

Czwartek 2025-09-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1929.1 kcal B 90.5 g T 46.1 g W 306.1 g SFA 17.8 g Cukry 75.5 g Sól 5.2 g Błonnik 37.2 g	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; cebula; bułka tarta Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: biszkopcy; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1953.9 kcal B 86.7 g T 58.3 g W 282.6 g SFA 17.7 g Cukry 69.0 g Sól 7.4 g Błonnik 25.3 g	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita;	Zupa marchwiowa szpital (7, 9) Składniki: woda; marchew; ziemniaki; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morską; pieprz czarny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio: biszkopcy; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1798.4 kcal B 83.6 g T 42.9 g W 288.9 g SFA 14.1 g Cukry 71.8 g Sól 8.2 g Błonnik 41.4 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; sól morską; pieprz czarny Sałata lodowa z rzodkiewką szpital (7) Składniki: sałata lodowa; rzodkiewka; śmietana, 18% tłuszczu; szczypiorek ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) biszkopcy bez dodatku cukru; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-09-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10)chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	banan;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10)Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	banan;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10)Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por: mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet rybny szpital (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	kiwi;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-09-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita: Razem E: 2040.2 kcal B 90.1 g T 55.0 g W 313.2 g SFA 16.3 g Cukry 92.1 g Sól 5.8 g Błonnik 35.8 g	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	arbuz;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita; Razem E: 1989.3 kcal B 88.4 g T 54.3 g W 301.1 g SFA 16.2 g Cukry 90.8 g Sól 5.4 g Błonnik 30.5 g	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	arbuz;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; salata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	nektarynka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Poniedziałek 2025-09-15

Poniedziałek 2025-09-15	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kisiel w proszku;	Sok marchwiowy Vitaminka; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka gotowana w sosie szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550; cebula; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Pomidory z olejem Składniki: pomidory, czerwone; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	Sok marchwiowy Vitaminka; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona; jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital (1) Składniki: kapusta kiszona; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kisiel w proszku;	sok pomidorowy; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-09-16

Wtorek 2025-09-16	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu knedle ze śliwkami; (1, 3) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Jogurt owocowy Jogobella;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Budyń mięsny szpital (1, 7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatką; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mąka pszenna, typ 1850 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki;	Jogurt owocowy Jogobella; biszkopty; (1, 3)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; por; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu knedle ze śliwkami; (1, 3) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-09-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udło duszone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udło gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Sałata z olejem szpital Składniki: sałata masłowa; olej rzepakowy tłoczony na zimno ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udło gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki: herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-09-18

Czwartek 2025-09-18	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzei; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% kompot z jabłek;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzei; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jajka kurze całe; bułka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ryż biały;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Barszcz biały szpital (3, 7, 9) Składniki: woda; jajka kurze całe; Barszcz biały WINIARY; marchew; pietruszka, korzei; seler korzeniowy; chrzan; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gołąbki szpital Składniki: kapusta biała; wieprzowina, łopatka; ryż biały Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% kompot z jabłek;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piatek 2025-09-19

Piątek 2025-09-19				
	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	gruszka;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli; kisiel w proszku;	Gruszka pieczona szpital Składniki: gruszka	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) ser, gouda tłusty: (7) rzodkiewka: Margaryna smakowita;	Zupa kalafiorowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; kalafior, mrożony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; włoszczyzna suszona (Kucharek); śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z ogórków szpital Składniki: ogórek kiszony; marchew; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	gruszka;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) papryka żółta, słodka: Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-09-20

Sobota 2025-09-20	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2095.4 kcal B 86.9 g T 64.8 g W 309.2 g SFA 19.8 g Cukry 95.7 g Sól 6.7 g Błonnik 34.3 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2017.7 kcal B 84.3 g T 63.6 g W 291.8 g SFA 19.7 g Cukry 96.9 g Sól 6.1 g Błonnik 27.8 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1879.3 kcal B 77.6 g T 60.1 g W 276.8 g SFA 16.9 g Cukry 66.4 g Sól 6.7 g Błonnik 36.9 g	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, łopatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2025-09-21

Niedziela 2025-09-21	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; ryż biały; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; ryż biały; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; ryż biały; seler korzeniowy; marchew; pietruszka, korzeń; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	mandarynki; biszkopty bez dodatku cukru: (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mączki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-09-22

Poniedziałek 2025-09-22	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita:
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły: (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu ziemniaki: brokuły, gotowane, odsączone, bez soli; kisiel w proszku;	banan;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) paprykarz "szczeciński": (4) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Barszcz czerwony z fasolą szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; burak; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; fasola półksiężycowata (limeńska), dojrzałe nasiona; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Roladki ze schabu szpital (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; ogórki, konserwowe; cebula; olej rzepakowy uniwersalny; papryka czerwona, słodka Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; tuńczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki: kisiel w proszku;	jabłko;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-09-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2012.7 kcal B 88.1 g T 59.8 g W 277.3 g SFA 22.7 g Cukry 68.3 g Sól 4.9 g Błonnik 28.5 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mąka pszenna, typ 500; truskawki, mrożone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1864.1 kcal B 72.5 g T 57.8 g W 255.5 g SFA 18.8 g Cukry 60.7 g Sól 4.0 g Błonnik 18.1 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; olej rzepakowy uniwersalny Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1848.1 kcal B 67.4 g T 60.3 g W 273.8 g SFA 19.9 g Cukry 59.0 g Sól 6.1 g Błonnik 29.7 g	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Makaron z twarogiem szpital (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy; makaron świderki (GLUTENEX); margaryna miękka, 80% tłuszczu Sos truskawkowy szpital (7) Składniki: truskawki, mrożone; mleko spożywcze, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; wafle ryżowe naturalne;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-09-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
11.09-24.09.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2000.9 kcal B 89.6 g T 50.2 g W 312.9 g SFA 21.3 g Cukry 92.2 g Sól 5.6 g Błonnik 34.5 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	Danio;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1988.2 kcal B 93.4 g T 46.0 g W 315.5 g SFA 18.7 g Cukry 92.7 g Sól 4.4 g Błonnik 30.5 g	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek; marchew z groszkiem, mrożona, gotowana, odsączona, bez soli;	Danio;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
11.09-24.09.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1903.1 kcal B 86.5 g T 49.5 g W 295.1 g SFA 20.6 g Cukry 96.7 g Sól 6.0 g Błonnik 37.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa ogórkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; ogórek kiszony; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por pieczeń rzymska szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, topatka; jaja kurze całe; bułka tarta Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne