

Czwartek 2025-12-04

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.1g (7, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.30g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet mielony szpital 124.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; cebula 10.00g; bułka tarta 10.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 128.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g; sól morską 3.00g; pieprz czarny 2.00g Marchew gotowana szpital 120.0g Składniki: marchew, gotowana, odsączona, z solą 120.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.1g (7, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.30g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 125.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; sól morską 3.00g; pieprz czarny 2.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przynicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-12-05

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ogórkowa szpital 490.1g (7, 9) Składniki: woda 299.80g; ziemniaki 99.90g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; seler korzeniowy 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 9.99g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet rybny szpital 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jajka kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włośczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet rybny szpital(pieczony) 128.0g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; bułka tarta 15.00g; jajka kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; fasola szparagowa zielona, gotowana, odsączona, bez soli 150.00g;	Gruszka pieczona szpital 250.0g Składniki: gruszka 250.00g	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 123.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tłusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ogórkowa szpital 490.4g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; ogórek kiszony 40.00g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; seler korzeniowy 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet rybny szpital(pieczony w piekarniku) 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jajka kurze całe 14.75g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z czarnej rzepy 180.0g (7) Składniki: rzepa 150.00g; marchew 10.00g; jabłko 10.00g; śmietana, 12% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-12-06

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2043.9 kcal B 82.7 g T 63.2 g W 301.5 g SFA 16.9 g Cukry 73.1 g Sól 6.2 g Błonnik 31.2 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1956.4 kcal B 80.0 g T 62.0 g W 281.0 g SFA 16.8 g Cukry 72.1 g Sól 5.4 g Błonnik 22.8 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1861.3 kcal B 81.0 g T 60.5 g W 264.5 g SFA 18.0 g Cukry 60.1 g Sól 6.6 g Błonnik 33.5 g	Zupa z zielonego groszku szpital 488.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 1,5% tłuszczu 400.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-12-07

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 65.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 65.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital 451.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kasza manna 25.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 65.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kaszy manny szpital 451.1g (1, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kasza manna 25.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 260.00g; wafle ryżowe naturalne 10.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-12-08

Poniedziałek 2025-12-08	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Karkówka z kapustą i papryką szpital 270.0g (1) Składniki: kapusta biała 150.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g: (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g: (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Karkówka gotowana w sosie szpital 108.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka 90.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 3.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 77.80g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 23.34g; zioła prowansalskie 4.86g chleb zwykły 75.00g: (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 132.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; jaja kurze całe 15.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa szpital 518.7g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 100.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Karkówka z kapustą i papryką szpital 270.0g (1) Składniki: kapusta biała 150.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	kiwi 250.00g;	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g: (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2165.7 kcal B 96.4 g T 61.9 g W 322.6 g SFA 22.6 g Cukry 101.7 g Sól 7.2 g Błonnik 36.9 g				
Razem E: 1963.2 kcal B 84.7 g T 51.5 g W 303.8 g SFA 19.3 g Cukry 97.5 g Sól 3.4 g Błonnik 30.0 g				
Razem E: 1986.9 kcal B 88.2 g T 58.1 g W 297.0 g SFA 19.8 g Cukry 79.9 g Sól 7.2 g Błonnik 42.5 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Wtorek 2025-12-09

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1960.3 kcal B 84.9 g T 68.8 g W 265.4 g SFA 21.0 g Cukry 58.9 g Sól 5.0 g Błonnik 29.1 g	Barszcz biały szpital 393.1g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.50g; jaja kurze całe 50.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z sosem węgierskim szpital 240.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatką 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g; Razem E: 1837.9 kcal B 89.5 g T 51.5 g W 265.4 g SFA 19.3 g Cukry 60.5 g Sól 4.5 g Błonnik 26.0 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Budyń mięsny szpital 183.0g (1, 7, 9) Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 1850 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; wafle ryżowe naturalne 10.00g;	Pasta z jajek szpital 82.0g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 59.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1808.4 kcal B 77.7 g T 64.4 g W 246.8 g SFA 17.9 g Cukry 57.2 g Sól 5.2 g Błonnik 32.7 g	Barszcz biały szpital 393.2g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 50.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z sosem węgierskim szpital 240.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatką 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-12-10

Środa 2025-12-10	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g: (10) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kukini szpital 500.1g (7, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; seler korzeniowy 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet z piersi kurczaka szpital 140.0g (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; bułka tarta 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital 170.0g Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 75.00g: (1) chleb zwykły 25.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kukini szpital 500.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb zwykły 75.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g: (10) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z kukini szpital 500.1g (7, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; kukinia 90.00g; marchew 11.30g; pietruszka, korzeń 11.30g; seler korzeniowy 11.30g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z kapusty czerwonej szpital 170.0g Składniki: kapusta czerwona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g chleb żytni razowy 110.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Czwartek 2025-12-11

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2002.4 kcal B 102.3 g T 57.5 g W 286.1 g SFA 22.1 g Cukry 62.1 g Sól 8.5 g Błonnik 33.1 g	Zupa ziemniaczana szpital 476.0g (7, 9) Składniki: woda 287.90g; ziemniaki 95.97g; marchew 19.19g; Zacierka babunia 19.19g; pietruszka, korzeń 9.60g; seler korzeniowy 9.60g; śmietana, 18% tłuszczu 9.60g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 9.60g; por 9.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.76g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1887.9 kcal B 98.4 g T 55.8 g W 260.4 g SFA 21.8 g Cukry 57.1 g Sól 7.7 g Błonnik 23.4 g	Zupa ziemniaczana szpital 476.0g (7, 9) Składniki: woda 287.90g; ziemniaki 95.97g; marchew 19.19g; Zacierka babunia 19.19g; pietruszka, korzeń 9.60g; seler korzeniowy 9.60g; śmietana, 18% tłuszczu 9.60g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 9.60g; por 9.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.76g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka konserwowa 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1843.0 kcal B 93.9 g T 52.9 g W 266.5 g SFA 19.2 g Cukry 50.2 g Sól 8.8 g Błonnik 36.3 g	Zupa ziemniaczana szpital 476.0g (7, 9) Składniki: woda 287.90g; ziemniaki 95.97g; marchew 19.19g; Zacierka babunia 19.19g; pietruszka, korzeń 9.60g; seler korzeniowy 9.60g; śmietana, 18% tłuszczu 9.60g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 9.60g; por 9.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.76g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 60.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Piątek 2025-12-12

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony szpital 580.0g (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony szpital 580.0g (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Sos koperkowy szpital 32.0g (1, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 1850 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; koper ogrodowy 10.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Pomidory z olejem 150.0g Składniki: pomidory, czerwone 144.23g; olej rzepakowy uniwersalny 5.77g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 123.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 90.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb zwykły 75.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata mastowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ser, gouda tusty 50.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz czerwony szpital 580.0g (9) Składniki: woda 346.21g; ziemniaki 100.00g; burak 80.00g; marchew 15.05g; pietruszka, korzeń 15.05g; seler korzeniowy 15.05g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 7.53g; por 1.11g Pulpet rybny szpital 127.5g (3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 275.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-12-13

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 350.00g; (1, 7, 9) kisiel w proszku 30.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

04.12-17.12.2025

Niedziela 2025-12-14

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1996.5 kcal B 87.5 g T 54.2 g W 308.1 g SFA 16.3 g Cukry 87.9 g Sól 5.8 g Błonnik 38.5 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1901.9 kcal B 84.4 g T 52.9 g W 285.8 g SFA 16.1 g Cukry 86.2 g Sól 5.0 g Błonnik 29.0 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajko na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1837.4 kcal B 79.9 g T 50.2 g W 287.2 g SFA 13.3 g Cukry 69.0 g Sól 5.9 g Błonnik 43.8 g	Zupa ryżowa szpital 411.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ryż biały 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 150.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 133.30g; cebula 11.10g; olej rzepakowy uniwersalny 5.56g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g; wafle ryżowe naturalne 12.00g;	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-12-15

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa porowa szpital 521.1g (7, 9) Składniki: woda 288.90g; ziemniaki 96.30g; por 53.00g; pietruszka, korzeń 19.30g; marchew 19.30g; seler korzeniowy 19.30g; śmietana, 18% tłuszczu 9.63g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 9.63g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.78g Bitki ze schabu szpital 110.0g Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej szpital 180.0g Składniki: kapusta pekińska 120.00g; marchew 20.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa marchwiowa szpital 525.8g (7, 9) Składniki: woda 259.70g; marchew 130.00g; ziemniaki 100.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 0.10g Schab gotowany szpital 105.0g (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g Marchew z groszkiem 140.0g (7) Składniki: marchew 58.00g; woda 41.67g; groszek zielony, mrożony 33.33g; masło ekstra 3.33g; mąka ziemniaczana 1.67g; koper ogrodowy 1.10g; cukier, biały 0.83g; sól morską jodowana 0.07g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; biszkopty 20.00g; (1, 3)	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makrela, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa porowa szpital 541.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; por 55.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Bitki ze schabu szpital 110.0g Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g Surówka z kapusty pekińskiej 150.0g (3, 7, 10) Składniki: kapusta pekińska 63.00g; jabłko 50.00g; kukurydza żółta, ziarna, w puszcze, po odsączeniu 20.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 11.50g; majonez domowy z olejem rzepakowym 5.00g; sól morską jodowana 0.25g; pieprz czarny 0.25g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	sok pomidorowy 200.00g; biszkopty bez dodatku cukru 10.00g; (1, 3)	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-12-16

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2058.6 kcal B 80.7 g T 68.9 g W 291.1 g SFA 25.3 g Cukry 55.0 g Sól 4.6 g Błonnik 23.0 g	Zupa jarzynowa szpital 443.2g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z twarogiem szpital 160.0g (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 80.00g; makaron świderki (GLUTENEX) 70.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.00g Sos truskawkowy szpital 120.0g (7) Składniki: truskawki, mrożone 75.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 45.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznica ze szpinakiem szpital 173.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1750.9 kcal B 74.1 g T 60.8 g W 233.4 g SFA 21.2 g Cukry 51.9 g Sól 3.2 g Błonnik 12.5 g	Zupa jarzynowa szpital 443.2g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z twarogiem szpital 160.0g (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 80.00g; makaron świderki (GLUTENEX) 70.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.00g Sos truskawkowy szpital 120.0g (7) Składniki: truskawki, mrożone 75.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 45.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g;	chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznica ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1926.2 kcal B 78.0 g T 67.8 g W 264.6 g SFA 24.6 g Cukry 57.6 g Sól 4.8 g Błonnik 26.1 g	Zupa jarzynowa szpital 443.2g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 75.02g; fasola szparagowa zielona, mrożona 30.00g; kasza manna 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Makaron z twarogiem szpital 160.0g (1, 7) Składniki: ser twarogowy półtłusty, bez laktozy 80.00g; makaron świderki (GLUTENEX) 70.00g; margaryna miękka, 80% tłuszczu 10.00g Sos truskawkowy szpital 120.0g (7) Składniki: truskawki, mrożone 75.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 45.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 400.00g; (7)	chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Środa 2025-12-17

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
04.12-17.12.2025 Dieta Podstawowa	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Mizeria szpital 149.9g (7) Składniki: ogórek 124.10g; śmietana, 18% tłuszczu 15.50g; cebula 10.30g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kiwi 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 209.7g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.70g; olej rzepakowy uniwersalny 3.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb zwykły 75.00g; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
04.12-17.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Rosół szpital 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 217.0g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 206.67g; olej rzepakowy uniwersalny 10.33g Mizeria szpital 160.0g (7) Składniki: ogórek 132.41g; jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 16.55g; cebula 11.03g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kiwi 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 20.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne