

Czwartek 2025-09-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa: (1)	nektarynka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa: (1)	jabłko; biszkopty; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka z piersi kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka konserwowa; rzodkiewka; Margaryna smakowita;	Zupa pieczarkowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; pieczarka biała; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Gulasz wyśmienity szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; cebula; mąka pszenna, typ 500; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; papryka czerwona, słodka Surówka z kapusty czerwonej szpital Składniki: kapusta czerwona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kasza jęczmienna, perłowa: (1)	nektarynka;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka z piersi kurczaka; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-09-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; Razem E: 2176.6 kcal B 92.8 g T 67.4 g W 315.4 g SFA 20.2 g Cukry 75.0 g Sól 5.9 g Błonnik 35.4 g	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą ryba smażona szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny; mąka pszenna, typ 1850 Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	Jogurt owocowy Jogobella;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; Margaryna smakowita; salata masłowa; Razem E: 1913.8 kcal B 86.1 g T 47.7 g W 297.0 g SFA 12.9 g Cukry 75.6 g Sól 3.2 g Błonnik 28.2 g	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; fasola szparagowa żółta, gotowana, odsączona, bez soli; kisiel w proszku;	Jogurt owocowy Jogobella;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa koperkowa szpital (9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; koper ogrodowy; pietruszka, korzeń; kasza kukurydziana; włoszczyzna suszona (Kucharek); por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z kapusty kiszzonej szpital Składniki: kapusta kiszona; jabłko; marchew; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	kefir, 2% tłuszczu; (7)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Sobota 2025-09-27	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1955.6 kcal B 73.2 g T 55.2 g W 308.1 g SFA 16.9 g Cukry 95.8 g Sól 4.9 g Błonnik 32.9 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	arbuz;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1888.8 kcal B 70.8 g T 54.3 g W 292.6 g SFA 16.8 g Cukry 96.2 g Sól 4.2 g Błonnik 26.1 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	arbuz;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1846.9 kcal B 65.2 g T 51.3 g W 300.6 g SFA 14.2 g Cukry 83.9 g Sól 5.0 g Błonnik 40.2 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z zielonego groszku szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Risotto w sosie pomidorowym szpital (9) Składniki: ryż biały; wieprzowina, łopatką; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; cebula Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Niedziela 2025-09-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita: Razem E: 2116.1 kcal B 105.9 g T 66.9 g W 288.3 g SFA 20.6 g Cukry 80.0 g Sól 6.8 g Błonnik 32.1 g	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; papryka żółta, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita; Razem E: 2028.3 kcal B 103.2 g T 65.7 g W 267.5 g SFA 20.4 g Cukry 79.2 g Sól 6.1 g Błonnik 23.8 g	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Lane kluski na rosole szpital (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy; marchew; mąka pszenna, typ 550; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; jaja kurze całe; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por; sól biała Potrawka z kurczaka z brokułem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7) herbatniki: (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka delikatesowa z kurczaka; papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-09-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka z kapustą szpital (1) Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka gotowana w sosie szpital (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka; mąka pszenna, typ 550; cebula; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Marchew z groszkiem (7) Składniki: marchew; woda; groszek zielony, mrożony; masło ekstra; mąka ziemniaczana; koper ogrodowy; cukier, biały; sól morska jodowana ziemniaki; kompot z jabłek;	banan;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa brokułowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; brokuły; marchew; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Karkówka z kapustą szpital (1) Składniki: kapusta biała; wieprzowina, karkówka; papryka czerwona, słodka; mąka pszenna, typ 550 ziemniaki; kompot z jabłek;	jabłko;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30%; bazylia suszona; sól biała; pieprz czarny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-09-30

Wtorek 2025-09-30	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) ogórek: chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa z cukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierogi ruskie szpital (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki; mąka pszenna, typ 500; ser twarogowy półtłusty; jajka kurze całe; cebula Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza manna herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) szynka staropolska; Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z cukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Budyń mięsny szpital (1, 7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatka; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; mąka pszenna, typ 1850 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Sok marchwiowy Vitaminka; herbatniki: (1, 6, 7)	Pasta z jajek szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb zwykły: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) kiełbasa krakowska, sucha: (10) ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa z cukini szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; cukinia; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pierogi ruskie szpital (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki; mąka pszenna, typ 500; ser twarogowy półtłusty; jajka kurze całe; cebula Marchew z selerem szpital (7, 9) Składniki: seler korzeniowy; marchew; jabłko; śmietana, 18% tłuszczu herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	sok pomidorowy; wafle ryżowe naturalne;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital (3, 7) Składniki: jajka kurze całe; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem: chleb żytni razowy: (1) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-10-01

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital (3, 9) Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet z piersi kurczaka szpital (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; jaja kurze całe; olej rzepakowy uniwersalny; bułka tarta; mąka pszenna, typ 500 Pomidory ze śmietaną i cebulą (7) Składniki: pomidory, czerwone; śmietana, 18% tłuszczu; cebula ziemniaki; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; Zacierka babunia herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli; Schab nie ze wsi; Margaryna smakowita;	Zupa ryżowa szpital (9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; ryż biały; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu Pomidory z olejem Składniki: pomidory, czerwone; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital (3, 9) Składniki: woda; ziemniaki; jaja gotowane; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Pierś gotowana szpital (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry; mąka pszenna, typ 500 Pomidory z jogurtem i cebulą (7) Składniki: pomidory, czerwone; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; cebula Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; kisiel w proszku;	mandarynki;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-10-02

Czwartek 2025-10-02	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1978.1 kcal B 88.0 g T 58.3 g W 292.3 g SFA 20.3 g Cukry 70.7 g Sól 6.6 g Błonnik 36.5 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka; ogórek; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; butka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1912.6 kcal B 88.1 g T 52.6 g W 283.8 g SFA 20.0 g Cukry 65.3 g Sól 6.4 g Błonnik 26.1 g	Płatki jęczmienne na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki jęczmienne herbata czarna, parzona, napar z cukrem; cukinia; chleb zwykły: (1) szynka z piersi kurczaka; Margaryna smakowita;	Zupa jarzynowa szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; fasola szparagowa zielona, mrożona; kasza manna; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; butka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	Danio;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1892.3 kcal B 85.6 g T 57.5 g W 276.5 g SFA 19.6 g Cukry 75.1 g Sól 6.6 g Błonnik 38.8 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka z piersi kurczaka; ogórek; Margaryna smakowita;	Zupa porowa szpital (7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; por; pietruszka, korzeń; marchew; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Pulpet w sosie szpital (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka; jaja kurze całe; butka tarta Sos pomidorowy szpital (7) Składniki: woda; śmietana, 18% tłuszczu; koncentrat pomidorowy, 30% Surówka z kapusty pekińskiej szpital Składniki: kapusta pekińska; marchew; papryka czerwona, słodka; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kefir, 2% tłuszczu: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka konserwowa; Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-10-03

Piątek 2025-10-03				
	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	gruszka;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; makaron dwujajeczny herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Kurczak gotowany; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa marchwiowa szpital (7, 9) Składniki: woda; marchew; ziemniaki; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; śmietana, 18% tłuszczu; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli;	Gruszka pieczona szpital Składniki: gruszka	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ser, gouda tłusty; (7) pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Kapuśniak z pomidorami szpital (9) Składniki: woda; kapusta biała; ziemniaki; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; koncentrat pomidorowy, 30%; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Kotlet rybny pieczony w piekarniku szpital (1, 3, 4) Składniki: morschczuk, świeży; jaja kurze całe; bułka tarta; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z białej rzodkwi (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa; jabłko; marchew z groszkiem, gotowana; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	gruszka;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-10-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2107.9 kcal B 80.1 g T 61.9 g W 327.2 g SFA 17.8 g Cukry 105.4 g Sól 8.4 g Błonnik 36.5 g	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; ogórek; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1941.9 kcal B 75.4 g T 60.2 g W 289.7 g SFA 17.4 g Cukry 109.5 g Sól 7.4 g Błonnik 27.7 g	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała Ryż na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; ryż biały herbata czarna, parzona, napar z cukrem; kukinia; chleb zwykły; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jabłko;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1909.1 kcal B 71.5 g T 57.4 g W 298.0 g SFA 14.9 g Cukry 76.8 g Sól 8.5 g Błonnik 40.0 g	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) papryka żółta, słodka; Margaryna smakowita;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny; wieprzowina, topatka; marchew; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; olej rzepakowy uniwersalny; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze; cebula Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny zupa z fasoli szparagowej; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	kiwi;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Indyk w galarecie LUX; ogórek; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-10-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe Kasza jęczmienna na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza jęczmienna, perłowa herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital (3) Składniki: jaja kurze całe herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;	Zupa z kaszy manny szpital (1, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza manna; pietruszka, korzeń; mięso z ud kurczaka, ze skórą; por Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; marchew; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu; mąka pszenna, typ 550 Marchew z jabłkiem szpital Składniki: marchew; jabłko ziemniaki; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	serek wiejski szpital: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy: (1) szynka delikatesowa z kurczaka; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-10-06

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2150.9 kcal B 103.1 g T 64.7 g W 307.6 g SFA 19.4 g Cukry 101.0 g Sól 7.4 g Błonnik 39.3 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; turczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku;	brzoskwinia;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1881.2 kcal B 83.6 g T 42.5 g W 305.9 g SFA 15.3 g Cukry 108.6 g Sól 4.7 g Błonnik 30.6 g	Lane kluski na mleku szpital (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kluski lane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Indyk w galarecie LUX; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Schab gotowany szpital (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; marchew; jogurt naturalny, 2% tłuszczu Buraczki szpital Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli; cebula; olej rzepakowy uniwersalny Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki; kisiel w proszku;	banan;	Pasta z twarogu z ziołami szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 2046.4 kcal B 95.0 g T 59.8 g W 302.5 g SFA 16.3 g Cukry 89.2 g Sól 7.5 g Błonnik 43.4 g	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona: jaja kurze całe; jogurt naturalny, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) ogórek kiszony; Margaryna smakowita;	Zupa pomidorowa z makaronem szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; pietruszka, korzeń; seler korzeniowy; marchew; makaron dwujajeczny; koncentrat pomidorowy, 30%; por; włoszczyzna suszona (Kucharek); mięso z ud kurczaka, ze skórą Bitki ze schabu szpital Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości; olej rzepakowy uniwersalny; cebula Surówka z białej kapusty szpital (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała; cebula; marchew; koper ogrodowy; turczyk w wodzie; jaja kurze całe; sos sojowy z soi i przenicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu; olej rzepakowy uniwersalny; sos rybny; pieprz czarny ziemniaki; kisiel w proszku;	brzoskwinia;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; zioła prowansalskie; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) rzodkiewka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-10-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, topatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; olej rzepakowy uniwersalny Płatki owsiane na mleku szpital (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; płatki owsiane herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, topatka; makaron penne (Incola); koncentrat pomidorowy, 30% jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) szynka staropolska; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza ze szpinakiem szpital (3, 7) Składniki: jaja kurze całe; szpinak, mrożony; masło śmietankowe; olej rzepakowy uniwersalny; czosnek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita;	Krupnik szpital (1, 7, 9) Składniki: woda; ziemniaki; seler korzeniowy; marchew; kasza jęczmienna, perłowa; pietruszka, korzeń; śmietana, 18% tłuszczu; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą Spaghetti (penne) szpital Składniki: wieprzowina, topatka; makaron penne (Incola); przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze; koncentrat pomidorowy, 30%; cebula jabłko; herbata czarna, parzona, napar z cukrem;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) szynka staropolska; papryka czerwona, słodka; Margaryna smakowita;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-10-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
25.09-08.10.2025 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko pieczone szpital (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny; cebula; curry w proszku Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	Sok marchwiowy Vitaminka;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu; kasza kukurydziana herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Marchew gotowana szpital Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą Sos jogurtowy (1, 7) Składniki: woda; mąka pszenna, typ 1850; śmietana, 12% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	Sok marchwiowy Vitaminka;	Pasta z twarogu szpital (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; sól biała herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb zwykły; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;
25.09-08.10.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Schab nie ze wsi; pomidory, czerwone; Margaryna smakowita;	Rosół szpital (1, 3, 9) Składniki: woda; makaron dwujajeczny; seler korzeniowy; pietruszka, korzeń; marchew; por; mięso z ud kurczaka, ze skórą; włoszczyzna suszona (Kucharek) Udko gotowane szpital Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą; olej rzepakowy uniwersalny Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital (7, 10) Składniki: marchew; por; ogórki, konserwowe; śmietana, 18% tłuszczu ziemniaki: kompot z jabłek;	sok pomidorowy;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty; mleko spożywcze, 2% tłuszczu; szczypiorek herbata czarna, parzona, napar z cukrem; chleb żytni razowy; (1) Margaryna smakowita; sałata masłowa;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne