(1, 6, 7)**	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Czwartek 2025-09-04	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2012.9 kcal | B 87.4 g | T 51.4 g | W 318.0 g | SFA 16.2 g | Cukry 67.8 g | Sól 6.7 g | Błonnik 35.1 g	Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa porowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Jogurt owocowy Jogobella; wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka konserwowa; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1938.1 kcal | B 84.4 g | T 48.2 g | W 304.3 g | SFA 15.0 g | Cukry 62.9 g | Sól 5.9 g | Błonnik 25.8 g	Zacierka na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	Jogurt owocowy Jogobella; wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1902.8 kcal | B 85.7 g | T 51.0 g | W 295.2 g | SFA 18.0 g | Cukry 72.3 g | Sól 7.1 g | Błonnik 38.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa porowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Gulasz wyśmienity szpital **(1, 7)** Składniki: wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa; **(1)**	kefir, 2% tłuszczu; **(7)** wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka konserwowa; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Piątek 2025-09-05	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2123.7 kcal | B 87.0 g | T 65.0 g | W 312.4 g | SFA 20.9 g | Cukry 94.7 g | Sól 6.9 g | Błonnik 32.6 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1877.7 kcal | B 80.8 g | T 45.8 g | W 297.0 g | SFA 14.0 g | Cukry 96.8 g | Sól 4.0 g | Błonnik 25.8 g	Kasza manna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny pieczony w piekaarniku szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą ziemniaki; kisiel w proszku;	arbuz;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2018.4 kcal | B 78.7 g | T 61.3 g | W 305.9 g | SFA 18.3 g | Cukry 82.8 g | Sól 6.9 g | Błonnik 40.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ser, gouda tłusty; **(7)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z cukini szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital **(1, 3, 4)** Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	kiwi;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital **(7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Sobota 2025-09-06	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2122.5 kcal | B 87.1 g | T 65.8 g | W 314.5 g | SFA 19.8 g | Cukry 95.4 g | Sól 9.1 g | Błonnik 33.4 g	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; dżem truskawkowy, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2036.3 kcal | B 84.3 g | T 64.5 g | W 294.9 g | SFA 19.7 g | Cukry 96.8 g | Sól 8.5 g | Błonnik 26.6 g	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Płatki jęczmienne na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** marchew; dżem truskawkowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1907.5 kcal | B 77.6 g | T 60.5 g | W 282.7 g | SFA 16.8 g | Cukry 65.9 g | Sól 8.8 g | Błonnik 35.0 g	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital **(1, 3, 9)** Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszce; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; **(1, 7, 9)** herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; **(7)** biszkopty; **(1, 3)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Indyk w galarecie LUX; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Niedziela 2025-09-07	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2024.9 kcal | B 92.4 g | T 54.3 g | W 307.0 g | SFA 18.7 g | Cukry 103.0 g | Sól 5.4 g | Błonnik 32.7 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	nektarynka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1956.8 kcal | B 91.4 g | T 53.4 g | W 289.6 g | SFA 17.4 g | Cukry 102.4 g | Sól 5.0 g | Błonnik 26.2 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe Kasza kukurydziana na mleku szpital **(7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital **(1, 3, 9)** Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1855.6 kcal | B 83.2 g | T 49.6 g | W 286.5 g | SFA 15.7 g | Cukry 91.0 g | Sól 5.4 g | Błonnik 36.2 g	Jajko na miękko szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital **(1, 7)** Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszce, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	nektarynka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Poniedziałek 2025-09-08	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2325.0 kcal | B 109.7 g | T 65.6 g | W 344.8 g | SFA 19.5 g | Cukry 126.1 g | Sól 7.5 g | Błonnik 48.7 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital **(1, 3, 4, 6, 14)** Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1839.5 kcal | B 83.9 g | T 37.8 g | W 307.8 g | SFA 14.6 g | Cukry 120.8 g | Sól 4.1 g | Błonnik 36.3 g	Płatki owsiane na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; **(1)** Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Schab gotowany szpital **(7)** Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki; kompot z jabłek; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 2154.7 kcal | B 99.9 g | T 59.7 g | W 326.4 g | SFA 16.3 g | Cukry 114.1 g | Sól 7.5 g | Błonnik 51.1 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital **(3, 4, 7)** Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital **(9)** Składniki: woda; ziemniaki; burak; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital **(1, 3, 4, 6, 14)** Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kompot z jabłek;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Wtorek 2025-09-09	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2151.8 kcal | B 94.5 g | T 67.9 g | W 305.2 g | SFA 26.6 g | Cukry 87.1 g | Sól 7.3 g | Błonnik 33.4 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Łazanki z kapustą białą szpital **(1, 10)** Składniki: kapusta biała; makaron łazanki (GLUTENEX); kiełbasa zwyczajna; cebula Marchew z selerem szpital **(7, 9)** Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2010.7 kcal | B 92.9 g | T 63.9 g | W 277.0 g | SFA 22.6 g | Cukry 80.0 g | Sól 5.9 g | Błonnik 20.2 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; olej rzepakowy uniwersalny Kasza jęczmienna na mleku szpital **(1, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital **(9)** Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Makaron z twarogiem szpital **(1, 7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1989.7 kcal | B 85.7 g | T 63.0 g | W 285.6 g | SFA 23.6 g | Cukry 75.2 g | Sól 7.3 g | Błonnik 36.0 g	Jajecznica ze szpinakiem szpital **(3, 7)** Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital **(7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Łazanki z kapustą białą szpital **(1, 10)** Składniki: kapusta biała; makaron łazanki (GLUTENEX); kiełbasa zwyczajna; cebula Marchew z selerem szpital **(7, 9)** Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu kisiel w proszku;	serek wiejski szpital; **(7)**	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** szynka staropolska; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS
28.08-10.09.2025

Jaworskie Centrum Medyczne
ul. Szpitalna 3
59-400 Jawor

Środa 2025-09-10	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
28.08-10.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2172.9 kcal | B 87.0 g | T 62.4 g | W 332.5 g | SFA 16.3 g | Cukry 123.0 g | Sól 6.9 g | Błonnik 35.4 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet z piersi kurczaka szpital **(1, 3)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500 Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	banan;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; chleb zwykły; **(1)** Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1850.7 kcal | B 83.4 g | T 35.2 g | W 313.3 g | SFA 14.2 g | Cukry 119.2 g | Sól 5.8 g | Błonnik 28.7 g	Lane kluski na mleku szpital **(1, 3, 7)** Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierś gotowana szpital **(1)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli;	banan;	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; **(1)** pomidory, czerwone; dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
28.08-10.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przyswajalnych Węglowodanów Razem E: 1869.5 kcal | B 77.9 g | T 42.4 g | W 313.4 g | SFA 12.1 g | Cukry 87.8 g | Sól 6.7 g | Błonnik 41.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** Schab nie ze wsi; ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital **(1, 7, 9)** Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierś gotowana szpital **(1)** Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy **(1, 7)** Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Mus z jabłka **(1, 3)** Składniki: jabłko; biszkopty bez dodatku cukru	Pasta z twarogu szpital **(7)** Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; **(1)** pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE