

Czwartek 2025-11-06

Czwartek 2025-11-06	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ogórkowa szpital 490.3g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kiwi 100.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa jarzynowa szpital 442.1g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z groszkiem 140.0g (7) Składniki: marchew 58.00g; woda 41.67g; groszek zielony, mrożony 33.33g; masło ekstra 3.33g; mąka ziemniaczana 1.67g; koper ogrodowy 1.10g; cukier, biały 0.83g; sól morsa jodowana 0.07g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 350.00g; ryż biały 70.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 85.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ogórkowa szpital 490.3g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kiwi 100.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-11-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Ryba szpital 142.5g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g; mąka pszenna, typ 1850 5.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa marchwiowa szpital 525.1g (7, 9) Składniki: woda 259.30g; marchew 129.80g; ziemniaki 99.90g; pietruszka, korzeń 9.99g; seler korzeniowy 9.99g; śmietana, 18% tłuszczu 9.99g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.99g; por 0.10g Kotlet rybny szpital pieczony w piekarniku 142.5g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 103.64g; jaja kurze całe 16.98g; bułka tarta 12.67g; olej rzepakowy uniwersalny 9.21g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet rybny szpital pieczony w piekarniku 142.5g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 103.64g; jaja kurze całe 16.98g; bułka tarta 12.67g; olej rzepakowy uniwersalny 9.21g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-11-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2018.2 kcal B 80.1 g T 60.0 g W 306.3 g SFA 17.2 g Cukry 86.4 g Sól 4.1 g Błonnik 33.5 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1951.4 kcal B 77.5 g T 59.0 g W 291.7 g SFA 17.0 g Cukry 88.2 g Sól 3.5 g Błonnik 27.9 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 77.80g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 23.34g; zioła prowansalskie 4.86g Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) marchew 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1843.6 kcal B 69.9 g T 55.8 g W 285.1 g SFA 14.1 g Cukry 75.4 g Sól 4.2 g Błonnik 40.2 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 320.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-11-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2031.6 kcal B 102.6 g T 60.8 g W 284.5 g SFA 20.0 g Cukry 73.6 g Sól 6.5 g Błonnik 33.5 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1934.0 kcal B 99.7 g T 59.5 g W 261.5 g SFA 19.8 g Cukry 73.4 g Sól 5.8 g Błonnik 25.2 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1862.5 kcal B 93.3 g T 55.6 g W 264.0 g SFA 16.9 g Cukry 61.6 g Sól 6.2 g Błonnik 35.4 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-11-10

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa porowa szpital 541.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z białej rzodkwi 170.0g (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 128.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g; sól morsa 3.00g; pieprz czarny 2.00g Pomidory z olejem 156.0g Składniki: pomidory, czerwone 150.00g; olej rzepakowy uniwersalny 6.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa porowa szpital 541.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z białej rzodkwi 170.0g (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-11-11

06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa

Razem E: 1934.8 kcal | B 87.0 g | T 59.9 g | W 278.8 g | SFA 15.3 g | Cukry 54.8 g | Sól 5.1 g | Błonnik 35.1 g

śniadanie

Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)** szynka staropolska 50.00g;
rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; **(1)**
Margaryna smakowita 20.00g;

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem szpital 419.0g **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g
Bitki ze schabu szpital 110.0g
Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g
Buraczki szpital 135.0g
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g
ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

Podwieczorek

Jogurt owocowy Jogobella 150.00g;

kolacja

Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g **(3, 7)**
Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
chleb zwykły 25.00g; **(1)** Margaryna smakowita 20.00g;

06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1862.0 kcal | B 86.6 g | T 50.1 g | W 280.5 g | SFA 14.9 g | Cukry 58.9 g | Sól 4.6 g | Błonnik 29.1 g

Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g **(1, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g;
(1) marchew 60.00g; szynka staropolska 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Zupa pomidorowa z makaronem szpital 419.0g **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g
Schab gotowany szpital 105.0g **(7)**
Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g
Buraczki szpital 135.0g
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g
Sos jogurtowy 68.0g **(1, 7)**
Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g
ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

Jogurt owocowy Jogobella 150.00g; biszkopty 10.00g; **(1, 3)**

Pasta z jajek szpital 116.5g **(3, 7)**
Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g
chleb zwykły 75.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Pryswajalnych Węglowodanów

Razem E: 1863.7 kcal | B 87.6 g | T 59.7 g | W 262.4 g | SFA 17.3 g | Cukry 59.4 g | Sól 5.5 g | Błonnik 37.8 g

herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)** szynka staropolska 50.00g;
rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Zupa pomidorowa z makaronem szpital 419.0g **(1, 3, 9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; makaron dwujajeczny 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g
Bitki ze schabu szpital 110.0g
Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g
Buraczki szpital 135.0g
Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g
ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;

kefir, 2% tłuszczu 400.00g; **(7)**
biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; **(1, 3)**

Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g **(3, 7)**
Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-11-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kukini szpital 500.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet z piersi kurczaka szpital 140.0g (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; bułka tarta 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 220.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa z kukini szpital 500.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Marchew gotowana szpital 140.0g Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 140.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kukini szpital 500.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 220.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-11-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2118.6 kcal B 101.3 g T 71.5 g W 281.8 g SFA 25.0 g Cukry 75.3 g Sól 9.2 g Błonnik 27.4 g	Barszcz biały szpital 452.2g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 109.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z ogórków szpital 138.0g Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1) kisiel w proszku 30.00g; jaja kurze całe 25.00g; (3) kielbasa zwyczajna 15.00g; (10)	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1849.6 kcal B 83.0 g T 46.6 g W 287.7 g SFA 18.6 g Cukry 77.0 g Sól 5.9 g Błonnik 25.5 g	Zupa koperkowa szpital 506.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1) kisiel w proszku 30.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) biszkopty 15.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1951.8 kcal B 93.0 g T 66.5 g W 260.5 g SFA 22.2 g Cukry 61.8 g Sól 9.1 g Błonnik 30.6 g	Barszcz biały szpital 452.2g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 109.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z ogórków szpital 138.0g Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1) kisiel w proszku 30.00g; jaja kurze całe 25.00g; (3) kielbasa zwyczajna 15.00g; (10)	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-11-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet rybny szpital 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet rybny szpital pieczony w piekarniku 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; wafle ryżowe naturalne 20.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet rybny szpital pieczony w piekarniku 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-11-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujaczny 70.00g; wieprzowina, topatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujaczny 70.00g; wieprzowina, topatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Gruszka pieczona szpital 250.0g Składniki: gruszka 250.00g	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujaczny 70.00g; wieprzowina, topatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-11-16

Niedziela 2025-11-16	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) marchew 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 400.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Poniedziałek 2025-11-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 50.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital 240.0g (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka gotowana w sosie szpital 120.1g (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka 91.50g; mąka pszenna, typ 550 15.30g; cebula 10.20g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 3.05g ziemniaki 300.00g; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 81.47g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.44g; zioła prowansalskie 5.09g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewidywalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 50.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital 240.0g (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 270.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-11-18

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa z makaronem szpital 450.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; makaron orzo 20.00g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Naleśniki z serem i sosem owocowym szpital 304.8g (1, 3, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 100.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; truskawki, mrożone 60.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 60.00g; jaja kurze całe 14.75g Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznica ze szpinakiem szpital 173.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa z makaronem szpital 450.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; makaron orzo 20.00g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Makaron z twarogiem szpital 160.0g (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 80.00g; makaron świderki (GLUTENEX) 70.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.00g Sos truskawkowy szpital 130.0g (7) Składniki: truskawki, mrożone 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 30.00g Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7)	chleb zwykły 100.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 450.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; makaron orzo 20.00g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Makaron z twarogiem szpital 160.0g (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 80.00g; makaron świderki (GLUTENEX) 70.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.00g Sos truskawkowy szpital 130.0g (7) Składniki: truskawki, mrożone 100.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 30.00g sok pomidorowy 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-11-19

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
06.11-19.11.2025 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital 145.0g (7) Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 220.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Rosół 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 217.0g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.67g; olej rzepakowy uniwersalny 10.33g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
06.11-19.11.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital 145.0g (7) Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 220.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne