

Czwartek 2025-12-18

Czwartek 2025-12-18	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital 488.7g (3, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; jaja gotowane 50.00g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; gruszka 150.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; safała masłowa 12.00g;	Zupa z kaszy manny szpital 446.2g (1, 9) Składniki: woda 259.70g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Pulpet w sosie szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; butka tarta 10.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 350.00g; ziemniaki 300.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty 10.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 85.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa szczawiowa z jajkiem szpital 488.7g (3, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; jaja gotowane 50.00g; szczaw, gotowany, odsączony, bez soli 20.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; por 11.60g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gołąbki szpital 460.0g Składniki: kapusta biała 300.00g; wieprzowina, łopatka 90.00g; ryż biały 70.00g Sos pomidorowy szpital 163.0g (7) Składniki: woda 130.00g; śmietana, 18% tłuszczu 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; gruszka 150.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) biszkopty bez dodatku cukru 15.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 1992.1 kcal B 92.5 g T 49.9 g W 311.7 g SFA 18.9 g Cukry 97.6 g Sól 6.3 g Błonnik 35.0 g				
Razem E: 1893.2 kcal B 85.6 g T 45.6 g W 298.3 g SFA 17.6 g Cukry 87.3 g Sól 6.0 g Błonnik 26.4 g				
Razem E: 1878.1 kcal B 84.3 g T 44.6 g W 304.3 g SFA 16.0 g Cukry 85.9 g Sól 6.4 g Błonnik 37.6 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piatek 2025-12-19

Piątek 2025-12-19	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) ser, gouda tusty 50.00g: (7) papryka czerwona, słodka 50.00g: chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Ryba szpital 142.5g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 29.50g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g; mąka pszenna, typ 1850 5.00g Surówka z kapusty kiszzonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g: (1) szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ryżowa szpital 466.3g (9) Składniki: woda 344.40g; pietruszka, korzeń 23.00g; seler korzeniowy 23.00g; marchew 23.00g; ryż biały 23.00g; por 11.50g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 11.50g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.89g Kotlet rybny szpital pieczony w piekarniku 142.5g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 103.64g; jaja kurze całe 16.98g; bułka tarta 12.67g; olej rzepakowy uniwersalny 9.21g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g ziemniaki 300.00g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) ser, gouda tusty 50.00g: (7) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pieczarkowa szpital 419.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; pieczarka biała 9.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Kotlet rybny szpital 123.8g (1, 3, 4) Składniki: morszczuk, świeży 90.00g; jaja kurze całe 14.80g; bułka tarta 11.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g Surówka z kapusty kiszzonej szpital 170.0g Składniki: kapusta kiszona 120.00g; jabłko 20.00g; marchew 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	pomarańcza 250.00g;	Pasta z kurczaka z warzywami szpital 113.0g (7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 80.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Sobota 2025-12-20

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2068.2 kcal B 80.4 g T 60.0 g W 318.8 g SFA 17.2 g Cukry 98.9 g Sól 4.2 g Błonnik 33.5 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1998.1 kcal B 77.6 g T 58.9 g W 303.5 g SFA 17.0 g Cukry 100.2 g Sól 3.6 g Błonnik 27.7 g	Pasta z twarogu z ziołami szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 77.80g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 23.34g; zioła prowansalskie 4.86g Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) marchew 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 125.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	banan 170.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1897.3 kcal B 70.7 g T 55.8 g W 297.3 g SFA 14.1 g Cukry 80.6 g Sól 4.3 g Błonnik 39.3 g	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; szczypiorek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa z zielonego groszku szpital 480.0g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 150.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 20.00g; marchew 11.29g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Risotto w sosie pomidorowym szpital 230.0g (9) Składniki: ryż biały 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; wafle ryżowe naturalne 10.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tūbin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-12-21

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 2056.8 kcal B 105.2 g T 60.2 g W 289.5 g SFA 20.9 g Cukry 85.5 g Sól 6.8 g Błonnik 33.3 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1959.2 kcal B 102.2 g T 58.9 g W 266.5 g SFA 20.7 g Cukry 85.3 g Sól 6.1 g Błonnik 25.0 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; Razem E: 1887.7 kcal B 95.8 g T 55.0 g W 269.0 g SFA 17.8 g Cukry 73.5 g Sól 6.5 g Błonnik 35.2 g	Lane kluski na rosole szpital 347.8g (1, 3, 9) Składniki: bulion drobiowy 280.00g; marchew 20.00g; mąka pszenna, typ 550 15.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; jaja kurze całe 6.25g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g; sól biała 0.10g Potrawka z kurczaka z brokułem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	maślanka spożywcza, 1,5% tłuszczu 330.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-12-22

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przeniicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	kiwi 230.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g Kotlet mielony pieczony w piekarniku- szpital 128.0g (1, 3) Składniki: wieprzowina, szynka surowa 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; bułka tarta 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 8.00g; sól morsa 3.00g; pieprz czarny 2.00g Pomidory z olejem 156.0g Składniki: pomidory, czerwone 150.00g; olej rzepakowy uniwersalny 6.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	jabłko 250.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z ryby wędzonej z jajkiem szpital 157.5g (3, 4, 7) Składniki: makreła, wędzona 90.00g; jaja kurze całe 40.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; szczypiorek 4.50g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa koperkowa szpital 521.0g (9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; koper ogrodowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; kasza kukurydziana 15.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud karczaka, ze skórą 6.00g pieczeń rzymska szpital 114.8g (1, 3) Składniki: wieprzowina, łopatką 90.00g; jaja kurze całe 14.75g; bułka tarta 10.00g Surówka z białej kapusty szpital 143.0g (1, 3, 4, 6, 14) Składniki: kapusta biała 120.00g; cebula 10.00g; marchew 4.35g; koper ogrodowy 3.00g; tuńczyk w wodzie 2.83g; jaja kurze całe 2.17g; sos sojowy z soi i przeniicy (shoyu), o obniżonej zawartości sodu 0.35g; olej rzepakowy uniwersalny 0.17g; sos rybny 0.11g; pieprz czarny 0.02g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	kiwi 230.00g;	Pasta z twarogu z koncentratem i bazylią 121.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; bazylia suszona 2.00g; sól biała 1.00g; pieprz czarny 1.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-12-23

Wtorek 2025-12-23	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet z piersi kurczaka szpital 140.0g (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; bułka tarta 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital 150.0g (7, 10) Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g;	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) marchew 60.00g; Indyk w galarecie LUX 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Pierś gotowana szpital 100.0g (1) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Jogurt owocowy Jogobella 150.00g; biskopity 10.00g; (1, 3)	Pasta z jajek szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 83.82g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 32.68g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Indyk w galarecie LUX 50.00g; rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Krupnik szpital 506.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza jęczmienna, perłowa 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Kotlet z piersi kurczaka szpital 140.0g (1, 3) Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry 90.00g; jaja kurze całe 15.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; bułka tarta 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g Surówka z marchwi, ogórka konserwowego i pora szpital 150.0g (7, 10) Składniki: marchew 70.00g; por 50.00g; ogórki, konserwowe 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	kefir, 2% tłuszczu 400.00g; (7)	Pasta z jajek z groszkiem i szczypiorem szpital 116.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 88.50g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 10.00g; szczypiorek 8.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mączniki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-12-24

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz biały szpital 452.2g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 109.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Ryż z jabłkami szpital 330.0g (7) Składniki: jabłko 200.00g; ryż biały 70.00g; śmietana, 18% tłuszczu 60.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Barszcz czerwony czysty 250.0g (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy 162.34g; burak 64.94g; cebula 11.36g; marchew 7.31g; ocet winny, czerwony 2.44g; czosnek 0.97g; liść laurowy 0.16g; ziele angielskie całe 0.16g; majeranek suszony 0.16g; pieprz czarny 0.16g Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital 272.8g (1, 3) Składniki: kapusta kiszona 150.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; wieprzowina, łopatka 20.00g; pieczarka biała 18.00g; jaja kurze całe 14.75g Ryba po grecku szpital 200.0g (4, 9) Składniki: marchew 70.00g; morszczuk, świeży 70.00g; pietruszka, korzeń 30.00g; seler korzeniowy 20.00g; por 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 500.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g Zacierka na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; Zacierka babunia 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa brokułowa z makaronem szpital 450.0g (1, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; ziemniaki 100.00g; brokuły 20.00g; makaron orzo 20.00g; pietruszka, korzeń 11.29g; seler korzeniowy 11.29g; marchew 11.29g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Ryż z jabłkami szpital 330.0g (7) Składniki: jabłko 200.00g; ryż biały 70.00g; śmietana, 18% tłuszczu 60.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Barszcz czerwony czysty 250.0g (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy 162.34g; burak 64.94g; cebula 11.36g; marchew 7.31g; ocet winny, czerwony 2.44g; czosnek 0.97g; liść laurowy 0.16g; ziele angielskie całe 0.16g; majeranek suszony 0.16g; pieprz czarny 0.16g Pierogi z serem szpital 154.8g (1, 3, 7) Składniki: mąka pszenna, typ 500 70.00g; ser twarogowy półtłusty 70.00g; jaja kurze całe 14.75g Ryba gotowana w jarzynach szpital 190.0g (4, 9) Składniki: marchew 70.00g; morszczuk, świeży 70.00g; pietruszka, korzeń 30.00g; seler korzeniowy 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka żółta, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Barszcz biały szpital 452.2g (3, 7, 9) Składniki: woda 259.66g; jaja kurze całe 109.00g; Barszcz biały WINIARY 15.00g; marchew 14.80g; pietruszka, korzeń 14.20g; seler korzeniowy 12.40g; chrzan 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 1.16g Ryż z jabłkami szpital 330.0g (7) Składniki: jabłko 200.00g; ryż biały 70.00g; śmietana, 18% tłuszczu 60.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Barszcz czerwony czysty 250.0g (1, 6, 9, 12) Składniki: bulion jarzynowy 162.34g; burak 64.94g; cebula 11.36g; marchew 7.31g; ocet winny, czerwony 2.44g; czosnek 0.97g; liść laurowy 0.16g; ziele angielskie całe 0.16g; majeranek suszony 0.16g; pieprz czarny 0.16g Pierogi z kapustą i pieczarkami szpital 272.8g (1, 3) Składniki: kapusta kiszona 150.00g; mąka pszenna, typ 500 70.00g; wieprzowina, łopatka 20.00g; pieczarka biała 18.00g; jaja kurze całe 14.75g Ryba po grecku szpital 200.0g (4, 9) Składniki: marchew 70.00g; morszczuk, świeży 70.00g; pietruszka, korzeń 30.00g; seler korzeniowy 20.00g; por 10.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 500.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Czwartek 2025-12-25

Czwartek 2025-12-25	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Ryż na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; ryż biały 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko gotowane szpital 200.0g Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g Sos jogurtowy 68.0g (1, 7) Składniki: woda 50.00g; mąka pszenna, typ 1850 15.00g; śmietana, 12% tłuszczu 3.00g Buraczki szpital 125.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Danio 130.00g; herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa makaronowa 406.0g (1, 3, 9) Składniki: woda 300.00g; makaron dwujajeczny 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; marchew 20.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 5.00g Udko duszone szpital 217.0g (10) Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą 200.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 5.00g; curry w proszku 2.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 180.00g; (7) herbatniki 18.00g; (1, 6, 7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tufin i produkty pochodne, 14 - miedzaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Piątek 2025-12-26

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 1991.6 kcal B 85.0 g T 54.8 g W 309.4 g SFA 15.8 g Cukry 102.0 g Sól 6.3 g Błonnik 40.3 g	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Bitki ze schabu szpital 110.0g Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1743.3 kcal B 78.5 g T 35.3 g W 294.1 g SFA 12.1 g Cukry 103.0 g Sól 5.6 g Błonnik 32.6 g	Płatki owsiane na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki owsiane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Schab gotowany szpital 105.0g (7) Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; marchew 10.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 5.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; biszkopty 15.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka konserwowa 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1821.3 kcal B 75.2 g T 48.9 g W 291.0 g SFA 12.6 g Cukry 90.0 g Sól 6.3 g Błonnik 42.7 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) szynka z piersi kurczaka 50.00g; ogórek 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa pomidorowa z ryżem szpital 419.0g (9) Składniki: woda 300.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; ryż biały 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Bitki ze schabu szpital 110.0g Składniki: wieprzowina, schab surowy bez kości 90.00g; olej rzepakowy uniwersalny 10.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jabłko 250.00g; biszkopty 10.00g; (1, 3)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) kiełbasa krakowska, sucha 50.00g; (10) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Sobota 2025-12-27

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 82.26g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.68g; szczypiorek 2.06g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Pasta z twarogu z ziołami szpital 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g Lane kluski na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kluski lane 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	Gruszka pieczona szpital 250.0g Składniki: gruszka 250.00g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 109.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 82.26g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.68g; szczypiorek 2.06g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Makaron z sosem mięsno pomidorowym szpital 230.0g (1, 3, 9) Składniki: makaron dwujajeczny 70.00g; wieprzowina, łopatka 60.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; olej rzepakowy uniwersalny 15.00g; przecier pomidorowy (sos) z częstkami pomidorów, w puszcze 15.00g; cebula 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g zupa z fasoli szparagowej 370.00g; (1, 7, 9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	gruszka 250.00g;	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Niedziela 2025-12-28	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2098.7 kcal B 111.5 g T 62.1 g W 288.8 g SFA 21.2 g Cukry 72.7 g Sól 7.7 g Błonnik 33.1 g	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.60g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 1953.6 kcal B 107.1 g T 60.7 g W 256.2 g SFA 21.0 g Cukry 71.7 g Sól 7.1 g Błonnik 24.1 g	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g Kasza manna na mleku szpital 265.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza manna 15.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) marchew 60.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa z kaszy manny szpital 351.1g (1, 9) Składniki: woda 259.60g; kasza manna 25.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 125.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1951.4 kcal B 102.8 g T 57.5 g W 272.7 g SFA 18.2 g Cukry 60.9 g Sól 7.8 g Błonnik 36.5 g	Jajka na miękko szpital 118.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Żupa z kaszy manny szpital 446.1g (1, 9) Składniki: woda 259.60g; ziemniaki 100.00g; seler korzeniowy 20.00g; marchew 20.00g; kasza manna 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 5.64g; por 0.83g Potrawka z kurczaka z groszkiem szpital 188.0g (1, 7) Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 23.00g; marchew 20.00g; groszek zielony, w puszcze, bez soli, po odsączeniu 15.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g Buraczki szpital 135.0g Składniki: buraki gotowane, odsączone, bez soli 120.00g; cebula 10.00g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g ziemniaki 300.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	serek wiejski szpital 200.00g; (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) ogórek 50.00g; szynka delikatesowa z kurczaka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Poniedziałek 2025-12-29

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 50.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital 240.0g (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku szpital 270.0g (1, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; płatki jęczmienne 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; cukinia 100.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Kurczak gotowany 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka gotowana w sosie szpital 120.1g (1, 7) Składniki: wieprzowina, karkówka 91.50g; mąka pszenna, typ 550 15.30g; cebula 10.20g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 3.05g Pomidory z olejem 156.0g Składniki: pomidory, czerwone 150.00g; olej rzepakowy uniwersalny 6.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami szpital 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 81.47g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.44g; zioła prowansalskie 5.09g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) paprykarz "szczeciński" 50.00g; (4) ogórek kiszony 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa ziemniaczana szpital 496.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; Zacierka babunia 20.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Karkówka z kapustą kiszona i papryką szpital 240.0g (1) Składniki: kapusta kiszona 120.00g; wieprzowina, karkówka 90.00g; papryka czerwona, słodka 20.00g; mąka pszenna, typ 550 10.00g ziemniaki 300.00g; kisiel w proszku 30.00g;	mandarynki 250.00g;	Pasta z twarogu z ziołami i czosnkiem 111.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; zioła prowansalskie 5.00g; czosnek 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tłubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Wtorek 2025-12-30

Wtorek 2025-12-30	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Spaghetti (penne) szpital 233.0g Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; makaron penne (Incola) 70.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 50.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; cebula 10.00g Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g: (1) rzodkiewka 50.00g; szynka staropolska 50.00g; chleb zwykły 25.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 168.0g (3) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Spaghetti (penne) szpital 223.0g Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; makaron penne (Incola) 70.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 50.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g Sok marchwiowy Vitaminka 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 100.00g: (1) pomidory, czerwone 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów	Jajecznicza ze szpinakiem szpital 183.5g (3, 7) Składniki: jaja kurze całe 118.00g; szpinak, mrożony 50.00g; masło śmietankowe 7.50g; olej rzepakowy uniwersalny 5.00g; czosnek 3.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Zupa kalafiorowa szpital 576.0g (7, 9) Składniki: woda 300.00g; ziemniaki 100.00g; kalafior, mrożony 80.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; por 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Spaghetti (penne) szpital 233.0g Składniki: wieprzowina, łopatka 90.00g; makaron penne (Incola) 70.00g; przecier pomidorowy (sos) z cząstkami pomidorów, w puszcze 50.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 13.00g; cebula 10.00g sok pomidorowy 330.00g; herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 180.00g: (7)	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g: (1) rzodkiewka 50.00g; szynka staropolska 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
Razem E: 2089.1 kcal B 89.5 g T 64.0 g W 287.9 g SFA 23.7 g Cukry 76.8 g Sól 5.0 g Błonnik 33.3 g				
Razem E: 1961.2 kcal B 87.8 g T 52.5 g W 279.3 g SFA 19.5 g Cukry 76.0 g Sól 4.5 g Błonnik 25.0 g				
Razem E: 1886.8 kcal B 80.7 g T 60.0 g W 275.3 g SFA 21.0 g Cukry 73.4 g Sól 6.7 g Błonnik 37.5 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS W TRAKCIE MOŻE ULEC ZMIANIE

Środa 2025-12-31

	śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja
18.12-31.12.2025 Dieta Podstawowa Razem E: 2170.4 kcal B 85.4 g T 47.3 g W 371.3 g SFA 18.9 g Cukry 153.9 g Sól 6.8 g Błonnik 42.3 g	Kasza kukurydziana na mleku szpital 270.0g (7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; kasza kukurydziana 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;	Kapuśniak z pomidorami szpital 606.0g (9) Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z białej rzodkwi 170.0g (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g kompot z jabłek 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	banan 170.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb zwykły 25.00g; (1) Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Lekkostrawna Razem E: 2003.1 kcal B 80.7 g T 43.1 g W 338.8 g SFA 17.6 g Cukry 149.8 g Sól 6.3 g Błonnik 33.5 g	Makaron na mleku szpital 270.0g (1, 3, 7) Składniki: mleko spożywcze, 2% tłuszczu 250.00g; makaron dwujajeczny 20.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g; sałata masłowa 12.00g;	Zupa marchwiowa szpital 525.8g (7, 9) Składniki: woda 259.66g; marchew 130.00g; ziemniaki 100.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; seler korzeniowy 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g; por 0.10g Gulasz szpital 140.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g Marchew z jabłkiem szpital 140.0g Składniki: marchew 120.00g; jabłko 20.00g ziemniaki 300.00g; kompot z jabłek 250.00g;	banan 170.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb zwykły 75.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; Margaryna smakowita 20.00g;
18.12-31.12.2025 Dieta Z Ograniczeniem Łatwo Przewajalnych Węglowodanów Razem E: 1940.3 kcal B 76.7 g T 43.3 g W 334.3 g SFA 16.0 g Cukry 114.6 g Sól 6.9 g Błonnik 47.9 g	herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) Schab nie ze wsi 50.00g; papryka czerwona, słodka 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;	Kapuśniak z pomidorami szpital 606.0g (9) Składniki: woda 300.00g; kapusta biała 100.00g; ziemniaki 100.00g; marchew 20.00g; pietruszka, korzeń 20.00g; seler korzeniowy 20.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; pomidory, czerwone, w puszcze, w soku pomidorowym 10.00g; por 10.00g; włoszczyzna suszona (Kucharek) 10.00g; mięso z ud kurczaka, ze skórą 6.00g Gulasz wysmienity szpital 160.0g (1, 7) Składniki: wieprzowina, topatka 90.00g; marchew 10.00g; pietruszka, korzeń 10.00g; cebula 10.00g; mąka pszenna, typ 500 10.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g; koncentrat pomidorowy, 30% 10.00g; papryka czerwona, słodka 10.00g Surówka z białej rzodkwi 170.0g (1, 7) Składniki: rzodkiew japońska (daikon), surowa 120.00g; jabłko 20.00g; marchew z groszkiem, gotowana 20.00g; śmietana, 18% tłuszczu 10.00g kompot z jabłek 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa 70.00g; (1)	kiwi 250.00g;	Pasta z twarogu szpital 106.0g (7) Składniki: ser twarogowy półtłusty 80.00g; mleko spożywcze, 2% tłuszczu 24.00g; sól biała 2.00g herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb żytni razowy 110.00g; (1) pomidory, czerwone 50.00g; Margaryna smakowita 20.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne