

Czwartek 2026-01-01

Czwartek 2026-01-01	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 1,5% tłuszczu 400.00g; (7) wafle ryżowe naturalne 20.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2026-01-02

Piątek 2026-01-02	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; <			

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2026-01-03

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	sok pomidorowy 330.00g; jabłko 250.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Niedziela 2026-01-04	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 65.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1978.5 kcal B 97.0 g T 56.9 g W 286.7 g SFA 17.9 g Cukry 65.0 g Sól 6.4 g Błonnik 33.5 g	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 65.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1885.5 kcal B 94.1 g T 55.7 g W 264.8 g SFA 17.8 g Cukry 65.3 g Sól 5.6 g Błonnik 25.2 g	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 11.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; pomidory, czerwone 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewijalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 65.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1851.1 kcal B 89.8 g T 52.1 g W 273.5 g SFA 15.3 g Cukry 51.6 g Sól 6.3 g Błonnik 36.0 g	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 20.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2026-01-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Pasta z rybą wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Roladki ze schabu szpital 131.5g (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; ogórki, konserwowe 11.50g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital 170.0g Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 10.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Schab gotowany szpital 105.0g (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g Pomidory z olejem 156.0g Składniki: pomidory, czerwone 150.00g; olej rzepakowy uniwersalny 6.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 77.80g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 23.34g; zioła prowansalskie 4.86g chleb zwykły 75.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata mastowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z rybą wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Roladki ze schabu szpital 131.5g (10) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; ogórki, konserwowe 11.50g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital 170.0g Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 10.00g;	kiwi 230.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2026-01-06

Wtorek 2026-01-06	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; 			

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2026-01-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (II) 476.8g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; marchew 20.00g; kapusta biała 20.00g; seler korzeniowy 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Kotlet mielony szpital 124.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Sałata lodowa z rzodkiewką szpital 160.0g (7) Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (II) 456.8g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 125.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; sól morską 3.00g; pieprz czarny 2.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g; kasza kukurydziana 15.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb zwykły 75.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa jarzynowa szpital (II) 476.8g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; marchew 20.00g; kapusta biała 20.00g; seler korzeniowy 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 125.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; sól morską 3.00g; pieprz czarny 2.00g Sałata lodowa z rzodkiewką szpital 160.0g (7) Składniki: sałata lodowa 120.00g; rzodkiewka 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tlen i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Czwartek 2026-01-08

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1973.1 kcal B 101.3 g T 51.6 g W 292.5 g SFA 21.8 g Cukry 80.0 g Sól 8.5 g Błonnik 32.4 g	Zupa ogórkowa szpital 490.3g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, topatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; gruszka 130.00g;	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1845.1 kcal B 96.0 g T 50.7 g W 263.0 g SFA 21.5 g Cukry 60.0 g Sól 7.9 g Błonnik 23.3 g	Zupa ziemniaczana szpital 476.0g (7, 9) Składniki: woda 287.90g; ziemniaki 95.97g; marchew 19.19g; Zacierka babunia 19.19g; pietruszka, korzeń 9.60g; seler korzeniowy 9.60g; śmietana, 18% tłuszczu 9.60g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 9.60g; por 9.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.76g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew gotowana szpital 120.0g Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 120.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1803.4 kcal B 91.4 g T 46.7 g W 272.6 g SFA 18.8 g Cukry 68.1 g Sól 8.5 g Błonnik 35.6 g	Zupa ogórkowa szpital 490.3g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Gotłbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, topatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; gruszka 130.00g;	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2026-01-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa porowa szpital 541.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital 137.5g Składniki: kapusta biała 111.50g; marchew 9.29g; cebula 9.29g; olej rzepakowy uniwersalny 4.65g; koper ogrodowy 2.79g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kiwi 230.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 123.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 119.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa porowa szpital 541.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z białej kapusty szpital 137.5g Składniki: kapusta biała 111.50g; marchew 9.29g; cebula 9.29g; olej rzepakowy uniwersalny 4.65g; koper ogrodowy 2.79g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kiwi 230.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2026-01-10

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2119.9 kcal B 92.0 g T 65.6 g W 309.5 g SFA 19.7 g Cukry 77.2 g Sól 6.9 g Błonnik 35.1 g	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g; Razem E: 2019.8 kcal B 88.9 g T 64.2 g W 286.4 g SFA 19.5 g Cukry 74.7 g Sól 6.1 g Błonnik 26.2 g	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1947.9 kcal B 83.1 g T 60.1 g W 288.1 g SFA 16.8 g Cukry 63.5 g Sól 6.5 g Błonnik 36.8 g	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2026-01-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1973.6 kcal B 86.6 g T 50.3 g W 312.6 g SFA 16.1 g Cukry 94.9 g Sól 5.3 g Błonnik 39.7 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1879.0 kcal B 83.5 g T 48.9 g W 290.3 g SFA 16.0 g Cukry 93.1 g Sól 4.5 g Błonnik 30.2 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1750.9 kcal B 76.6 g T 44.4 g W 282.3 g SFA 12.8 g Cukry 75.7 g Sól 5.3 g Błonnik 44.0 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEĆ ZMIANIE

Poniedziałek 2026-01-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	gruszka 200.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 125.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; sól morska 3.00g; pieprz czarny 2.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g;	Gruszka pieczona szpital 170.0g Składniki: gruszka 170.00g	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	gruszka 200.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2026-01-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2117.3 kcal B 85.0 g T 60.3 g W 324.5 g SFA 23.2 g Cukry 68.8 g Sól 5.3 g Błonnik 37.1 g	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kluski śląskie z mięsem szpital 395.0g Składniki: ziemniaki 300.00g; mąka ziemniaczana 50.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; cebula 5.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g kisiel w proszku 10.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 173.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1836.6 kcal B 90.9 g T 58.8 g W 249.3 g SFA 21.2 g Cukry 75.2 g Sól 4.3 g Błonnik 30.5 g	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Budyń mięsny szpital 183.0g (1, 7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 1850 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 10.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) herbatniki 10.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1953.4 kcal B 76.2 g T 55.7 g W 304.2 g SFA 20.3 g Cukry 57.0 g Sól 5.3 g Błonnik 40.4 g	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kluski śląskie z mięsem szpital 395.0g Składniki: ziemniaki 300.00g; mąka ziemniaczana 50.00g; wieprzowina, łopatka 40.00g; cebula 5.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g kisiel w proszku 10.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2026-01-14

	śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
01.01-14.01.2026 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital 145.0g (7) Składniki: ogórek 120.00g; śmietana, 18% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 209.7g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.70g; olej rzepakowy uniwersalny 3.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb zwykły 75.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
01.01-14.01.2026 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital 145.0g (7) Składniki: ogórek 120.00g; jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 15.00g; cebula 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mączczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE