

Czwartek 2025-11-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital 443.2g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.60g; ziemniaki 75.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z ogórków szpital 138.0g Składniki: ogórek kiszony 100.00g; marchew 20.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital 443.1g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.50g; ziemniaki 75.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 9.99g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital 443.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.50g; ziemniaki 75.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 9.96g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.99g; por 1.16g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	kefir, 2% tłuszczu 400.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-11-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2097.2 kcal B 92.5 g T 71.7 g W 287.8 g SFA 21.7 g Cukry 79.4 g Sól 6.0 g Błonnik 38.1 g	Zupa szczawiowa szpital 553.8g (3, 9) Składniki: woda 291.40g; ziemniaki 112.20g; jaja gotowane 61.70g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 22.40g; marchew 16.60g; pietruszka, korzeń 15.90g; seler korzeniowy 13.90g; por 13.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.73g Kotlet rybny szpital 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g; Razem E: 2099.5 kcal B 80.5 g T 45.8 g W 355.6 g SFA 13.3 g Cukry 134.1 g Sól 4.6 g Błonnik 31.3 g	Zupa ryżowa szpital 419.0g (9) Składniki: woda 309.61g; pietruszka, korzeń 20.64g; seler korzeniowy 20.64g; marchew 20.64g; ryż biały 20.64g; por 10.32g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.32g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.19g Kotlet rybny szpital(pieczony) 128.0g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; bułka tarta 15.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g ziemniaki 300.00g; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g; kisiel w proszku 100.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 123.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1920.3 kcal B 81.8 g T 65.8 g W 268.9 g SFA 18.4 g Cukry 67.2 g Sól 6.0 g Błonnik 40.9 g	Zupa szczawiowa z ryżem szpital 488.7g (3, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; jaja gotowane 50.00g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet rybny szpital(pieczony w piekarniku) 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-11-22

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2014.8 kcal B 79.7 g T 60.0 g W 306.8 g SFA 17.0 g Cukry 94.8 g Sól 6.2 g Błonnik 35.9 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1927.3 kcal B 77.0 g T 58.7 g W 286.3 g SFA 16.8 g Cukry 93.8 g Sól 5.4 g Błonnik 27.5 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Pryswajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1806.8 kcal B 70.8 g T 55.0 g W 275.9 g SFA 14.0 g Cukry 65.5 g Sól 6.2 g Błonnik 38.2 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-11-23

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) ogórek 65.00g: chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1938.7 kcal B 93.0 g T 53.3 g W 287.8 g SFA 18.0 g Cukry 73.6 g Sól 5.6 g Błonnik 34.3 g	Żupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g: herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: (7) biszkopty 10.00g: (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g: (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g: chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g: chleb zwykły 75.00g: (1) pomidory, czerwone 65.00g: Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1842.6 kcal B 91.3 g T 51.0 g W 266.8 g SFA 17.3 g Cukry 71.3 g Sól 4.8 g Błonnik 25.5 g	Żupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g: herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g: (7) biszkopty 10.00g: (1, 3)	chleb zwykły 75.00g: (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g: sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) ogórek 65.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1819.9 kcal B 85.0 g T 48.0 g W 279.2 g SFA 15.1 g Cukry 60.1 g Sól 5.5 g Błonnik 37.8 g	Żupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g: herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g: (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g: (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g: Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Poniedziałek 2025-11-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony z fasolą szpital 610.1g (9) Składniki: woda 346.20g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 30.00g; pietruszka, korzeń 15.10g; seler korzeniowy 15.10g; marchew 15.10g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Roladki ze schabu szpital 131.5g (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; ogórki, konserwowe 11.50g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	gruszka 250.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony szpital 580.1g (9) Składniki: woda 346.20g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.10g; pietruszka, korzeń 15.10g; seler korzeniowy 15.10g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Schab gotowany szpital 105.0g (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150.00g;	Gruszka pieczona szpital 250.0g Składniki: gruszka 250.00g	Pasta z twarogu z ziołami szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 77.80g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 23.34g; zioła prowansalskie 4.86g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony z fasolą szpital 610.1g (9) Składniki: woda 346.20g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; fasola półksiężycowata (limeriska), dojrzałe nasiona 30.00g; pietruszka, korzeń 15.10g; seler korzeniowy 15.10g; marchew 15.10g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Roladki ze schabu szpital 131.5g (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; ogórki, konserwowe 11.50g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	gruszka 250.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-11-25

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierogi ruskie szpital 267.3g (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jajka kurze całe 14.75g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Budyń mięsny szpital 183.0g (1, 7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 1850 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g; biszkopty 15.00g; (1, 3)	Pasta z jajek szpital 82.0g (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 59.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierogi ruskie szpital 267.3g (1, 3, 7) Składniki: ziemniaki 112.53g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 60.00g; jajka kurze całe 14.75g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jajka kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-11-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Kapuśniak z pomidorami szpital 606.0g (9) Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet z piersi kurczaka szpital 140.0g (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; bułka tarta 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa marchwiowa szpital 525.1g (7, 9) Składniki: woda 259.30g; marchew 129.80g; ziemniaki 99.90g; pietruszka, korzeń 9.99g; seler korzeniowy 9.99g; śmietana, 18% tłuszczu 9.99g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.99g; por 0.10g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g Buraczki szpital 140.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 124.44g; cebula 10.37g; olej rzepakowy uniwersalny 5.19g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb zwykły 75.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Kapuśniak z pomidorami szpital 606.0g (9) Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-11-27	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatką 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g jabłko 250.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z groszkiem 140.0g Składniki: marchew 120.00g; groszek zielony, mrożony 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; ryż biały 70.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatką 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g jabłko 250.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 60.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-11-28

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przeniicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Sos koperkowy szpital 32.0g (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; koper ogrodowy 10.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 500.00g; ziemniaki 300.00g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150.00g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 123.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przystawialnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przeniicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-11-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Pryswajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-11-30

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1949.1 kcal B 88.1 g T 54.2 g W 296.4 g SFA 16.2 g Cukry 77.1 g Sól 5.8 g Błonnik 40.3 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1854.5 kcal B 85.0 g T 52.9 g W 274.1 g SFA 16.0 g Cukry 75.3 g Sól 5.0 g Błonnik 30.9 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jajka kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1796.0 kcal B 79.6 g T 49.9 g W 277.7 g SFA 13.2 g Cukry 65.3 g Sól 5.9 g Błonnik 43.3 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 150.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 133.30g; cebula 11.10g; olej rzepakowy uniwersalny 5.56g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Poniedziałek 2025-12-01

20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa

Razem E: 2216.6 kcal | B 102.5 g | T 64.0 g | W 327.8 g | SFA 22.7 g | Cukry 110.6 g | Sól 7.6 g | Błonnik 44.2 g

Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g **(3, 4, 7)**
Składniki: makreła, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g
Lane kluski na mleku szpital 270.0g **(1, 3, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)** ogórek kiszony 50.00g;
chleb zwykły 25.00g; **(1)** Margaryna smakowita 20.00g;

Zupa pomidorowa z ryżem szpital 521.0g **(9)**
Składniki: woda 373.03g; pietruszka, korzeń 24.87g; seler korzeniowy 24.87g; marchew 24.87g; ryż biały 24.87g; koncentrat pomidorowy, 30% 16.16g; por 12.43g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 12.43g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.46g
pieczeń rzymska szpital 114.8g **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jaja kurze całe 14.80g; bułka tarta 10.00g
Surówka z białej rzodkwi 170.0g **(1, 7)**
Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g
ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;

kiwi 250.00g;

Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g
chleb żytni razowy 75.00g; **(1)**
papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; **(1)**
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna

Razem E: 1881.9 kcal | B 86.7 g | T 43.4 g | W 303.2 g | SFA 15.3 g | Cukry 109.2 g | Sól 5.7 g | Błonnik 36.8 g

Lane kluski na mleku szpital 270.0g **(1, 3, 7)**
Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g;
chleb zwykły 75.00g; **(1)** Kurczak gotowany 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Zupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g **(9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g
Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 125.0g **(1, 3)**
Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; sól morską 3.00g; pieprz czarny 2.00g
ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;
fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g;

Gruszka pieczona szpital produkt 250.00g;

Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g
chleb zwykły 75.00g; **(1)** pomidory, czerwone 50.00g;
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów

Razem E: 2080.7 kcal | B 92.3 g | T 63.2 g | W 306.7 g | SFA 18.4 g | Cukry 98.6 g | Sól 7.5 g | Błonnik 46.1 g

Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g **(3, 4, 7)**
Składniki: makreła, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)** ogórek kiszony 50.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Zupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g **(9)**
Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g
Roladki ze schabu szpital 131.5g **(10)**
Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; ogórki, konserwowe 11.50g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g
Surówka z białej rzodkwi 170.0g **(1, 7)**
Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g
ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;

kiwi 250.00g;

Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g **(7)**
Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g
chleb żytni razowy 110.00g; **(1)**
papryka czerwona, słodka 50.00g;
herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-12-02

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2116.0 kcal B 91.1 g T 67.6 g W 302.0 g SFA 24.6 g Cukry 43.1 g Sól 6.3 g Błonnik 32.8 g	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Krokiety szpital 381.0g (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona 170.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; jaja kurze całe 59.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; bułka tarta 22.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 20.00g Barszcz czerwony czysty 220.0g (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy 142.86g; burak 57.14g; cebula 10.00g; marchew 6.43g; ocet winny, czerwony 2.14g; czosnek 0.86g; liść laurowy 0.14g; ziele angielskie całe 0.14g; majeranek suszony 0.14g; pieprz czarny 0.14g Razem E: 2116.0 kcal B 91.1 g T 67.6 g W 302.0 g SFA 24.6 g Cukry 43.1 g Sól 6.3 g Błonnik 32.8 g	Danio 130.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznica ze szpinakiem szpital 173.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1827.2 kcal B 83.5 g T 58.6 g W 252.9 g SFA 21.0 g Cukry 58.8 g Sól 3.7 g Błonnik 24.8 g	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Pryswajalnych Węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2033.7 kcal B 88.7 g T 66.5 g W 288.0 g SFA 23.9 g Cukry 58.3 g Sól 6.6 g Błonnik 35.8 g	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Krokiety szpital 381.0g (1, 3, 7) Składniki: kapusta kiszona 170.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; jaja kurze całe 59.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; bułka tarta 22.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 20.00g Barszcz czerwony czysty 220.0g (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy 142.86g; burak 57.14g; cebula 10.00g; marchew 6.43g; ocet winny, czerwony 2.14g; czosnek 0.86g; liść laurowy 0.14g; ziele angielskie całe 0.14g; majeranek suszony 0.14g; pieprz czarny 0.14g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 400.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-12-03

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
20.11-03.12.2025 Dieta Podstawowa	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g: chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Sałata lodowa z rzodkiewką szpital 160.0g (7) Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
20.11-03.12.2025 Dieta Lekkostrawna	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 209.7g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.70g; olej rzepakowy uniwersalny 3.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb zwykły 75.00g: (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
20.11--03.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 217.0g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.67g; olej rzepakowy uniwersalny 10.33g Sałata lodowa z rzodkiewką szpital 160.0g (7) Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 110.00g: (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne